

Rondomme



Jaargang 66, Mei 2018

INFO-BULLETIN
Uitgave van de KBO Stad - Utrecht

Bestuur

Naam	Functie	Telefoon		
Hans Stahl	Voorzitter	06 - 165 32 419		
	Penningmeester		Vacature	
Mien Leistra	Secretaris	030 - 697 62 41	(tussen 19-20 uur)	
Joyce Tjoa	Ledenadministratie	030 - 251 37 30		
Dick v.d. Horst	Bestuurslid	030 - 271 62 93		
Secretariaat	Schorteldoeksesteeg 1		3732 HS	De Bilt
	info.kbstadutrecht@gmail.com			
Ledenadministratie	Eduard Verkadelaan 115		3584 GT	Utrecht
	joyce.kbo@casema.nl			
Redactie Rondomme	Merelstraat 8		3514 CN	Utrecht
	stadutrecht.rondomme@gmail.com			
Rondomme bezorging	Merelstraat 8		3514 CN	Utrecht
	f.vd.horst@hccnet.nl			
Webmaster	Merelstraat 8		3514 CN	Utrecht
	f.vd.horst@hccnet.nl			

Bankrekening contributie NL06 INGB 0003944417
t.n.v. KBO Stad-Utrecht

SeniorenReisclub Utrecht en omstreken

Contactpersoon	Anita van Basten	A. Romerostraat 625
	3573 AT	Utrecht
Telefoon	030 296 0093	Email euau68gw@hetnet.nl
Bankrekening	NL15 INGB 0007539075	

t.n.v. SeniorenReisClub Utrecht e.o.

Het beheer van deze rekening is in handen van de KBO Stad-Utrecht.

Kopij mei 2018 uiterlijk 12 mei 2018
inleveren per post of e-mail: stadutrecht.rondomme@gmail.com

Oplage: 820 stuks

Inhoudsopgave

Onderwerp	Blz.
1 Contactgegevens	2
2 Inhoudsopgave	3
3 Voorzitter	4
4 Afscheid en welkom	5
5 Eucharistieviering Mariakapel (Rafaelkerk)	5
6 SOOS Rafaelkerk	5
7 Paus: Leid een Heilig leven ,in Jezus' voetspoor	6
8 Klaverjassen Rafaelkerk	6
9 Bezoek Slot Zeist	7
10 Haperende hersenen: Help!	8
11 Contributie 2018	11
12 Dagtocht De collectie van Pauline Bisdom van Vliet	12
13 50 Plus bioscoop	14
14 Ouderensoos St. Willibrord	15
15 Website KBO Stad Utrecht	15
16 Dagtocht Dekselse Pannetjes en Kristal (Verslag)	16
17 Activiteiten overzicht	17
18 De geschiedenis van Maria (Themabijeenkomst)	18
19 Dagtocht In de schoolbanken en de Molens van Kinderdijk	19
20 Op verhaal komen in de zomer: wat is uw verhaal?	20
21 Inschrijfformulier dagtochten	21
22 Contactgegevens kaderleden	22
23 Alarmnummer algemeen bij spoed	22
24 'WhatsApp' de gemeente Utrecht	22
25 Informatienummer personenalarmering	22
26 Informatie lidmaatschap KBO Stad-Utrecht	23
27 Inschrijfformulier lidmaatschap	24

Van de Voorzitter

Het afgelopen jaar is bestuur op weg gegaan en heeft als haar voornaamste taak gezien het luisteren naar de leden van de afdeling KBO Stad Utrecht om vervolgens die om te kunnen zetten in beleid en activiteiten.

De reiscommissie wat onder naam SeniorenReisclub Utrecht en omstreken functioneert, staat stevig in haar schoenen en heeft al meerdere mooi dagtochten verzorgd en naar de tevredenheid van de deelnemers.

De maandelijks eucharistievieringen die sinds enige tijd om de maand wordt gehouden in de Rafaelkerk en de Aloyisiuskerk wordt door de aanwezige zeer gewaardeerd.

Voor wat betreft de belangenbehartiging hebben de eerste gesprekken plaats gevonden met de KBO Leidsche Rijn en de PCOB Utrecht. In deze gesprekken zal ook gesproken worden op welke wijze we kunnen samenwerken. Wanneer het meer concreet wordt zullen wij u op de hoogte brengen wat dit voor positief voor u betekend

Er wordt nu ook hard gewerkt om de ontmoetings- en thema- middagen steeds meer vorm te laten krijgen om deze maandelijks terug te laten komen. In de komende Rondomme gaan we trachten u een inblik te geven in het programma voor de komende periode.

Om dit allemaal mogelijk te kunnen maken zijn we afhankelijk van de vrijwilligers binnen onze vereniging. Wanneer we afscheid moeten nemen vrijwilligers die een belangrijke rol vervulden is dit een klap voor onze organisatie. We zullen in de komende Rondomme hier bijzondere aandacht aan besteden.

Verder wil ik u attenderen op een artikel over het innen van de contributie op bladzijde 11 van deze Rondomme.

Hans Stahl

We hebben afscheid moeten nemen van:

Mevr. H. Korlevink-Hermans, Mevr. MMC Loerakker-Lustenhouwer
Mevr. Reijen van den Brink
Dat zij moge rusten in vrede.

Wij heten welkom,

Mevr. GMT Martens-Okkerman

en verwachten u op onze bijeenkomsten te mogen ontmoeten.



Eucharistieviering

Mariakapel Rafaelkerk

Vrijdag 18 mei 2018

10:00 – 12:00 uur

Aansluitend koffie of thee



Soos Rafaelkerk

Dinsdag, aanvang: 14:00 uur

Zaal open: 13:30 uur

Voor informatie kunt u op dinsdag en
vrijdag terecht bij mevrouw Ria Kennedy of Ton
van de Bildt, telefoon: 030 261 12 52

Paus: Leid een Heilig leven ,in Jezus' voetspoor



In zijn jongste pauselijk schrijven roept Franciscus gelovigen op om een heilig leven te leiden. Wat een heilig leven is? Er zijn voor de ander, in het voetspoor van Jezus. Net als bij zijn vorige zogenoemde apostolische exhortaties koos de paus ook dit keer voor een titel

waar de blijdschap vanaf spat: *Gaudate et Exsultate* (Verheug je en juich) heet het nieuw verschenen document. En opnieuw blijkt: voor deze paus komt het leven voor de leer.

“Nadruk leggen op barmhartigheid in het leven zit er bij deze paus heel erg in, dat wisten we natuurlijk al”, zegt Paul van Geest, hoogleraar kerkgeschiedenis aan Tilburg University. “Maar de wijze waarop hij daar nu woorden aan geeft, is erg fraai. Hij schets drie basisprincipes voor een heilig leven: volharding, nederigheid, zachtmoedigheid. Dat eerste is een boodschap aan christenen in benarde posities, het tweede is een oproep aan zelfvoldane christen in de rijke westen en de derde geldt voor iedereen. En bovenop dat alles zegt hij: bezie het leven ook met de nodige humor en relatieveer je voor- en tegenspoed” Een heilig leven is voor iedereen weggelegd, zegt Franciscus. Je hoeft er niet heilig voor te zijn. **Bron:** Nico de Feijter, redactie religie en filosofie



Klaverjassen Rafaelkerk

Donderdag aanvang: 13:30 uur
Zaal open 13:00 uur

Voor Informatie kunt u terecht bij
de heer Jan Boerefijn, Tel: 030 - 273 27 74

Bezoek Slot Zeist

Woensdagmiddag 23 mei 2018

Aanvang: 14:00 uur

U zult het er allemaal over eens zijn, dat onze stad Utrecht veel moois te bieden heeft. We hebben een prachtige Domkerk en veel oude gebouwen en woonhuizen om van te genieten. Ook een paar stadskastelen zijn er nog, maar een écht Slot met een grote Slottuin er om heen?

Nee, daarvoor moeten we in Zeist zijn. Dus nodigt het PCOB bestuur u uit voor een rondleiding in Slot Zeist. Een lid van het Gilde Zeist zal ons onder andere de stijlzalen laten zien en er van alles over vertellen.

Als u zich voor even in een andere tijd wil wanen, ga dan mee op 23 mei. We verzamelen ons om **13:45 uur** op het Voorplein van Slot Zeist en de rondleiding begint daar om **14:00 uur** en duurt een uur.

Daarna gaan we naar de brasserie voor een consumptie, waar we wel aan toe zullen zijn. De volhouders onder ons kunnen dan nog op eigen gelegenheid de tentoonstelling Anders Zien bezoeken in de Culturele vleugel van Slot Zeist. Dit is kunst van blinden en slechtzienenden, soms gemaakt op de tast of met een loep, die ons uitnodigt tot een andere manier van kijken. En...is het mooi weer, dan is een wandeling door de Slottuin ook een aanrader.

Slot Zeist is met OV goed bereikbaar met bus 50 vanaf Utrecht CS. Uitstaphalte Slot Zeist en na een korte wandeling staat u op het Voorplein. En komt u met de auto: op 2 minuten loopafstand kunt u gratis parkeren. De rondleiding Slot Zeist en de consumptie worden u aangeboden door het bestuur. De entree voor Anders Zien is € 5,50. Met museumkaart € 4,50 en voor U-pas € 1. De tuin is vrij toegankelijk. we ontmoeten u graag op 23 mei.

Haperende hersenen: Help!



Annetje Bootsma: Ik werk als specialist ouderen geneeskunde voor Familysupporters Amsterdam. Op verwijzing van huisarts, verpleging of familie kijk en denk ik mee rond diagnose, zorgsituatie en mogelijkheden voor verbeteren gezondheid en leef plezier bij complexe ouderenproblematiek.

‘Maar wanneer is er nou sprake van dementie?’

Deze vraag krijg ik vaak als specialist ouderengeneeskunde, een dokter gespecialiseerd in ziekte en functioneren van ouderen. Er zijn geheugenklachten, het functioneren gaat achteruit en de partner of een ander familielid, mantelzorger wil weten waar hij/zij aan toe is. Het is belangrijk om te weten wat er scheelt en hoe je hulp kunt zoeken. Ook om fijner zelfstandig te blijven leven.

Verantwoording

Dit is het eerste blog van een drieluik over dementie. In een tweede bericht leg ik uit hoe agitatie (bijvoorbeeld onrust of spanning) ontstaat bij mensen met dementie en wat je daaraan kan doen. Tot slot volgt een bijdrage over omgaan met machteloosheid en het accepteren van gevaren en zorgtekort voor naasten.

Dementie. Ja of nee?

Er is niet altijd sprake van een dementie. Vergeetachtigheid of haperingen in het denken, het niet meer op namen kunnen komen of het kwijtraken van concentratie kan ook komen door lichte hersenschade bij hoge bloeddruk of roken. Net zoals bij veel ouderen de nieren minder goed werken door lichte vaatschade in de nieren, zo kan ook de hersenfunctie verminderen.

Meneer Jansen is 80 jaar en vergeet soms afspraken, hij kan zijn post niet meer goed bijhouden en zijn dochter voelt zich toenemend verantwoordelijk de zaken te regelen en over te nemen. Dat leidt dan weer tot onenigheid en de dochter heeft de huisarts met wanhoop gevraagd: wordt mijn vader dement?

De oorzaak onderzoeken

Als er rust is en duidelijkheid in de situatie dan kan iemand goed functioneren. Op het moment dat er sprake is van vermoeidheid, veel dingen tegelijk, emoties of onverwachte situaties 'hapert' het brein.

Andere oorzaken voor vergeetachtigheid en verminderd denkvermogen zijn bloedarmoede, schildklierproblemen, depressie, vitaminegebrek, te weinig om handen hebben of juist overspannen zijn. Ook een belangrijke oorzaak om naar te kijken is het gebruik van medicatie. Een goed onderzoek inclusief lichamelijk onderzoek, bloed onderzoek en sociaal-psychisch onderzoek is dan geen overbodige luxe.

Moet iedereen die niet meer op namen kan komen naar de dokter? Nee, natuurlijk niet. Maar als je er onverzorgd uitziet, afspraken vergeet of moeite hebt met een apparaat bedienen terwijl dat een paar jaar terug niet zo was, is dat een belangrijk 'niet pluis'-symptoom. Ook het verdwalen op vakantie, achterdochtig worden, geen initiatief meer tonen zijn symptomen die een onderzoek rechtvaardigen.

Slecht nieuws

Als de gezondheid in kaart is gebracht en er blijkt sprake van dementie, of milde geheugenklachten... Wat dan? Er is sprake van 'een dementie' als:

- er sprake is van vermindering in denkvermogen
- die het functioneren ernstig aantast
- en waarvoor geen andere oorzaak is.

Dat is een hele nare aandoening, die veel invloed heeft op de persoon zelf en op diens naasten. Het luidt een laatste levensfase in van gemiddeld zo'n tien jaar. Uiteindelijk bestaat er gehele afhankelijkheid en, ik kan het niet mooier maken, met de dood tot gevolg.

Dementie: Behandeling en goed leven

Dementie is een aandoening waarbij juist in het begin goed leven mogelijk is. Er is geen pilletje om alle klachten te doen verdwijnen. Maar je kan veel doen aan verminderen klachten en behoud van welzijn.

Bijvoorbeeld door je aan te passen of je te ontwikkelen. Of er nu sprake is van milde geheugenklachten of een beginnende dementie. In beide situaties is het belangrijk om te leren hoe je ondanks achteruitgang kan blijven functioneren en plezier hebben.

- Vaste gewoontes en in beweging blijven verminderen de last van geheugenklachten.
- Tijd nemen is nodig voor verwerking en rouw, uiteindelijk helpt dat in behoud van leef plezier. Soms helpt muziektherapie, voetzoolreflexmassage of een andere vorm van gerichte niet op denken gerichte aandacht.
- Sociale contacten met de mensen om je heen behouden in plaats van uit de weg gaan, is een uitdaging, maar voorkomt eenzaamheid.
- Door na te denken wat belangrijk voor je is, kun je hoofd- en bijzaken beter onderscheiden en regie houden
- Activiteiten aangaan die je gevoel aanspreken in plaats van je denkvermogen zoals muziek, dans, wandelingen, gesprekken en contact met geliefden, samen eten, kunst kijken, elkaar aanraken...

Zo onderzocht de Stanford-universiteit een 101-jarige, die ondanks haar vasculaire dementie bijna 400 pianostukken uit het hoofd kan spelen! 'Ze leek zo broos. Maar achter de piano was ze dat helemaal niet. Daar zat ze vol met levenslust.', aldus de onderzoeker.

Vraag hulp en advies

Aarzel niet om hulp en advies te vragen aan lotgenoten of je huisarts of andere professionals. Psychosociale steun van lotgenoten en hulp van professionals helpt. Juist om het zelfvertrouwen te behouden en eenzaamheid te voorkomen. Maar ook om keuzes te maken en zelfstandig te blijven. Vooral bij beginnende dementie. Hierin is veel te winnen!

Bij meneer Jansen was er geen sprake van dementie. Hij was een boekhouder met lichte overzichtsproblemen bij een voorgeschiedenis van veel hart- en vaatziekten. Het belangrijkste resultaat uit het onderzoek: Een altijd al gespannen vader-dochter verhouding samen met behoefte aan autonomie en controle. Bij het vinden van een boekhouder die niet overneemt maar meedenkt was meneer het meest geholpen. Via welzijn op recept kreeg meneer begeleiding in het vinden van een sportschool en een biljartplek. Met dochter is afgesproken dat zij jaarlijks een keer meekomt met haar vader. Voor een bloeddrukcontrole, gewichtsmeting en gesprek met de praktijkondersteuner van de huisarts.

Uw ervaring?

Welke tips en ervaring heeft u met het signaleren van de eerste brein klachten? Of met goed leven met dementie? **Deel op de website Alleszelf.nl** u reactie. Verder kunt u op deze website terecht voor verdere informatie

Contributie

Wanneer u de KBO stad Utrecht een machtiging heeft gegeven voor een automatische incasso voor de contributie wordt deze normaal gesproken begin maart van u rekening afgeschreven.

Door technisch problemen is ons nog niet gelukt om een batch aan te maken waarmee de contributie automatische van u bankrekeningen wordt afgeschreven. Dit is voor de KBO Stad Utrecht zeer vervelend. We zijn nu in gesprek met deskundige om dit probleem op te lossen.

Dagtocht dinsdag 29 mei 2018

De collectie van Pauline Bisdom van Vliet en de Alblasserwaard

Zij, Pauline, 42 jaar lang weduwe, overleed in 1923 als laatste bewoonster in haar majestueuze familiehuis te Haastrecht. Een stadje, gelegen tussen Gouda en Oudewater. Kinderloos. Maar zij stierf met een in 42 jaren opgebouwde missie. Toen haar echtgenoot, de burgemeester van Haastrecht in 1881 overleed, vervielen haar sociale verplichtingen en bestuurlijke contacten als burgemeestersvrouw. Dat was zwaar.

Zij, komend uit een niet adellijke familie, (de toevoeging “van Vliet” is aan het eigendom gerelateerd door de aankoop van de restanten van het Slot te Vliet) was omringd door familieleden met invloedrijke functies, zowel in de lokale politiek als de V.O.C. Vanwege hun zich steeds meer uitbreidend bezit (huizen, landerijen, polders), de openbare functies en de rechten was de familie zeer invloedrijk in het openbaar en kerkelijk bestuur. Ook bepaalde de familie het leven van talloze gezinnen in Haastrecht en omgeving doordat de kostwinners als pachter of werknemer van haar afhankelijk waren.

Om de mensheid een inzichtelijk beeld te geven hoe zo een patriciërsgezin leefde en werkte in haar tijd, besloot Pauline le Fèvre de Montigny – Bisdom van Vliet na de dood van haar man haar weduwe-leven in dienst te stellen van dit idee. Haar zo geliefde woning werd per testament een museum. Nog steeds een parel onder de Nederlandse woonhuismusea en voor ons een onvergetelijke leerzame ontmoeting. Letterlijk alles staat in huis zoals het was toen er in geleefd werd. Niets is verplaatst. Over elk denkbaar detail is nagedacht hoe dit te bewaren/te onderhouden. Geen toevoegingen of weglatingen zijn geoorloofd. Ook financieel is alles tot op heden in de puntjes geregeld.

Maximaal kunnen er 30 dagtochters mee – geen rollators in het museum.

Programma:

08.30 uur: Vertrek Maarssen Bisonspoor buiten t.h.v. A.H.

08.45 uur: Vertrek Utrecht, winkelcentrum Overvecht buiten t.h.v. C&A
Gaarne 15 minuten voor vertrek aanwezig zijn.

09.45 uur: Pauze voor een kopje koffie met gebak bij Restaurant Onder de Pannen te Leerbroek

10.30 uur: Na de koffie maakt u een toeristische route door de Alblasserwaard en een stukje door Rotterdam

12.30 uur: Koffietafel met kroket bij Rest. De Witte in Haastrecht

14.00 uur: Entree met rondleiding door het museum Bisdom van Vliet

17.30 uur: Plannen we de thuiskomst

Aanmelden voor deze dagtocht **via het inschrijfformulier** en deze opsturen naar mw. Anita van Basten, A. Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht. Vermeldt U a.u.b. op het inschrijfformulier of u in het bezit bent van de museumjaarkaart.

Daarna de prijs van de dagtocht = **€ 57,00 zònder museumjaarkaart** overmaken op rekening NL 15 INGB 0007 5390 75 van de SeniorenReis-Club Utrecht e.o. **Mèt de museumjaarkaart bedraagt de dagtocht: € 51,50.** Wel de museumkaart meenemen op de dagtocht, deze wordt gescand in het museum. U bent ter plekke zelf verantwoordelijk voor het wel/niet bezitten van de museumkaart.

Gratis annuleren kunt u tot de woensdag vóór deze dagtocht begint.

50PLUS BIOSCOOP

Pathé Rembrandt Utrecht, Oudegracht 73, 3511 AD Utrecht,

Aanvang 13:30 uur, kosten € 7,50

Programma: 7 en 8 mei 2018 DUNKIRK



Dunkirk opent met honderdduizenden Britse en geallieerde troepen die omringd worden door de vijand.

De film toont het dramatische en waargebeurde verhaal van de evacuatie van de schijnbaar ten dode opgeschreven geallieerde soldaten op het strand van Duinkerken in de Tweede Wereldoorlog. Als de Duitsers

hen insluiten, lijkt het erop dat de soldaten nergens heen kunnen, maar er is hulp onderweg. Een felle strijd volgt.

Regie: Christopher Nolan. **Cast:** Kenneth Branagh, Cillian Murphy, Mark Rylance, Tom Hardy, Harry Styles. **Lengte:** 105 minuten

Programma: 14-15 en 22 mei 2018 C'EST LA VIE!



Max runt al 30 jaar een cateringbedrijf en heeft zodoende honderden feesten en partijen georganiseerd. Zo ook de bruiloft van Pierre en Helena, die trouwen in een prachtig 17e -eeuws kasteel. Max heeft een heel team van bedienden, koks en afwassers samengesteld, het koppel geadviseerd over een fotograaf, de band gereserveerd, de

bloemen geregeld. Met andere woorden: alle ingrediënten om het feest tot een succes te maken zijn aanwezig.

Tot een paar onfortuinlijke tegenslagen roet in het eten gooien en elk moment van geluk in chaos overgaat. Lukt het Max' team datgene te doen waar ze allemaal goed in zijn: het geven van een waanzinnig feest?

Regie: Eric Toledano, Olivier Nakache **Cast:** Jean-Pierre Bacri, Suzanne Clément, Gilles Lellouche, Jean-Paul Rouve, Benjamin Lavernhe **Lengte:** 115 minuten

Programma: 28 en 29 mei 2018 WONDER WHEEL



Wonder Wheel vertelt het verhaal van vier met elkaar verstrengelde levens te midden van de drukte in een pretpark op Coney Island, New York in de jaren '50. Ginny (Kate Winslet), een melancholische, nogal emotionele voormalig actrice, die inmiddels als serveerster in een visrestaurant werkt; Humpty (Jim Belushi), carrousselbediende en Ginny's onbehouwen echtgenoot; Mickey (Justin Timberlake), een jonge en knappe badmeester die ervan droomt toneelschrijver te worden en Carolina (Juno Temple), de van Humpty vervreemde dochter die zich voor gangsters schuilhoudt in het appartement van haar vader.

Regie: Woody Allen. **Cast:** Kate Winslet, Justin Timberlake, Jim Belushi, Juno Temple. **Lengte:** 101 minuten

Ouderensoos St. Willibrord.

Aloysiuscentrum, Adriaen van Ostadelaan 4, 3583 AJ Utrecht,
telefoon: 030 251 57 75



Vanaf september kunt u elke maandag van 14:00 – 16:15 uur in het Aloysiuscentrum klaverjassen en rummikubben. Hiervoor betaald u een bijdrage van 6,50 Euro per maand.

Website KBO Stad-Utrecht

Bezoek ook eens onze website www.kbo-stad-utrecht.nl

Hier vindt u interessante informatie en het laatste nieuws. Op de site foto's, vindt u foto's van onze activiteiten. Een bezoekje zeker waard.

Dagtocht 27 maart 2018.

Dekselse Pannetjes en Kristal in de Achterhoek

Vroeg dag vandaag, want de bus vertrekt om 8.45 uur vanuit Utrecht, de passagiers uit Maarssen zijn dan al opgehaald. We zijn met 46 personen, de bus is dus bijna vol en chauffeur Ed zal ons onderweg weer langs veel mooie plaatsen rijden.

Er hangt een dunne sluier voor de zon en dat geeft een mooi, zilveren licht. Bij Hilversum wordt gewerkt aan de verbreding van de wegen, een enorm project, waarvoor – volgens Ed – 80.000 bomen moesten wijken. Dat lijkt wel érg veel, maar – ter geruststelling – er worden er t.z.t. weer evenveel teruggeplaatst....

In het landschap is weinig kleur, maar de kale bomen laten zó, prachtig hun vorm en structuur zien en er zijn véle vormen. We zien polderland, doorsneden door sloten in de richting Amersfoort. Bij Barneveld verandert de omgeving, veel mooie, goed onderhouden boerderijen en in het centrum 2 enorm grote kerken, elk met plaats voor 2000 personen, die beiden op zondag geheel gevuld zijn.

Ook in Putten en de volgende plaatsen ziet alles er welvarend uit. Om 10.00 u. drinken we koffie bij Rest." De Molen " in Harskamp, het gebak staat klaar, er zijn ronde tafels en dat nodigt uit tot gesprek. Als we onze weg vervolgen komt de zon voorzichtig door en we passeren de diverse gebouwen van de Marechaussee en de onderkomens waar de militairen verblijven, vóór zij naar het buitenland worden uitgezonden.

Via Garderen, Uddel en Hoog Soeren rijden we over de Veluwe: bos, heide, afwisselend en puur natuur. In Terwolde stoppen we bij Brasserie KriebelZ voor het diner, alles smakelijk en vlot opgediend. 3 soorten vlees in kleine pannetjes, verschillende groenten en aard., er wordt goed voor ons gezorgd. Er is volop tijd voor gesprek. Iedereen heeft zijn / haar verhaal en het is ook goed om te luisteren.

Dan op weg naar het Kristalmuseum in Borculo. Is er een groter contrast dan tussen eetpannetjes en edelstenen....? Het museum is gevestigd in een statig huis dat van onder tot boven gevuld is met edelstenen,

fossielen en kristallen in allerlei vormen en kleuren.
Wonderlijk, wat voor moois er in de verschillende aardlagen verborgen is. Volgens de eigenaresse is het 't allermooist om zélf te hakken en – soms – iets te vinden. Er is veel te zien en, in de winkel ook te koop. Als iedereen alles met interesse heeft bekeken, komt de bus weer voorrijden en gaan we op pad naar Utrecht, waar we, met hier en daar enig oponthoud vanwege het drukke verkeer, weer veilig en wel aankomen. Dit was weer een heel mooie, interessante dag. Tot ziens bij een volgende keer.

Met vriendelijke groet.
Henny van der Weiden

Activiteitenprogramma 2018

Woensdag 9 mei 2018 Themamiddag Aanvang: 14:00 uur
De Geschiedenis van Maria Ontmoetingsruimte Aloysiuskerk

Vrijdag 18 mei 2018 10:00 – 12:00 uur
Eucharistieviering Mariakapel (Rafaelkerk)

Woensdag 23 mei 2018 Museumbezoek
Bezoek Slot Zeist Aanvang: 14:00 uur

Dinsdag 29 mei 2018 Dagtocht
De collectie van Pauline Bisdom van Vliet en de Alblasserwaard

Dinsdag 26 juni Dagtocht
In de schoolbanken en de Molens van Kinderdijk

De Geschiedenis van Maria

Woensdag 9 mei 2018

Aanvang: 14:00 uur

Ontmoetingsruimte Aloysiuskerk



Mgr. drs. H.W. Woorts, hulpbisschop van Utrecht is op 12 november 1963 geboren te Abcoude. In 1992 geweid tot priester en 2010 gewijd tot bisschop. Verder heeft de monsieur Studie christelijke kunst (Rome) gevolg.

In het kader van de Maria maand zal de monsieur een presentatie verzorgen over Maria, vanaf de 3e eeuw tot heden, in het christelijke Oosten en Westen.

Aan de hand van de voorstellingen komen diverse momenten uit het leven Maria ons voorbij.

Adriaan van Ostadelaan 2, 3583 AJ Utrecht (Ingang tussen de kerk en Pastoraal Centrum) Bus 8 (richting Wilhelminapark via Utrecht CS) **Halte:** Adriaan van Ostadelaan.

In verband met de beschikbare ruimte dient u zich op te geven bij Joyce Tjoa, Eduard Verkadelaan 115, 3584 GT Utrecht of per email: joyce.kbo@casema.nl.

Onze SeniorenReisClub Utrecht e.o. heeft van diverse mensen enthousiaste verhalen vernomen over hun bezoek aan het Onderwijsmuseum in Dordrecht. Onze conclusie: daar moeten wij dan ook maar eens naar toe. We hopen dan ook dat deze dagtocht op

Dinsdag 26 juni

IN DE SCHOOLBANKEN EN MOLENS KINDERDIJK leerzaam en bovendien gezellig zal zijn.

Onderwijs voedt de samenleving. Maar weerspiegelt die ook. En dat al eeuwenlang. Het Onderwijsmuseum laat in de tentoonstelling het verleden en het heden zien. Elke tijd zijn eigen onderwijs. Onderwijs is voor iedereen herkenbaar. Je eigen school herinner je tot in de details. Dat is altijd zo geweest. De school, de schooltijd stelt iets voor in elke jeugd, in elk leven. Dat was toen, is nu en zal straks ook zo zijn. Verwonder en geniet in het Onderwijsmuseum dat sinds 2015 in Dordrecht is gevestigd.

De heenreis onderbreken we in Kinderdijk. Nergens in de wereld vind je nog zoveel molens bij elkaar. Zo rond 1740 zijn hier 19 stevige molens gebouwd die tot op heden goed zijn onderhouden en nog in bedrijf zijn. Begrijpelijk dat de molens van Kinderdijk op de Wereld Erfgoed lijst van UNESCO zijn gezet. We maken hier een rondrit met gids en een boottocht van ongeveer 30 minuten.

Vertrek op dinsdag 26 juni 2018 om

08:30 uur uit Maarssen Bisonspoor 1^e opstap

08.45 uur uit Utrecht Overvecht bij C&A 2^e opstap

Voor beide opstap- plaatsen geldt: **10 minuten vóór vertrektijd aanwezig zijn.**

Om **10.00 uur** worden we verwacht in het Partycentrum De Klok in Kinderdijk voor de koffie met appelgebak. En tussen 10.00 uur en 13.30 uur maken we ook een rondrit met gids, een boottocht van 30 minuten en gebruiken we in het Partycentrum de koffietafel met soep.

Om **14.15 uur** arriveren we bij het Nationaal Onderwijsmuseum te Dordrecht. Het plan is zo rond **18.00 uur** weer thuis te zijn.

De kostprijs voor deze dagtocht bedraagt € **56,50** per persoon.

Aanmelden voor deze dagtocht via het inschrijfformulier en deze opsturen naar mw. Anita van Basten, A. Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht. Daarna de prijs van deze dagtocht = € 56,50 overmaken op rekeningnummer NL 15 INGB 0007 5390 75 van de SeniorenReisClub Utrecht e.o.

Gratis annuleren kunt u tot de woensdag vóór deze dagtocht begint.

Vijf boeiende workshops voor 70+ers:

Op verhaal komen in de zomer: wat is uw verhaal?

Nog een lege agenda in de zomer? Behoeftte aan een goed gesprek, maar niet té zwaar? Misschien iets voor u!

- **Waardevolle Ontmoetingen** (over bepalende personen in uw leven)
- **Mijn leven in vogelvlucht** (over het nest waaruit u komt en het nest dat u zelf hebt gebouwd)
- **De groeten van** (spelenderwijs vertellen over gelukkige momenten)
- **De waarde van uw (levens-)verhaal** (hoe is het om ouder te worden en wat maakt het waardevol?)
- **De vruchten van het leven** (uw verhaal creatief in beeld gebracht)

Data: ma. 25 juni - di. 10 juli - di. 24 juli - do. 9 aug. - vr. 24 aug.

van 10.00 – 12.30 uur met aansluitend een lunch

locatie: WZC Parc Transwijk

maximaal 12 personen per workshop

kosten: € 15 per workshop, € 65 voor de hele serie (U-pas-houders: 20% korting)

Bel voor informatie en aanmelden **030-2965108** of kijk op

www.cosbo-stad-utrecht.nl

INSCHRIJFFORMULIER DAGTOCHTEN

Dit inschrijfformulier zo spoedig mogelijk inleveren bij Anita van Basten,
A. Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht.

Daarna het te betalen dagtochtbedrag storten op rekening:
NL 15 INGB 0007 5390 75 ten name van SeniorenReisclub Utrecht e.o.

Ondergetekende

Naam : _____

Adres : _____

Woonplaats en postcode : _____

Telefoon : _____

Schrijft zich hierbij in voor de dagtocht

Bestemming : _____

Datum : _____

Dieetwensen : _____

In geval van nood waarschuwen :

telnr. _____ van (naam) _____

Woonplaats

Datum

Handtekening

Vertegenwoordiging KBO Stad-Utrecht

		Telefoon / Email
COSBO bestuur	Inge Bouter	inge.bouter@planet.nl
Ouderen Advies Commissie	Inge Bouter	inge.bouter@planet.nl
Minimabeleid	Mildred Vlutters	030 - 272 25 44
Wonen	Nel Scholten	030 - 251 31 88
Ouderen adviseur	Joe Hoare	06 -221 99 671
Belasting Invulhulpcoördinator	Joyce Tjoa	030 - 251 37 30

Alarmnummer algemeen bij spoed:	112
Alarmnummer voor doven en slechthorenden:	0800-8112
Brandweer	112
Politie	0900-8844
Politie voor doven en slechthorenden	0900-1844

'WhatsApp' de gemeente Utrecht!



Via 06 - 24 92 76 65 kunt u een WhatsApp-bericht sturen aan de gemeente Utrecht. U krijgt tijdens kantooruren zo snel mogelijk antwoord op uw vraag. De gemeente probeert een half jaar of dit goed werkt. WhatsApp is een handig communicatie middel voor iedereen met een zogeheten smartphone.

Informatienummer personenalarmering

In de vorige Ouderen Info stond helaas een onjuist telefoonnummer voor informatie over personenalarmering in Utrecht. Daarom hierbij nog even de correcte gegevens: Careyn Personenalarmering: 088- 123 99 88 of AxionContinu Servicebureau: 030 - 282 22 77.

Waarom lid worden en blijven van de KBO Stad-Utrecht:

- Invloed op Utrechtse- Provinciale- en landelijke niveaus
- U ontvangt de maandelijkse KBO-PCOB magazine en de Rondomme, het maandelijks informatieblad van de KBO Stad-Utrecht
- Interessante voordelen: kijk hiervoor op www.kbo-pcob-voordeel.nl en in het maandblad KBO-PCOB magazine
- Belastinginvulhulp voor het invullen van de jaarlijkse Belastingaangifte
- Korting op de Zorgverzekering middels advies op maat Informatie, advies en ontspanningsmiddagen
- Het kunnen deelnemen aan daguitjes en meerdaagse reizen

Contributie:

De contributie voor 2018 bedraagt € 30,00 over te schrijven naar Rekeningnummer: NL06 INGB 0003944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht.

Per automatische incasso is deze € 28,50, wanneer u al lid bent kunt hiervoor alsnog een formulier opvragen bij de ledenadministratie. Het lidmaatschap wordt per kalenderjaar stilzwijgend verlengd met telkens één jaar.

Beëindigen Lidmaatschap:

Opzegging van het lidmaatschap kan **uitsluitend** schriftelijk of per e-mail geschieden op **uiterlijk 30 november** van het kalenderjaar.

Bij het beëindigen van het lidmaatschap worden ook de voordelen van het lidmaatschap beëindigd.

Opzeggen bij de ledenadministratie,

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: joyce.kbo@casema.nl

Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht

Mevrouw De heer (*kruis het gewenste hokje aan*)

Voorletters : _____

Tussenvoegsel : _____

Naam : _____

Adres : _____

Postcode : _____ Plaats: _____

Geboortedatum : _____

Telefoon nr. : _____

E-mailadres : _____

Aangemeld door het lid: _____

Datum : _____

Bankrekening IBAN nummer: _____

Ten name van: _____

De contributie bedraagt: (*kruis het gewenste hokje aan*)

28,50 euro per jaar d.m.v. een automatische afschrijving

30,00 euro per jaar door middel van een overschrijving

Datum: _____

Handtekening : _____

Het formulier verzenden naar:

Ledenadministratie KBO Stad-Utrecht

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: joyce.kbo@casema.nl