

# Rondomme



Jaargang 66, februari 2018

INFO-BULLETIN  
Uitgave van de KBO Stad - Utrecht

## Bestuur

Naam	Functie	Telefoon		
Hans Stahl	Voorzitter	06 - 165 32 419		
	Penningmeester		Vacature	
Mien Leistra	Secretaris	030 - 697 62 41	(tussen 19-20 uur)	
Joyce Tjoa	Ledenadministratie	030 - 251 37 30		
Dick v.d. Horst	Bestuurslid	030 - 271 62 93		
Secretariaat	Schorteldoeksesteeg 1		3732 HS	De Bilt
	info.kbstadutrecht@gmail.com			
Ledenadministratie	Eduard Verkadelaan 115		3584 GT	Utrecht
	joyce.kbo@casema.nl			
Redactie Rondomme	Merelstraat 8		3514 CN	Utrecht
	stadutrecht.rondomme@gmail.com			
Rondomme bezor- ging	Merelstraat 8		3514 CN	Utrecht
	<a href="mailto:f.vd.horst@hccnet.nl">f.vd.horst@hccnet.nl</a>			
Webmaster	Merelstraat 8		3514 CN	Utrecht
	<a href="mailto:f.vd.horst@hccnet.nl">f.vd.horst@hccnet.nl</a>			

Bankrekening contributie NL06 INGB 0003944417  
t.n.v. KBO Stad-Utrecht

SeniorenReisclub Utrecht en omstreken

Contactpersoon	Anita van Basten	A. Romerostraat 625
	3573 AT	Utrecht
Telefoon	030 296 0093	Email <a href="mailto:euau68gw@hetnet.nl">euau68gw@hetnet.nl</a>
Bankrekening	NL15 INGB 0007539075	
	t.n.v. SeniorenReisClub Utrecht e.o.	

Het beheer van deze rekening is in handen van de KBO Stad-Utrecht.

Kopij februari 2018 uiterlijk 10 februari 2018  
inleveren per post of e-mail: [stadutrecht.rondomme@gmail.com](mailto:stadutrecht.rondomme@gmail.com)

Oplage: 820 stuks

# Inhoudsopgave

<b>Onderwerp</b>	<b>Bladzijde</b>
1 Contactgegevens	2
2 Inhoudsopgave	3
3 Voorzitter	4
4 Afscheid en welkom	5
5 Klaverjassen Rafaelkerk	5
6 Mantelzorg Utrecht	6
7 Activiteiten overzicht	7
8 Contributie 2018	7
9 Kerststallen en Light Festival., 19 december 2017	8
10 SOOS Rafaelkerk	9
11 Utrechtse Lezing, De Russische ziel	10
12 Leeftijd is belemmerend	11
13 Eucharistieviering Antoniuskapel (Aloysiuskerk	14
14 Uitnodiging voor iedereen, die meer wil zien in Utrecht	14
15 50 Plus bioscoop	15
16 Ouderensoos St. Willibrord	16
17 Website KBO Stad Utrecht	16
18 Dekselse Pannetjes en Kristal in de Achterhoek	17
19 Weergaloos brengt ouderen en kinderen samen	18
20 Maaltijdservice	19
21 Hulp bij uw belastingaangifte	20
22 Inschrijfformulier dagtochten	21
23 Contactgegevens kaderleden	22
24 Alarmnummer algemeen bij spoed	22
25 'WhatsApp' de gemeente Utrecht	22
26 Informatienummer personenalarmering	22
27 Informatie lidmaatschap KBO Stad-Utrecht	23
28 Inschrijfformulier lidmaatschap	24

Van de voorzitter

We zijn inmiddels een aantal dagen op weg in het nieuwe jaar maar laat ik beginnen om u en de uwen een mooi 2018 toe te wensen in goede gezondheid. Het zal een uitdagend jaar worden met de ontwikkelingen in de samenwerking met de PCOB waar nieuwe stappen zullen worden genomen en waar we mee kunnen praten in de landelijke ontwikkeling.

Maar ook in de stad Utrecht wordt gesproken op welke wijze we kunnen samenwerking in het kader van de belangenbehartiging in de stad Utrecht omdat steeds meer besluiten die senioren aangaan in de stad Utrecht worden genomen.

Naast dagtochten en meerdaagse reizen zullen we in 2018 ook meer middagactiviteiten gaan verzorgen op locatie zoals dat in het verleden ook in de ontmoetingsruimte van de Rafaelkerk werd verzorgd. Aan het programma wordt op dit moment de laatste hand gelegd en we zullen dat in de volgende Rondomme presenteren. Mocht u ideeën hebben voor een ontmoetingsmiddag laat het dan weten aan het secretariaat van de KBO Stad-Utrecht.

Maar om dit alles mogelijk te maken ben ik weer zeer dankbaar dat vele vrijwilligers dit alles mogelijk maken zoals de Bezorgers van het magazine en Rondomme, Leden van de SeniorenReisClub Utrecht en omstreken., Belastinginvullers, Ouderenadviseurs, Gastvrouwen, Bestuursleden, Redactie, Liturgieondersteuners en alle leden die lid zijn van de KBO Stad - Utrecht.

We hopen ook in de komende periode weer een beroep te mogen blijven doen op deze vrijwilligers. Wanneer u ook een bijdrage wilt leveren aan de KBO Stad - Utrecht laat het dan weten aan het secretariaat.

Hans Stahl

**We hebben afscheid moeten nemen van:**

Mevr. T. Pot, Mevr. A. Beelen, Mevr. M.J.H. van Rijbroek,  
Mevr. G. Verbaarschot, Dhr. H. Withoos.

Dat zij moge rusten in vrede.

**Wij heten welkom,**

Dhr. J.A. van Ee, Mevr. F.M. van Ee-Sprenkels, Mevr. T.H.J. Esser-Heffty,  
Dhr. P.H.J. Heffty, Mevr. M.C. Heffty van den Boogaard,  
Mevr. C. Jansen, Mevr. C.M. Jungerius, Dhr. W. Kok,  
Mevr. J.R. Kok-Oost, Mevr. A.A.D. van der Kooij, Mevr. J.J. Libochant,  
Mevr. J.M. Mulder-Teunisse, Mevr. P.J. van Oort-van der Steen,  
Mevr. A.M. Palms-Vermeer, Dhr. J.K. Reinus, Mevr. C.M. Roffelsen-  
Pietersma, Mevr. M.N. Schoemaker, Dhr. F. Wilmink, Dhr. D.J. van der  
Zouw, Dhr. H.R. Remmen, mevr. A.L.J. van Putten, Dhr. W. Scheepers,  
mevr. C.L. Jansen, Dhr. C.L. Ernst, Dhr. J.K. Reinuis, mevr. A.G van de  
Kraak, Dhr. G. van der Meijden, Mevr. A. Rasink - Daalhuisen

en verwachten u op onze bijeenkomsten te mogen ontmoeten.



**Klaverjassen Rafaelkerk**

Donderdag aanvang: 13:30 uur  
Zaal open 13:00 uur

Voor Informatie kunt u terecht bij  
de heer Jan Boerefijn, Tel: 030 - 273 27 74

# Mantelzorg Utrecht

## Een verzamelplaats met verhalen en praktische informatie

Je bent het, je wordt het, of je hebt er één nodig: een mantelzorger. Bijna iedereen krijgt er op enig moment in het leven mee te maken. Wat komt er dan op je af? Waar vind je informatie over zorgen voor een zieke naaste in Utrecht? Kijk op de website [mantelzorgutrecht.nl](http://mantelzorgutrecht.nl).

De gemeente Utrecht telt zo'n 25.000 mensen die meer dan 8 uur per week of langer dan drie maanden voor een zieke naaste zorgen. De gemeente Utrecht vindt mantelzorg erg belangrijk en waardeert de inzet van alle mantelzorgers. Daarom ondersteunt de gemeente de Utrechtse mantelzorgers graag, zodat zij hun naaste kunnen helpen zonder zelf overbelast te raken. De website moet een eenvoudige vindplek worden van informatie voor Utrechtse mantelzorgers.

### Verhalen en uitleg

Waar ben je als mantelzorger mee geholpen? Met praktische antwoorden op je vragen over bijvoorbeeld wonen, werk en geld. Met uitleg en adressen over organisaties in Utrecht die je kunnen helpen en met verhalen die herkenning bieden. De meeste mantelzorgers vinden het fijn om voor hun naaste te zorgen en willen dat graag blijven doen. Wat ondersteuning, informatie en lotgenotencontact kan helpen om het vol te houden.

### Aandacht

Deze website biedt uitkomst en het is geweldig om te zien dat mantelzorgers op deze manier zoveel aandacht krijgen. Zolang wij op deze manier van elkaar kunnen leren, gaan we met de mensheid de goede kant op!" Voor verdere informatie kunt terecht Mantelzorg Utrecht 030 236 17 40 of via de email: [mantelzorg@u-centraal.nl](mailto:mantelzorg@u-centraal.nl)

# Activiteitenprogramma 2018

**Dinsdag 30 januari 2018**

Dagtocht naar Museum De Hermitage te Amsterdam

**Zondag 4 februari 2018**

Dagtocht Musical 'Was getekend Annie M.G. Schmidt' en 'Wereldkeuken Westzaan'

**Donderdag 8 februari 2018, Tijd: 14:00 – 16:00 uur**

Uitnodiging voor iedereen, die meer wil zien in Utrecht

**Vrijdag 16 februari 2018, Tijd: 10:00 – 12:00 uur**

Eucharistieviering Antoniuskapel (Aloysiuskerk), aansluitend koffie of thee

**Woensdagmiddag 28 februari 2018, aanvang: 14:00 uur**

Utrechtse Lezing, De Russische ziel.

**Dinsdag 27 maart 2018 Dagtocht**

Dekselse Pannetjes en Kristal in de Achterhoek

## Contributie 2018

Het nieuwe jaar is weer begonnen en dat betekent dat de contributie voor 2018 weer betaald moet worden.

Voor leden die de contributie van 30 Euro zelf overmaken worden verzocht dit bedrag uiterlijk 1 maart 2018 over te maken op de bankrekening NL06 INGB 0003 9444 17 t.n.v. KBO Stad-Utrecht onder vermelding van uw lidmaatschapsnummer.

Van de leden, die een **automatische incasso** hebben afgegeven zal het bedrag begin maart 2018 van hun rekening worden afgeschreven.

## 19 december 2017 Kerstdagtocht Amsterdam: Kerststallen en Light Festival.

In deze donkere dagen van december is het belangrijk om het licht te zoeken en dat doen we vandaag in Amsterdam. Daartoe vertrekken we om 13.00 en rijden we via Maarssen rechtstreeks naar de R.K. kerk van de H.H. Martelaren van Gorkum aan de Linnaeushof, daardoor ook wel de Hofkerk genoemd.

We worden verwacht, de deur is open en de koster verwelkomt ons vriendelijk. Zoals elke rechtgeaarde koster is hij trots op zijn kerk en wijst ons enthousiast op verschillende bijzonderheden. De toenmalige "bouwpastoor" was een zeer creatief en vasthoudend persoon, met duidelijke plannen voor ogen, die niet altijd overeen kwamen met die van de architect, maar het eindresultaat is mooi.

In 1927 werd de kerk, die plaats biedt aan 700 personen, in gebruik genomen. De 144 glas-in-lood ramen, groot of kleiner in de prachtigste kleuren, zijn in 2002 gerestaureerd

De binnenmuren zijn op een speciale manier gemetseld, waardoor meerdere kruisvormen te zien zijn. Op het dak is een reservoir verbonden met de goot en via leidingen komt het water in het wijwatervat, zodat kinderen gedoopt kunnen worden met echt "hemelwater". Ook dit was een idee van de "bouwpastoor".

In deze Kerstperiode staan er in een bij-kapel meer dan 150 kerststallen van allerlei afmetingen en materialen: steen, hout, metaal, stro, glas en uit alle delen van de wereld. Wonderlijk hoe creatief en met hoeveel liefde ze gemaakt zijn. Heel erg mooi om te zien, we nemen de tijd ervoor.



Hierna gaan we naar Haarlemmerliede waar om 16.00 uur, in een heel lichte serre van restaurant " De Zoete Inval ", een feestelijk Kerstdiner wordt geserveerd. Heerlijke soep, keuze uit vis- of vleesmenu en een erg lekker toetje. Het smaakt ons perfect en het is altijd leuk om bij elke dagtocht telkens weer andere tafelenoten te hebben, met steeds andere gesprekken.

Dan rijden we terug naar Amsterdam voor het Light Festival.... Met een boot van de bekende Rederij Kooij varen we over de Amstel, de Herengracht, de Brouwersgracht en de Nieuwe Herengracht, zien heel veel mooie verlichte objecten, alle bogen van de bruggen, de Magere Brug, uitbundig versierde hotels en particuliere huizen. Passeren het gebouw van Opera en Ballet, Hermitage, Carré, scheepvaartmuseum, Nemo enz.

DUI-ZEN-DEN lichtjes en een rode draad die met ons meegaat langs de grachten. Het is heel bijzonder en zéér de moeite waard.

Vervolgens rijdt de chauffeur ons nog een stukje door de stad en dan is het tijd om naar huis te gaan. We gingen op zoek naar licht en dat hebben we gezien in vele vormen en kleuren. Hoop dat u allen mooie Kerstdagen hebt beleefd en wens u Vrede, Licht en Gezondheid in 2018.

Met vriendelijke groet.  
Henny van der Weiden.



### **Soos Rafaelkerk**

Dinsdag, aanvang: 14:00 uur

Zaal open: 13:30 uur

Voor informatie kunt u op dinsdag en vrijdag terecht bij mevrouw Ria Kennedy of Ton van de Bildt, telefoon: 030 261 12 52

# Utrecht Lezingen

## De Russische ziel.

### Waarom de Russen doen, zoals ze doen.

Lezing door Dr. Rieke Leenders



Bijeenkomst voor ouderen op woensdagmiddag 28 februari 2018, 14:00 uur in Parc Transwijk, Hof van Transwijk 16 in Utrecht

Rusland staat volop in de belangstelling. Het conflict om de Oekraïne, het opkomend nationalisme, de verering van Poetin als de grote leider; zaken waarover de Russen heel anders denken dan wij.

De meeste Russen zijn ervan overtuigd dat vanwege hun “Russische ziel”, een westerling hen nooit zal begrijpen. Russen benadrukken vooral de positieve, niet-Russen vooral de negatieve kant. Rusland heeft een specifieke geschiedenis. Die heeft hun nationale identiteit bepaald. Poetin laat de Russen geloven dat dankzij overheidsbeleid het Russische volk als het beste ter wereld kan worden beschouwd.

**Maar bij ons blijven een aantal vragen:** Wat is Poetin’s volgende stap in de Oekraïne?, Heeft het volk op maatschappelijk en politiek gebied nog wel iets te vertellen?, Waarom neigen veel Russen naar een “harde hand”?, Zijn er positieve ontwikkelingen en waarom hebben veel Russen heimwee naar de Stalin-tijd?

We krijgen een blik in de leefwereld van de Russen. *Dr. Rieke Leenders is antropoloog aan de Universiteit van Utrecht en Ruslandkenner. Zij reist door Rusland, spreekt de taal en geeft colleges aan Russische universiteiten.*

De toegang en de koffie en thee zijn gratis Wel verwachten wij een bijdrage in de collecte van minimaal 5 euro om de kosten te dekken Iedereen is hartelijk welkom. De Zaal is open vanaf 13.30 uur.

## Leeftijd is belemmerend

CBS-hoofdeconoom Peter Hein van Mulligen licht toe. 'Bij 55-plussers zonder werk is zelfs de helft meer dan twee jaar werkloos.

Zij hebben veelal een vast contract, waardoor ze niet snel hun baan kwijtraken. Gebeurt dat wel, dan zijn ze langer werkloos. Bij jongeren is het precies andersom. Dat zie je terug in de WW-uitkeringen. Inmiddels wordt de helft uitgekeerd aan 50-plussers. Leeftijd is de belangrijkste belemmerende factor voor het vinden van werk.'

### **Emmy van Dalen (62) uit Rotterdam:**

*'Lastig concurreren met jongeren'* Twee jaar geleden raakte Emmy van Dalen zonder werk, nadat ze 22 jaar had gewerkt in diverse management- en directiefuncties. Ze ging naar een detacheringsbureau. Daar zeiden ze: bent u 60? Dan bent u niet bemiddelbaar.' 'Dat zullen we nog weleens zien', dacht ik. Maar het bleek inderdaad niet bepaald makkelijk om werk te vinden. Ik kwam uit een riant positie, maar het is lastig concurreren met jongeren met een lagere salarisverwachting. Ik heb ook gesolliciteerd op lagere functies, maar dan dachten ze dat ik snel weg zou zijn. Of ze vonden me een bedreiging.' Onlangs volgde Emmy bij Stichting Kijk Haar! het trainings- en empowermentprogramma voor werkzoekende 50-plus-vrouwen met veel werkervaring. 'Alles kwamen aan bod: solliciteren 2.0., kleding, kernkwaliteiten, non-verbale communicatie, zakelijk verleiden. Inspirerend, motiverend en goed voor je eigenwaarde.'

### **Vooroordelen bij werkgevers**

Ook vooroordelen bij werkgevers over oudere werknemers spelen een rol. Zoals de gedachte dat zij vaker ziek zijn. 'Uit de cijfers blijkt dat dat niet klopt', weerlegt prof. dr. Ton Wilthagen, hoogleraar Arbeidsmarkt aan Tilburg University. 'Wel zijn ze gemiddeld langer ziek.'

Maar sinds 1 januari 2016 hoeven werkgevers een zieke 65-jarige werknemer nog maar 12 weken door te betalen in plaats van twee jaar. Mede hierdoor neemt het aantal werkende 65-plussers sterk toe. Ik pleit ervoor die regeling te laten gelden vanaf 55 jaar, liefst per 1 januari 2018.'

**“Langdurige werkloosheid onder senioren laat diepe sporen na, voor hun huidige inkomen en hun latere pensioen. Ook zijn ze ongelukkiger en blijven er soms littekens achter.”**

### **Verlies van kennis**

Directeur KBO-PCOB Manon VanderKaa vindt dat er echt iets moet gebeuren, zeker nu de samenleving vergrijsst: 'Langdurige werkloosheid onder senioren laat diepe sporen na, voor hun huidige inkomen en hun latere pensioen. Ook zijn ze ongelukkiger en blijven er soms littekens achter. Dat zoveel senioren thuis zitten, betekent bovendien een verlies van kennis en ervaring.'

KBO-PCOB deed al in 2015 aanbevelingen om de werkloosheid onder senioren terug te dringen', zegt ze. Zoals verhoging van de mobiliteitsbonus, een korting op de werknemersverzekeringen die de werkgever betaalt. Meer persoonlijke begeleiding en maatwerk voor langdurig werklozen. En - om armoede te voorkomen - het in stand houden van de IOAW en de IOW. We dringen erop aan dat het nieuwe kabinet eindelijk structurele oplossingen doorvoert.'

'Als je werkloos raakt, is het lastig om in jezelf te blijven geloven.

### **Renate van Iperen (60) uit Bussum:**

*'Hou je rug recht en ga door'*. Door een reorganisatie raakte Renate van Iperen in 2013 haar baan als manager marketing en communicatie kwijt. 'Ik dacht weer snel aan het werk te komen. Maar dat viel flink tegen. Ik ben ervan overtuigd dat dit te maken had met mijn leeftijd.' Een loopbaancoach bracht redding.

'Hij leerde me dat ik niet zozeer mijn werkervaring moest benoemen, maar vooral waarom ik het vak zo mooi vind en welke visie ik heb. Ik onderzocht in welke sectoren ik wilde werken en ging voor mij interessante organisaties volgen. Met mensen uit mijn netwerk knoopte ik gesprekken aan. Ik vroeg niet: 'Heb je een baan voor me? Maar wel: wat zijn de trends, wat zijn de actuele thema's?' Het resultaat was dat iemand me op de vacature van hoofd communicatie & marketing bij KBO-PCOB wees. En dat lukte!

Als je werkloos raakt, is het lastig om in jezelf te blijven geloven. Maar ga niet bij de pakken neerzitten, houd je rug recht en ga door. En blijf werken in jouw sector, ook al verdien je minder en doe je dingen die minder leuk zijn.'

### **Wilma Vermeulen (52 jaar) uit Sliedrecht:**

*'Ik wil mijn talenten benutten'*. 'Laatst vergeleek Iemand oudere werklozen met een 'roestige fiets in de schuur'. Dat ging dus ook over mij. Eind jaren tachtig werkte ik vijf jaar als ICT'er. Ik bleek een sterk analytisch vermogen te hebben. Na de geboorte van mijn eerste kind, in 1991, stopte ik. De laatste jaren had ik administratief werk, maar vorig jaar juli eindigde mijn contract.' 'Nu wil ik weer graag de ICT in. Er is me verteld dat dat lastig wordt, want bedrijven hebben liever een schoolverlater. Maar waarom eigenlijk? Mijn analytisch vermogen is een pré, alleen de 'gereedschappen' waarmee je als ICT'er werkt, zijn veranderd. Het is vervelend om geen werk te hebben; ik wil mijn talenten benutten. Ik hoop dat iemand me de kans geeft. Ik geef niet op.'

### **Werkloos?**

Meldt het aan de KBO-PCOB; zij is benieuwd naar uw ervaringen met werkloosheid. Met uw inbreng kunnen wij onze belangenbehartiging verstevigen. Ga naar [www.meldpuntouderenwerkloosheid.nl](http://www.meldpuntouderenwerkloosheid.nl) en vul de vragenlijst in. Of bel met de KBO-PCOB Servicetelefoon, 0900 - 821 21 83 (maandag tot en met donderdag van 10:00 tot 13:00 uur).



## Eucharistieviering

Antoniuskapel (Aloysiuskerk),

Vrijdag 21 april 2017

10:00 – 12:00 uur

aansluitend koffie of thee

Adriaan van Ostadelaan 2, 3583 AJ Utrecht (Ingang tussen de kerk en Pastoraal Centrum) Bus 8 (richting Wilhelminapark via Utrecht CS)

**Halte:** Adriaan van Ostadelaan

## Uitnodiging voor iedereen, die meer wil zien in Utrecht

Wie wandelt langs de Oudegracht, kijkt om zich heen en ziet vooral etalages en eethuisjes. Maar kijk eens omhoog, wat een fraaie gevels. En kijk eens naar beneden, onder de lantaarns, naar die lantaarnconsoles, wat een fraaie beeldhouwwerkjes. Wist u dat er 321 verschillende zijn? Allemaal verhalen. Daar gaat het over op 8 februari. Plaatjes en ... verhalen.

Het PCOB bestuur nodigt u graag uit voor een presentatie door Gerrit van de Kraats over die beeldhouwwerkjes, waar je zo gemakkelijk aan voorbij loopt. We gaan er alles van zien en horen en na 8 februari kijkt u met andere ogen in onze stad rond. U bent welkom vanaf 13.45 uur en de lezing begint om 14 uur en eindigt rond 16 uur.

**Locatie:** Jeruzalemkerk, Troosterlaan 65 (ingang Obbinklaan)  
Bereikbaar met buslijn 7, uitstaphalte De Gaard. **Let op: de bushalte is verplaatst en is nu aan de andere kant van de kerk.**

## 50PLUS BIOSCOOP

Pathé Rembrandt Utrecht, Oudegracht 73, 3511 AD Utrecht,  
Aanvang 13:30 uur, kosten € 7,50

**Programma: 29 en 30 januari 2018**

### Gifted



In een kustplaats in Florida voedt de alleen staande Frank Adler een wonderkind op: zijn energieke en jonge nichtje Mary. Frank's voornemen om Mary een normaal school leven te bieden wordt wreed verstoord als de wiskundige vaardigheden van de 7-jarige de aandacht trekken van Frank's starre moeder Evelyn. Evelyn's plannen voor haar kleindochter dreigen Frank en Mary uit elkaar te drijven.

**Regie:** Marc Webb. **Cast:** Chris Evans, McKenna Grace, Lindsay Duncan, Octavia Spencer, Jenny Slate. **Lengte:** 101 minuten

**Programma: 5-6-12-13 februari 2018**

### The Glass Castle



In The Glass Castle zien we Jeannette Walls opgroeien in een unieke familie met een kunstenares als moeder en haar excentrieke vader die zijn kinderen een fantasiewereld belooft ter afleiding van hun armoede. Samen met haar broer en zussen leeft Jeanette een bewogen nomaden bestaan. Uiteindelijk weten ze zich één voor één te onttrekken aan hun overheersende ouders en vinden ze hun eigen weg. Beïnvloed door haar disfunctionele en alcoholische vader besluit Jeannette met een vurige vastberadenheid om succesvol te worden op haar eigen manier.

**Regie:** Destin Daniel Cretton. **Cast:** Brie Larson, Woody Harrelson, Naomi Watts. **Lengte:** 127 minuten

**Programma: 19 en 20 februari 2018**

## **Battle Of Sexes**



De zinderende tenniswedstrijd in 1973 tussen de nummer één van de wereld Billie Jean King (Emma Stone) en ex-kampioen en notoire ritselaar Bobby Riggs (Steve Carell) werd bestempeld als de 'Battle of the Sexes'. Het werd het meest bekeken sportevenement aller tijden. De wedstrijd wist de tijdgeest te vangen en bracht een wereldwijde conversatie op gang over gendergelijkheid. Het bracht tevens de feministische beweging in een stroomversnelling.

**Regie:** Jonathan Dayton, Valerie Faris. **Cast:** Emma Stone, Steve Carell, Elisabeth Shue, Sarah Silverman, Alan Cumming, Andrea Riseborough  
**Lengte:** 121 minuten

## **Ouderensoos St. Willibrord.**

Aloysiuscentrum, Adriaen van Ostadelaan 4, 3583 AJ Utrecht,  
telefoon: 030 251 57 75



Vanaf september kunt u elke maandag van 14:00 - 16:15 uur in het Aloysiuscentrum klaverjassen en rummikubben. Hiervoor betaald u een bijdrage van 6,50 Euro per maand.

## **Website KBO Stad-Utrecht**

Bezoek ook eens onze website [www.kbo-stad-utrecht.nl](http://www.kbo-stad-utrecht.nl)

Hier vindt u interessante informatie en het laatste nieuws. Op de site foto's, vindt u foto's van onze activiteiten. Een bezoekje zeker waard.



# Dagtocht dinsdag 27 maart 2018

## Dekselse Pannetjes en Kristal in de Achterhoek

Stap binnen in het Kristalmuseum te Borculo en ontdek de fascinerende wereld van kristallen en edelstenen, fossielen en mineralen. Stoffen die onze aarde voortbrengt. De rijke collectie die het particuliere museum op enthousiaste wijze heeft samengesteld is voor jong en oud prachtig uitgesteld en makkelijk leesbaar. En automatisch leert u er wat bij. Door de aantekeningen te lezen of door de woorden van de gids, die een ronde met u meeloopt, te beluisteren. In de museumwinkel vindt u tal van leuke souvenirs en cadeautjes in de vorm van sieraden, mooi gevormde kristallen, diverse edelstenen, sculpturen, beelden of fossielen. Voor elk budget is er wel iets moois te vinden.

Maar eerst gaan we om 12.00 uur naar Brasserie KriebelZ in Terwolde, waar we geruime tijd zullen dineren met de Dekselse Pannetjes op tafel. De kok zal voor ons in de pannetjes klaar maken: procureur/sukadelapje/rollade kippendij. Dat we in deze Brasserie al meerdere keren hebben gedineerd, zal menigeen van ons zich nog wel herinneren en dus weten dat alles overheerlijk smaakte. Geeft u zelf even door op het inschrijfformulier als er iets is dat niet in uw dieet past?

Programma:

08.30 uur vertrek Maarssen Bisonspoor buiten t.h.v. A.H.

08.45 uur vertrek Utrecht, winkelcentrum Overvecht buiten t.h.v. C&A

**Gaarne 15 minuten voor vertrek aanwezig zijn.**

Om 10.00 uur arriveren we bij Restaurant De Molen in Harskamp voor de koffie met gesorteerd gebak.

Om 12.00 uur zijn we bij Brasserie KriebelZ in Terwolde (Achterhoek).

Om 14.15 uur bezoeken we het Kristalmuseum Borculo in Borculo.

Om 18.00 uur hopen wij weer thuis te zijn en is deze dagtocht ten einde.

**Aanmelden** voor deze dagtocht **via het inschrijfformulier** en deze opsturen naar mw. Anita van Basten, A.Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht  
Daarna de **prijs van de dagtocht = € 45,50** overmaken op rekening :  
NL 15 INGB 0007 5390 75 van de SeniorenReisClub Utrecht e.o.  
**Museumjaarkaart is deze dag niet geldig (particulier museum).**

**Gratis annuleren kunt u tot de woensdag vóór deze dagtocht begint.**

## **Weergaloos brengt ouderen en kinderen samen**

Meedraaien op de basisschool: zó leuk! Kinderen zitten altijd vol verhalen, zijn nieuwsgierig en gaan graag met oudere mensen om.

Bent u 55+ en hebt u zin om een dagdeel per week met kinderen te werken en zo een leerkracht op de basisschool te ondersteunen? Meldt u zich dan aan bij Leergaloos.

Leergaloos bemiddelt tussen scholen en senioren. Een oudere buurtbewoner biedt structurele ondersteuning aan de leerkracht en de school biedt de senior een leuke en zinvolle vrijwilligersplek.

Het gaat niet om lesgeven, maar hulp in de klas, zoals bij voorlezen, bij handvaardigheid of in de moestuin. Meer informatie: mail naar [info@leergaloos.nl](mailto:info@leergaloos.nl) of bel Jennet Boon 06 - 27 07 06 11.

# Maaltijdservice

Wordt elke dag eten koken u te veel? Slaat u soms een maaltijd over omdat het boodschappen doen, koken én afwassen te veel inspanning vraagt?

Maaltijdservice Utrecht bezorgt drie keer per week betaalbare koelverse maaltijden aan huis. Zo blijft u gezond eten en kunt u langer thuis blijven wonen.

Maaltijdservice Utrecht is bedoeld voor inwoners van Utrecht die door ziekte, ouderdom of beperking niet zelf kunnen koken.

Vroeger heette het tafeltje-dekje en kwamen vrijwilligers met warme maaltijden langs. Dat wordt in Utrecht niet meer aangeboden. De chauffeur van Maaltijdservice Utrecht komt nu al jaren één, twee of drie keer per week, op een vaste tijd bij u langs. Hij of zij kan even kijken hoe het met u gaat en u helpen om bijvoorbeeld een klein klusje te doen. De maaltijden zijn gekookt, gekoeld en meteen verpakt zodat het lekker vers blijft. U bewaart de koude maaltijden in de koelkast en warmt ze op in de magnetron. De gerechten zijn geschikt voor ouderen en bevatten minder zout dan traditionele kant-en-klaarmaaltijden uit de supermarkt.

## **Wat wilt u eten?**

Elke week neemt de chauffeur een bestelformulier mee, waarop u kunt aankruisen welke gerechten u over twee weken wilt eten. U stelt de maaltijd zelf samen, waarbij u voor elke dag kunt kiezen uit drie hoofdmaaltijden, drie soepen, drie toetjes en drie salades. Bij de volgende bezorging neemt de chauffeur het formulier weer mee. Op kantoor wordt de bestelling nog een keer gecontroleerd. Wilt u liever vegetarisch, gemalen of halal? Geen probleem. Wilt u stoppen met de maaltijden, dan is er een opzegtermijn van twee weken.

## De prijs

De maaltijden kosten 3,30 euro, 3,60 of 3,90 euro voor een hoofdgerecht, afhankelijk van de ingrediënten. Soepen en toetjes kosten 60 cent, rauwkostsalade kost 65 cent. Heeft u een zeer laag inkomen, dan kunt u voor de maaltijdvoorziening bijzondere bijstand aanvragen bij de gemeente Utrecht.

*“Het stelt ons gerust dat de chauffeur van de Maaltijdservice drie keer per week bij moeder langs gaat en even kan zien hoe het met haar is. Dat geeft ons een fijn gevoel.” Veel gehoorde reactie van zonen/dochters van klanten van de Maaltijdservice.*

## Direct aanmelden?

U kunt zich telefonisch aanmelden voor de maaltijdservice.

Bel: 030-2361791, maandag tot en met donderdag van 9:00-14.00 uur) of vrijdag van 9:00-13:00 uur. Mailen kan ook: [maaltijden@u-centraal.nl](mailto:maaltijden@u-centraal.nl)

## Hulp bij uw belastingaangifte?

Als lid van de KBO Stad-Utrecht kunt u gratis gebruik maken van deze service.

U betaald alleen de onkosten die de belasting invuller maakt zoals reis en administratieve kosten tot een maximum van € 12,50.

Deze dient u contant af te rekenen met de belastinginvuller.

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:

Joyce Tjoa

Telefoon: 030 - 251 37 30 (na 15 februari 2018 i.v.m. vakantie)

Email: [joyce.kbo@casema.nl](mailto:joyce.kbo@casema.nl)

## INSCHRIJFFORMULIER DAGTOCHTEN

Dit inschrijfformulier zo spoedig mogelijk inleveren bij Anita van Basten,  
A. Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht.

Daarna het te betalen dagtochtbedrag storten op rekening:  
NL 15 INGB 0007 5390 75 ten name van SeniorenReisclub Utrecht e.o.

### Ondergetekende

Naam : \_\_\_\_\_

Adres : \_\_\_\_\_

Woonplaats en postcode : \_\_\_\_\_

Telefoon : \_\_\_\_\_

### Schrijft zich hierbij in voor de dagtocht

Bestemming : \_\_\_\_\_

Datum : \_\_\_\_\_

Dieetwensen : \_\_\_\_\_

In geval van nood waarschuwen :

telnr. \_\_\_\_\_ van (naam) \_\_\_\_\_

Woonplaats

Datum

Handtekening

\_\_\_\_\_

## Vertegenwoordiging KBO Stad-Utrecht

		Telefoon / Email
COSBO bestuur	Inge Bouter	<a href="mailto:inge.bouter@planet.nl">inge.bouter@planet.nl</a>
Ouderen Advies Commissie	Inge Bouter	<a href="mailto:inge.bouter@planet.nl">inge.bouter@planet.nl</a>
Vervoer, Verkeer en Veiligheid	Louis Bouwman	030 - 251 35 01
Minimabeleid	Mildred Vlutters	030 - 272 25 44
Wonen	Nel Scholten	030 - 251 31 88
Voa (ouderen adviseur)	Joe Hoare	06 -221 99 671
Belasting Invulhulp:	Joyce Tjoa	030 - 251 37 30
	Har Beelen	06 - 174 70 060

Alarmnummer algemeen bij spoed:	112
Alarmnummer voor doven en slechthorenden:	<b>0800-8112</b>
Brandweer	<b>112</b>
Politie	<b>0900-8844</b>
Politie voor doven en slechthorenden	<b>0900-1844</b>

### **'WhatsApp' de gemeente Utrecht!**



Via 06 - 24 92 76 65 kunt u een WhatsApp-bericht sturen aan de gemeente Utrecht. U krijgt tijdens kantooruren zo snel mogelijk antwoord op uw vraag. De gemeente probeert een half jaar of dit goed werkt. WhatsApp is een handig communicatie middel voor iedereen met een zogeheten smartphone.

### **Informatienummer personenalarmering**

In de vorige Ouderen Info stond helaas een onjuist telefoonnummer voor informatie over personenalarmering in Utrecht. Daarom hierbij nog even de correcte gegevens: Careyn Personenalarmering: 088- 123 99 88 of AxionContinu Servicebureau: 030 - 282 22 77.

## Waarom lid worden en blijven van de KBO Stad-Utrecht:

- Invloed op Utrechtse- Provinciale- en landelijke niveau's
- U ontvangt de maandelijkse KBO-PCOB magazine en de Rond-omme, het maandelijks informatieblad van de KBO Stad-Utrecht
- Interessante voordelen: kijk hiervoor op [www.kbo-pcob-voordeel.nl](http://www.kbo-pcob-voordeel.nl) en in het maandblad KBO-PCOB magazine
- Belastinginvulhulp voor het invullen van de jaarlijkse Belastingaangifte
- Korting op de Zorgverzekering middels advies op maat Informatie, advies en ontspanningsmiddagen
- Het kunnen deelnemen aan daguitjes en meerdaagse reizen

### Contributie:

De contributie voor 2017 bedraagt € 30,00 over te schrijven naar Rekeningnummer: NL06 INGB 0003944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht.

Per automatische incasso is deze € 28,50, wanneer u al lid bent kunt hiervoor alsnog een formulier opvragen bij de ledenadministratie. Het lidmaatschap wordt per kalenderjaar stilzwijgend verlengd met telkens één jaar.

### Beëindigen Lidmaatschap:

Opzegging van het lidmaatschap kan **uitsluitend** schriftelijk of per e-mail geschieden op **uiterlijk 30 november** van het kalenderjaar. Bij het beëindigen van het lidmaatschap worden ook de voordelen van het lidmaatschap beëindigd.

### Opzeggen bij de ledenadministratie,

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: [joyce.kbo@casema.nl](mailto:joyce.kbo@casema.nl)

## Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht

Mevrouw       De heer (*kruis het gewenste hokje aan*)

Voorletters : \_\_\_\_\_

Tussenvoegsel : \_\_\_\_\_

Naam : \_\_\_\_\_

Adres : \_\_\_\_\_

Postcode : \_\_\_\_\_ Plaats: \_\_\_\_\_

Geboortedatum : \_\_\_\_\_

Telefoon nr. : \_\_\_\_\_

E-mailadres : \_\_\_\_\_

Aangemeld door het lid: \_\_\_\_\_

Datum : \_\_\_\_\_

Bankrekening IBAN nummer: \_\_\_\_\_

Ten name van: \_\_\_\_\_

De contributie bedraagt: (*kruis het gewenste hokje aan*)

28,50 euro per jaar d.m.v. een automatische afschrijving

30,00 euro per jaar door middel van een overschrijving

Datum: \_\_\_\_\_

Handtekening : \_\_\_\_\_

Het formulier verzenden naar:

Ledenadministratie KBO Stad-Utrecht

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: joyce.kbo@casema.nl