

Rondomme



Jaargang 66, April 2018

INFO-BULLETIN
Uitgave van de KBO Stad - Utrecht

Bestuur

Naam	Functie	Telefoon		
Hans Stahl	Voorzitter	06 - 165 32 419		
	Penningmeester		Vacature	
Mien Leistra	Secretaris	030 - 697 62 41	(tussen 19-20 uur)	
Joyce Tjoa	Ledenadministratie	030 - 251 37 30		
Dick v.d. Horst	Bestuurslid	030 - 271 62 93		
Secretariaat	Schorteldoeksesteeg 1		3732 HS	De Bilt
	info.kbstadutrecht@gmail.com			
Ledenadministratie	Eduard Verkadelaan 115		3584 GT	Utrecht
	joyce.kbo@casema.nl			
Redactie Rondomme	Merelstraat 8		3514 CN	Utrecht
	stadutrecht.rondomme@gmail.com			
Rondomme bezor- ging	Merelstraat 8		3514 CN	Utrecht
	f.vd.horst@hccnet.nl			
Webmaster	Merelstraat 8		3514 CN	Utrecht
	f.vd.horst@hccnet.nl			

Bankrekening contributie NL06 INGB 0003944417
t.n.v. KBO Stad-Utrecht

SeniorenReisclub Utrecht en omstreken

Contactpersoon	Anita van Basten	A. Romerostraat 625
	3573 AT	Utrecht
Telefoon	030 296 0093	Email euau68gw@hetnet.nl
Bankrekening	NL15 INGB 0007539075	

t.n.v. SeniorenReisClub Utrecht e.o.

Het beheer van deze rekening is in handen van de KBO Stad-Utrecht.

Kopij mei 2018 uiterlijk 12 april 2018
inleveren per post of e-mail: stadutrecht.rondomme@gmail.com

Oplage: 820 stuks

Inhoudsopgave

Onderwerp	Bladzijde
1 Contactgegevens	2
2 Inhoudsopgave	3
3 Voorzitter	4
4 Afscheid en welkom	5
5 Eucharistieviering Antoniuskapel (Aloysiuskerk)	5
6 SOOS Rafaelkerk	5
7 Informatiebijeenkomst Hospice	6
8 Ouderensoos St. Willibrord	8
9 Activiteiten overzicht	9
10 Hulp bij uw belastingaangifte	9
11 Dagtocht Voorjaar in de Bollenstreek	10
12 Bezorgers gezocht voor de wijk Overvecht	11
13 Rijbewijskeuring vanaf 75 jaar	12
14 Klaverjassen Rafaelkerk	13
15 Dagtocht De collectie van Pauline Bisdom van Vliet	14
16 50 Plus bioscoop	16
17 Bezoek tentoonstelling Magische Miniaturen	17
18 Website KBO Stad Utrecht	17
19 Levensvragen, Verhalen en hun betekenis	18
20 Redactieleden Rondomme gezocht	20
21 Inschrijfformulier dagtochten	21
22 Contactgegevens kaderleden	22
23 Alarmnummer algemeen bij spoed	22
24 'WhatsApp' de gemeente Utrecht	22
25 Informatienummer personenalarmering	22
26 Informatie lidmaatschap KBO Stad-Utrecht	23
27 Inschrijfformulier lidmaatschap	24

Van de Voorzitter

Pasen betekend dat wij als mensen opnieuw kunnen beginnen en God een nieuwe toekomst geeft. God is op zoek naar jou en mij en er staat niets in de weg. Er kan veel mis gaan in ons leven maar het hoeft geen obstakel te zijn om opnieuw te beginnen. Ook ziekte of dood is niet het einde. Jezus geeft een heel nieuw perspectief. Jezus heeft een weg geopend naar een nieuwe toekomst.

God is op zoek naar het herstel en wil graag in een goede relatie met mensen samen leven. Jezus maakte een nieuwe verbinding met God mogelijk. Er hoeft niets tussen God en mensen in te staan.

Zou dit ook betekenen dat ook wij mensen steeds opnieuw kunnen beginnen en dat een goede relatie tussen mensen niets in de weg hoeft te staan. Mag je dit als lid van de Katholieke Bond voor Ouderen ook verwachten van bestuurders van de KBO-PCOB, KBO Provincie Utrecht en KBO Stad Utrecht of moeten we vooral naar ons zelf kijken.

Voor herstel en het aangaan van nieuwe verbindingen kan ik het in ieder geval niet alleen en heb ik u als lid of komende lid van de KBO Stad Utrecht erg hard nodig om dit mogelijk te maken.

Voor de verzorging van de vieringen, thema- en gezelligheidsmiddagen, dagtochten voor mensen die minder mobiel zijn, bezorgen het KBO-PCOB magazine/Rondomme, belangenbehartigers, Ouderen Adviseurs en bestuurders voor de vereniging. Ik nodig u van harte uit om als senioren een bijdrage te leveren aan de toekomst om de KBO Stad Utrecht een van bovengenoemde taken op u te nemen. Ook wanneer u zelf ideeën heeft waar u een bijdrage aan wilt nodig ik u ook van harte uit om contact op te nemen met de secretaris.

Hans Stahl

We hebben afscheid moeten nemen van:

Mevr. Louise Klaessens, Dhr. Louis Bouwman.

Dat zij moge rusten in vrede.

Wij heten welkom,

Mevr. De Greef-Coops, Dhr. J. Vermeulen, Mevr. JC van Doornik

en verwachten u op onze bijeenkomsten te mogen ontmoeten.



Eucharistieviering

Antoniuskapel (Aloysiuskerk),

Vrijdag 20 april 2018

10:00 - 12:00 uur

aansluitend koffie of thee

Adriaan van Ostadelaan 2, 3583 AJ Utrecht (Ingang tussen de kerk en
Pastoraal Centrum) Bus 8 (richting Wilhelminapark via Utrecht CS)

Halte: Adriaan van Ostadelaan



Soos Rafaelkerk

Dinsdag, aanvang: 14:00 uur

Zaal open: 13:30 uur

Voor informatie kunt u op dinsdag en
vrijdag terecht bij mevrouw Ria Kennedy of Ton
van de Bildt, telefoon: 030 261 12 52

Informatiebijeenkomst Hospice op 14 maart



Op 14 maart jongstleden bezocht ik een bijeenkomst georganiseerd door KBO Stad Utrecht over Hospice-zorg in Utrecht (zaal Aloysiuskerk). Mw. van Vliet van het Hospice in de Kanaalstraat hield de voordracht.

Waarvan hier een verslagje.

Het was/is geen gemakkelijk onderwerp. 17 jaar geleden maakte ik zelf voor het eerst kennis met een hospice of hospitium. Mijn ervaring was meteen goed. Sindsdien ben ik vaker op bezoek geweest in een hospice.

Ook bewoners van **Huis aan de Vecht** zijn in het verleden al gast geweest van bv het hospice in de Kanaalstraat of het hospice in Vleuten. Minder bekend is het hospice in Bilthoven. Het hospice in de Kanaalstraat blijft bestaan, ook na verkoop van de Antoniuskerk.



Er waren vandaag veel vragen. Vooroordelen werden goed uitgesproken. Het is bijvoorbeeld niet zo dat ziekenhuizen mensen wegsturen, sommige mensen hadden dat idee.

Een (willekeurige) hospicekamer

Men is op een gegeven moment “uitbehandeld”. Een ziekenhuis kan dan medisch niets meer betekenen en een patiënt is daar dan niet meer op zijn plaats. Een kamer in een Hospice is dan rustiger dan om te moeten liggen onder TL-buizen in het ziekenhuis.



Tuin Hospice Kanaalstraat

Tot een aantal jaren geleden was het aan een uitbehandelde patiënt om thuis of in het ziekenhuis overlijden. Thuis sterven betekende een behoorlijke belasting voor de familie (als die er was...),

in het ziekenhuis was er vaak een onrustige, drukke omgeving. Sinds een tiental jaren is het mogelijk thuis te blijven met ondersteuning door vrijwilligers (via Stichting Thuis Sterven Utrecht) of in een Hospice te logeren (Stichting Hospice Utrecht). In een hospice is altijd een gediplomeerde verpleegkundige aanwezig en is –in principe– de medische behandeling door de eigen huisarts. Er is ook speciaal materiaal aanwezig: speciale bedden en matrassen, pompen, katheters etc.

De cliënten -gasten worden ze genoemd- zijn per definitie ernstig ziek. Veelal gaat het om oncologiepatiënten. Met een levensverwachting van hooguit drie maanden, ter beoordeling van een (ziekenhuis) arts. De gasten zijn op de hoogte van hun situatie of vermoeden die. Al wil de familie het zelf soms niet weten. Gereanimeerd wordt er niet, wel is er palliatieve zorg (pijnvermindering) en sedatie (soort van verdoving). De Hospices worden gefinancierd uit subsidies van overheid en gemeente, donaties, vergoeding door zorgverzekering en/of eigen bijdragen.



De gasten en hun familie zijn (meestal) heel tevreden over de verzorging in deze periode. Men vindt de verzorging “warm”. In de Kanaalstraat is een huiskamer, een woonkeuken

en een mooie tuin. Geluisterd wordt naar de wensen van de bewoners, op het gebied van eten en drinken bijvoorbeeld. Alleen roken is niet toegestaan in de kamers (met soms een uitzondering). Ook met andere gebruiken of culturen (nieuwe Nederlanders!) wordt rekening gehouden.

In sommige culturen zijn uitgebreide familieverbanden nog heel belangrijk. Er is nog steeds behoefte aan (nieuwe) vrijwilligers. Zij tekenen voor wekelijks aanwezigheid en maandelijks een nachtdienst. Zo zijn ze present 7 dagen in de week, 24 uur per dag. Vrijwilligers zijn er van jong (dertig) tot ouder (senioren). Zij zijn geschoold, worden bijgeschoold en netwerken met elkaar. Zij hebben tijd voor de bewoners en de bewoners zijn met hen vertrouwd.



De vrijwilligers doen ook de laatste verzorging en verzorgen de uitgeleide. Voor de familie is er nazorg en ook zijn er regelmatig herdenkingsbijeenkomsten.

Informatie: www.hospicerecht.nl of het boek van Carla Kuhlmann, Doodgewoon - zes weken in een hospice.

Charles Vrencken

Ouderensoos St. Willibrord.

Aloysiuscentrum, Adriaan van Ostadelaan 4, 3583 AJ Utrecht,
telefoon: 030 251 57 75



Vanaf september kunt u elke maandag van 14:00 - 16:15 uur in het Aloysiuscentrum klaverjassen en rummikubben. Hiervoor betaald u een bijdrage van 6,50 Euro per maand.

Activiteitenprogramma 2018

Woensdag 11 april 2018 **Tijd: 14:00 – 18:00 uur**

Levensvragen, Verhalen en hun betekenis met een warme maaltijd

Donderdag 19 april 2018 **Tijd: 14:00 uur**

Bezoek tentoonstelling Magische Miniaturen

Vrijdag 20 april 2018 **Tijd: 10:00 – 12:00 uur**

Eucharistieviering Antoniuskapel (Aloysiuskerk), aansluitend koffie of thee

Dinsdag 24 april 2018 Dagtocht

Voorjaar in de Bollenstreek

Dagtocht dinsdag 29 mei 2018

De collectie van Pauline Bisdom van Vliet en de Alblasserwaard

Hulp bij uw belastingaangifte?

Als lid van de KBO Stad-Utrecht kunt u gratis gebruik maken van deze service.

U betaald alleen de onkosten die de belasting invuller maakt zoals reis en administratieve kosten tot een maximum van € 12,50.

Deze dient u contant af te rekenen met de belastinginvuller.

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:

Joyce Tjoa

Telefoon: 030 - 251 37 30 of per Email: joyce.kbo@casema.nl

Dagtocht dinsdag 24 april 2018

Voorjaar in de Bollenstreek

Het begint al een beetje een traditie te worden: in het voorjaar lekker naar de bollen. Dit jaar zullen we weer een zoveel mogelijk toeristische route maken langs allerlei Hollands schoon: boerderijen, molens, water, weilanden, vergezichten, bloembollen in allerlei variaties op de velden tentoongespreid en dit al hopelijk vergezeld van een zachte bries, met een bekroning van witte wolken in een blauwe lucht. U merkt het al: we rekenen deze dagtocht op een prachtig voorjaar met Holland op z'n best.

We vertrekken om 08.30 uur uit Utrecht vanaf de Gloriantdreef op het parkeer terrein Winkelcentrum Overvecht t.h.v. C&A en rijden naar de tweede opstapplaats Maarsse, waar we om 08.45 uur vertrekken van het Bisonspoor Maarsse t.h.v. AH. Het is de bedoeling dat we 15 minuten voor de genoemde vertrektijden aanwezig zijn.

Om 10.15 uur zijn we dan bij de grote schelp/plantenwerklods/winkel van John Warmerdam in Hillegom, die omgeven is door velden hyacinten. Hij en zijn zwager Joop verwelkomen ons met koffie en gebak en na al het uitgestalde moois te hebben bekeken starten we met een workshop. We kunnen kiezen uit twee voorbeelden reeds opgemaakte plantenbakjes : een moderne glazen wat hoogstaande pot of een elipsvormig gekleurd exemplaar. Hoe we vetplantjes en schelpen decoratief in de potten verwerken leren we in het komend uur. Uiteraard mogen we – met de nodige instructies erbij – ons eigen werk mee naar huis nemen.

Om 12.30 uur worden we verwacht aan de koffietafel met soep in het Partycentrum De Oude Tol in Sassenheim. Vandaar vertrekken we voor een bezienswaardige toertocht – met uiteraard verhalen van de buschauffeur – wederom naar Hillegom. Na al het kijken naar bloemenvelden mogen we nu om 15.00 uur bij Annemieke's Pluktuin met onze voetjes op de grond tussen de bloemen- pracht tulpen plukken.

Annemieke geeft ons richtlijnen hoe dat op de juiste wijze te doen. U mag zo veel plukken - (of niet plukken, daar bent u vrij in) - als u wilt. Afrekenen doet u na afloop bij de eigenaresse = € 0,25 per tulp. De bedoeling is om 16.45 uur te vertrekken opdat we rond 18.00 uur weer thuis zijn.

Aanmelden voor deze dagtocht via het inschrijfformulier en deze opsturen naar mw. Anita van Basten, A.Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht. Daarna de prijs van deze dagtocht = € 50,00 overmaken op rekening nummer: NL 15 INGB 0007 5390 75 van de SeniorenReisClub Utrecht e.o.

Gratis annuleren kunt u tot de woensdag vóór deze dagtocht begint.

Bezorgers gezocht voor de wijk Overvecht

De wijk Overvecht is in kleinere bezorgdelen opgesplitst om het aantal te bezorgen Rondomme en het magazine van de KBO-PCOB zo klein mogelijk te houden.

Door het overlijden van twee bezorgers in de wijk Overvecht zijn we op zoek naar leden die 10 keer per jaar de Rondomme en het magazine van de KBO-PCOB willen bezorgen.

Wanneer u als lid hier een bijdrage aan wilt leveren kunt u voor verdere informatie terecht bij Dick van der Horst, Tel. 030 - 271 62 93 of per email f.vd.horst@hccnet.nl

Rijbewijskeuring vanaf 75 jaar

Er worden regelmatig vragen gesteld over de rijbewijskeuring. **Wanneer, waar en wat zijn de kosten.**

Houd u er rekening mee dat het traject om u rijbewijs te verlengen een half jaar kan duren om deze verlening te regelen. Wanneer u in een keer wordt goedgekeurd dan gaat het redelijk snel maar wanneer u wordt doorgestuurd naar een specialist, bijvoorbeeld een oogarts kan het traject veel langer duren. Dat geldt ook als het CBR vindt dat u een rijvaardigheidstest moet afleggen. Allemaal zaken die extra tijd kosten. Vandaar het advies om te rekenen op een half jaar. **Houd hier dus rekening mee!**

Bent u 75 jaar of ouder en moet u gekeurd worden voor uw rijbewijs dan kan dat door Medisch Keuringscentrum aan huis. Een keuringsarts komt op afspraak bij u thuis. Wel zo handig. Natuurlijk kunt u ook een afspraak maken voor een keuring op locatie.

Het Medisch Keuringscentrum is gevestigd aan de Thorbeckelaan 18c, 3552 CS Utrecht. Tevens is er een bezoekadres aan de Bovenpolder 80, 3453 NP De Meern. Afspraken kunt u maken per telefoon 030-6621132.

Email: info@medisch-keuringscentrum.nl

Website: www.medisch-keuringscentrum.nl

Rijbewijskeuring

Voor automobilisten van 75 jaar en ouder is voor verlenging van het rijbewijs minimaal iedere vijf jaar een medische keuring verplicht. Om in Nederland een voertuig te mogen besturen moet men “**medisch geschikt**” zijn. U moet voldoen aan de eisen voor geestelijke en lichamelijke gezondheid die de overheid aan rijbewijshouders stelt.

Wat moet u doen?

U koopt bij uw gemeente of het CBR een **Verklaring van geschiktheid**. Dit formulier bestaat uit twee delen:

- De Eigen verklaring: U moet deze vragen zelf naar waarheid beantwoorden en het formulier ondertekenen.
- Het Geneeskundig verslag: dit moet door een arts worden ingevuld.

De keuring bestaat uit:

Beoordeling van de vooraf ingevulde Eigen verklaring - Gesprek met de arts - Bloeddrukmeting in rust - Oog onderzoek (gezichtsscherpte en gezichtsvelden) - Gehoor onderzoek - Algemene lichamelijke coördinatie en evenwicht - Urine onderzoek op aanwezigheid van glucose (suiker) - Invullen van het Geneeskundig verslag bij de Eigen verklaring

Wat is het vervolg van de procedure?

Op basis van het ingevulde formulier "Eigen verklaring" en het geneeskundige verslag van de keuringsarts beslist de medische adviseur van het CBR uiteindelijk of u medisch geschikt bent en geeft de verklaring van geschiktheid af. Vervolgens kan de gemeente een rijbewijs verstrekken voor vijf jaar.

Bent u verzekerd bij het ZilverenKruis/Achema via het KBO-leden collectief, dan wordt de keuring tot een bedrag van € 35,00 vergoed. U moet dan wel een rekening kunnen overleggen.



Klaverjassen Rafaelkerk

Donderdag aanvang: 13:30 uur
Zaal open 13:00 uur

Voor Informatie kunt u terecht bij
de heer Jan Boerefijn, Tel: 030 - 273 27 74

Dagtocht dinsdag 29 mei 2018

De collectie van Pauline Bisdom van Vliet en de Alblasserwaard

Zij, Pauline, 42 jaar lang weduwe, overleed in 1923 als laatste bewoonster in haar majestueuze familiehuus te Haastrecht. Een stadje, gelegen tussen Gouda en Oudewater. Kinderloos. Maar zij stierf met een in 42 jaren opgebouwde missie. Toen haar echtgenoot, de burgemeester van Haastrecht in 1881 overleed, vervielen haar sociale verplichtingen en bestuurlijke contacten als burgemeestersvrouw. Dat was zwaar.

Zij, komend uit een niet adellijke familie, (de toevoeging “van Vliet” is aan het eigendom gerelateerd door de aankoop van de restanten van het Slot te Vliet) was omringd door familieleden met invloedrijke functies, zowel in de lokale politiek als de V.O.C. Vanwege hun zich steeds meer uitbreidend bezit (huizen, landerijen, polders), de openbare functies en de rechten was de familie zeer invloedrijk in het openbaar en kerkelijk bestuur. Ook bepaalde de familie het leven van talloze gezinnen in Haastrecht en omgeving doordat de kostwinners als pachter of werknemer van haar afhankelijk waren.

Om de mensheid een inzichtelijk beeld te geven hoe zo een patriciërsgezin leefde en werkte in haar tijd, besloot Pauline le Fèvre de Montigny – Bisdom van Vliet na de dood van haar man haar weduwe-leven in dienst te stellen van dit idee. Haar zo geliefde woning werd per testament een museum. Nog steeds een parel onder de Nederlandse woonhuismusea en voor ons een onvergetelijke leerzame ontmoeting. Letterlijk alles staat in huis zoals het was toen er in geleefd werd. Niets is verplaatst. Over elk denkbaar detail is nagedacht hoe dit te bewaren/te onderhouden. Geen toevoegingen of weglatingen zijn geoorloofd. Ook financieel is alles tot op heden in de puntjes geregeld.

Maximaal kunnen er 30 dagtochters mee – geen rollators in het museum.

Programma:

08.30 uur: Vertrek Maarssen Bisonspoor buiten t.h.v. A.H.

08.45 uur: Vertrek Utrecht, winkelcentrum Overvecht buiten t.h.v. C&A
Gaarne 15 minuten voor vertrek aanwezig zijn.

09.45 uur: Pauze voor een kopje koffie met gebak bij Restaurant Onder de Pannen te Leerbroek

10.30 uur: Na de koffie maakt u een toeristische route door de Alblasserwaard en een stukje door Rotterdam

12.30 uur: Koffietafel met kroket bij Rest. De Witte in Haastrecht

14.00 uur: Entree met rondleiding door het museum Bisdom van Vliet

17.30 uur: Plannen we de thuiskomst

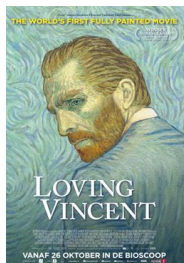
Aanmelden voor deze dagtocht **via het inschrijfformulier** en deze opsturen naar mw. Anita van Basten, A. Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht. Vermeldt U a.u.b. op het inschrijfformulier of u in het bezit bent van de museumjaarkaart.

Daarna de prijs van de dagtocht = **€ 57,00 zònder museumjaarkaart** overmaken op rekening NL 15 INGB 0007 5390 75 van de SeniorenReis-Club Utrecht e.o. **Mèt de museumjaarkaart bedraagt de dagtocht: € 51,50.** Wel de museumkaart meenemen op de dagtocht, deze wordt gescand in het museum. U bent ter plekke zelf verantwoordelijk voor het wel/niet bezitten van de museumkaart.

Gratis annuleren kunt u tot de woensdag vóór deze dagtocht begint.

50PLUS BIOSCOOP

Pathé Rembrandt Utrecht, Oudegracht 73, 3511 AD Utrecht,
Aanvang 13:30 uur, kosten € 7,50



Programma: 3, 9 en 10 april 2018 Loving Vincent

Loving Vincent is een uniek project over het leven en de mysterieuze dood van Vincent van Gogh: de eerste compleet geschilderde speelfilm ter wereld. Net wanneer Vincent succesvol begint te worden, pleegt hij zelfmoord. Was het vanwege zijn geestelijke gezondheid of problemen met zijn broer? Was het een

wanhoopsdaad om meer erkenning te krijgen voor zijn werk? Of was het helemaal geen zelfmoord? Armand Roulin, de zoon van Van Goghs postbode, gaat naar Auvers om daar het mysterie rond Vincents dood te ontrafelen.

Regie: Dorota Kobiela, Hugh Welchman. **Cast:** Saoirse Ronan (Stem), Helen McCrory (Stem), Aidan Turner (Stem) **Lengte:** 95 minuten



Programma: 16, 17, 23 en 24 april 2018

The Big Sick

The Big Sick is het waargebeurde liefdesverhaal van comedian Kumail Nanjiani en zijn vrouw. De film vertelt op hilarische en ontroerende wijze hun gevecht tussen liefde en familietradities.

Legendarisch producer Judd Apatow (Girls, Knocked Up, This is 40, Bridesmaids) heeft een reputatie om comedy talent te ontdekken en

overtreft zichzelf met de introductie van Kumail Nanjiani, een acteur die voor altijd een warme plek in uw hart zal veroveren. The Big Sick ging onlangs in première op het festival van Sundance en groeide sindsdien uit tot dé romantische komedie van het jaar.

Regie: Michael Showalter **Cast:** Zoe Kazan, Kumail Nanjiani, Holly Hunter, Ray Romano, Anupam Kher **Lengte:** 119 minuten.

Bezoek tentoonstelling Magische Miniaturen op 19 april

Het PCOB bestuur nodigt u graag uit voor een bezoek aan het Catharijne convent op donderdag 19 april om met elkaar de tentoonstelling Magische Miniaturen te gaan bekijken.

Samen stappen we in de wonderlijke wereld van de middeleeuwse miniaturen: een magisch universum vol kleur, fantasiewezens en bloemen. De tot in detail uitgewerkte bloemenranken, jonkvrouwen, ridders en dieren geven een kijkje in het kleurrijke leven van de middeleeuwen.

Op donderdagmiddag **19 april om 14:00 uur** verzamelen we ons bij de kassa van het museum. Om **14:15 uur** begint voor onze groep de rondleiding, die ongeveer een uur duurt. Daarna bent u welkom in het restaurant voor een consumptie. Vervolgens kunt u nog op eigen gelegenheid de tentoonstelling bezoeken.

Toegangsprijs: € 14; 65+ € 12,50; U-pas en museumkaart gratis. De entree is voor uw eigen rekening. De rondleiding en de consumptie worden u aangeboden door het bestuur.

Het museum is bereikbaar vanaf Utrecht CS met bus 2 richting museumkwartier. Uitstaphalte Catharijneconvent.

We hopen u te ontmoeten op 19 april.

Website KBO Stad-Utrecht

Bezoek ook eens onze website www.kbo-stad-utrecht.nl

Hier vindt u interessante informatie en het laatste nieuws. Op de site foto's, vindt u foto's van onze activiteiten. Een bezoekje zeker waard.

Levensvragen, Verhalen en hun betekenis

Met een warme maaltijd

Woensdag 11 april 2018, Aanvang: 14:00 uur
Ontmoetingsruimte Aloysiuskerk
Adriaan van Egmond

Mensen vertellen elkaar verhalen, ze vertellen elkaar (delen van) hun levensverhaal. Dat doen zij vaak onbewust als zij met anderen in gesprek zijn. Zij vertellen wat zij beleefd hebben, hoe zij in de wereld staan en welke wensen zij hebben voor de toekomst.

Het levensverhaal, vertelt of opgeschreven, staat volop in de belangstelling. Denk maar aan de memoires van bekende mensen. Ook op internet worden cursussen aangeboden in het schrijven van levensverhalen of schrijvers bieden zich aan om je levensverhaal op papier te zetten. Levensverhalen spelen ook steeds meer een rol in de zorg of bij therapie.

Levensverhalen zijn blijkbaar van belang voor mensen. De lezing gaat over de betekenis van deze verhalen. Het gaat over de betekenis voor de verteller of schrijver, maar ook over de betekenis voor de luisteraar.

Adriaan van Egmond (1952) studeerde Zingeving en Spiritualiteit aan de Hogeschool voor Geesteswetenschappen in Utrecht. Zijn afstudeerscriptie 'De helende kracht van het eigen verhaal' gaat over de betekenis van het levensverhaal.

Tijdens deze middag zal Dhr. Adriaan van Egmond op een interactieve en geïnspireerde manier zijn ervaringen met u delen.

Aansluitend gaan we genieten van overheerlijke warme maaltijd



Voor deze maaltijd wordt een bijdrage gevraagd van € 5, **per persoon**. Voor deze themamiddag kunt u zich aanmelden bij Joyce Tjoa, Eduard Verkadelaan 115, 3584 GT Utrecht, joyce.kbo@casema.nl, Tel. 030 - 251 37 30

Het bedrag van 5 Euro kunt overmaken op NL06 INGB 0003944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht on der vermelding themamiddag.

Adriaan van Ostadelaan 2, 3583 AJ Utrecht (Ingang tussen de kerk en Pastoraal Centrum) Bus 8 (richting Wilhelminapark via Utrecht CS)
Halte: Adriaen van Ostadelaan

Aanmeldingsformulier:			
Levensvragen, Verhalen en hun betekenis met een warme maaltijd			
Datum:	Woensdag 11 april 2018	Aanvang:	14:00 uur
KBO Stad Utrecht			
Ontmoetingsruimte Aloysiuskerk			
Adriaan van Ostadelaan 2, 3583 AJ, Utrecht			
Naam:		Adres:	
Postcode:		Plaats:	
Tel:		Email:	
Aantal deelnemers			
Inleveren:	Joyce Tjoa	Email:	joyce.kbo@casema.nl
	Eduard Verkadelaan 115 3584 GT Utrecht	Tel.:	030 - 251 37 30

Redactieleden Rondomme gezocht

De Rondomme is een uitgave van de KBO Stad-Utrecht waarin de leden van de KBO Stad-Utrecht worden geïnformeerd over de ontwikkelingen op stedelijk niveau die in het belang kunnen zijn van de senioren in onze stad. Verder staat in dit blad informatie over activiteiten die door de KBO Stad-Utrecht worden georganiseerd of activiteiten die voor de senioren interessant kunnen zijn.

Op dit moment wordt de redactie gevoerd door leden van het bestuur. Om de kwaliteit van de Rondomme te kunnen continueren en te verbeteren heeft het bestuur gemeend dat er een zelfstandige redactie dient te worden gevormd en tevens iemand die het blad wil opmaken.

Daarom is het bestuur op zoek naar redactieleden en een opmaker voor dit blad die samen er zorg willen dragen voor inhoud en de uitstraling van onze blad wat 10x per jaar verschijnt.

Wanneer u belangstelling heeft voor een of beide genoemde functies kunt u voor verdere informatie contact opnemen met, Zr. Mien Leistra, secretaris, Tel. 030 - 697 62 41 (tussen 19-20 uur) of

info.kbostadutrecht@gmail.com

Eenzaam

*Eenzaam zijn de schaduwen op de muur,
Eenzaam tussen zovelen,
Eenzaam is de lucht die ik inadem,
Eenzaamheid siert mijn leven,
Eenzaam tussen zovelen die gelukkig zijn,
Eenzaam zijn de schaduwen op de muur.*

INSCHRIJFFORMULIER DAGTOCHTEN

Dit inschrijfformulier zo spoedig mogelijk inleveren bij Anita van Basten,
A. Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht.

Daarna het te betalen dagtochtbedrag storten op rekening:
NL 15 INGB 0007 5390 75 ten name van SeniorenReisclub Utrecht e.o.

Ondergetekende

Naam : _____

Adres : _____

Woonplaats en postcode : _____

Telefoon : _____

Schrijft zich hierbij in voor de dagtocht

Bestemming : _____

Datum : _____

Dieetwensen : _____

In geval van nood waarschuwen :

telnr. _____ van (naam) _____

Woonplaats

Datum

Handtekening

Vertegenwoordiging KBO Stad-Utrecht

		Telefoon / Email
COSBO bestuur	Inge Bouter	inge.bouter@planet.nl
Ouderen Advies Commissie	Inge Bouter	inge.bouter@planet.nl
Minimabeleid	Mildred Vlutters	030 - 272 25 44
Wonen	Nel Scholten	030 - 251 31 88
Ouderen adviseur	Joe Hoare	06 -221 99 671
Belasting Invulhulpcoördinator	Joyce Tjoa	030 - 251 37 30

Alarmnummer algemeen bij spoed:	112
Alarmnummer voor doven en slechthorenden:	0800-8112
Brandweer	112
Politie	0900-8844
Politie voor doven en slechthorenden	0900-1844

'WhatsApp' de gemeente Utrecht!



Via 06 - 24 92 76 65 kunt u een WhatsApp-bericht sturen aan de gemeente Utrecht. U krijgt tijdens kantooruren zo snel mogelijk antwoord op uw vraag. De gemeente probeert een half jaar of dit goed werkt. WhatsApp is een handig communicatie middel voor iedereen met een zogeheten smartphone.

Informatienummer personenalarmering

In de vorige Ouderen Info stond helaas een onjuist telefoonnummer voor informatie over personenalarmering in Utrecht. Daarom hierbij nog even de correcte gegevens: Careyn Personenalarmering: 088- 123 99 88 of AxionContinu Servicebureau: 030 - 282 22 77.

Waarom lid worden en blijven van de KBO Stad-Utrecht:

- Invloed op Utrechtse- Provinciale- en landelijke niveaus
- U ontvangt de maandelijkse KBO-PCOB magazine en de Rond-omme, het maandelijks informatieblad van de KBO Stad-Utrecht
- Interessante voordelen: kijk hiervoor op www.kbo-pcob-voordeel.nl en in het maandblad KBO-PCOB magazine
- Belastinginvulhulp voor het invullen van de jaarlijkse Belastingaangifte
- Korting op de Zorgverzekering middels advies op maat Informatie, advies en ontspanningsmiddagen
- Het kunnen deelnemen aan daguitjes en meerdaagse reizen

Contributie:

De contributie voor 2017 bedraagt € 30,00 over te schrijven naar Rekeningnummer: NL06 INGB 0003944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht.

Per automatische incasso is deze € 28,50, wanneer u al lid bent kunt hiervoor alsnog een formulier opvragen bij de ledenadministratie. Het lidmaatschap wordt per kalenderjaar stilzwijgend verlengd met telkens één jaar.

Beëindigen Lidmaatschap:

Opzegging van het lidmaatschap kan **uitsluitend** schriftelijk of per e-mail geschieden op **uiterlijk 30 november** van het kalenderjaar. Bij het beëindigen van het lidmaatschap worden ook de voordelen van het lidmaatschap beëindigd.

Opzeggen bij de ledenadministratie,

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: joyce.kbo@casema.nl

Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht

Mevrouw De heer (*kruis het gewenste hokje aan*)

Voorletters : _____

Tussenvoegsel : _____

Naam : _____

Adres : _____

Postcode : _____ Plaats: _____

Geboortedatum : _____

Telefoon nr. : _____

E-mailadres : _____

Aangemeld door het lid: _____

Datum : _____

Bankrekening IBAN nummer: _____

Ten name van: _____

De contributie bedraagt: (*kruis het gewenste hokje aan*)

28,50 euro per jaar d.m.v. een automatische afschrijving

30,00 euro per jaar door middel van een overschrijving

Datum: _____

Handtekening : _____

Het formulier verzenden naar:

Ledenadministratie KBO Stad-Utrecht

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: joyce.kbo@casema.nl