

# Rondomme



Jaargang 67, maart 2019

**INFO-BULLETIN**  
Uitgave van de KBO Stad - Utrecht

## Bestuur

Naam	Functie	Telefoon	
Hans Stahl	Voorzitter	06 165 32 419	
Els Kleintunte	Penningmeester	030 266 05 76	
Mien Leistra	Secretaris	030 697 62 41	(tussen 19-20 uur)
Joyce Tjoa	Ledenadministratie	030 251 37 30	
Dick v.d. Horst	Bestuurslid	030 271 62 93	
Secretariaat	Schorteldoeksesteeg 1 <a href="mailto:info.kbstadutrecht@gmail.com">info.kbstadutrecht@gmail.com</a>	3732 HS	De Bilt
Ledenadministratie	Eduard Verkadelaan 115 joyce.kbo@casema.nl	3584 GT	Utrecht
Redactie Rondomme	Merelstraat 8 <a href="mailto:stadutrecht.rondomme@gmail.com">stadutrecht.rondomme@gmail.com</a>	3514 CN	Utrecht
Rondomme Bezorging	Merelstraat 8 <a href="mailto:f.vd.horst@hccnet.nl">f.vd.horst@hccnet.nl</a>	3514 CN	Utrecht
Webmaster	Merelstraat 8 <a href="mailto:f.vd.horst@hccnet.nl">f.vd.horst@hccnet.nl</a>	3514 CN	Utrecht

Bankrekening contributie NL06 INGB 0003944417  
t.n.v. KBO Stad-Utrecht

SeniorenReisClub Utrecht en omstreken  
Contactpersoon Anita van Basten A. Romerostraat 625  
3573 AT Utrecht  
Telefoon 030 296 0093 Email [euau68gw@hetnet.nl](mailto:euau68gw@hetnet.nl)  
Bankrekening NL15 INGB 0007539075  
t.n.v. SeniorenReisClub Utrecht e.o.

Het beheer van deze rekening is in handen van de KBO Stad-Utrecht.

Kopij april 2019 uiterlijk 10 maart 2019  
inleveren per post of e-mail: [stadutrecht.rondomme@gmail.com](mailto:stadutrecht.rondomme@gmail.com)

Oplage: 820 stuks

	<b>Inhoudsopgave</b>	
<b>1</b>	Contactgegevens	<b>2</b>
<b>2</b>	Inhoudsopgave	<b>3</b>
<b>3</b>	Van bestuurslid communicatie	<b>4</b>
<b>4</b>	Afscheid en Welkom	<b>5</b>
<b>5</b>	Eucharistieviering Mariakapel Rafaelkerk	<b>5</b>
<b>6</b>	Senioren Soos Rafaelkerk	<b>5</b>
<b>7</b>	De zingende jukebox	<b>5</b>
<b>8</b>	Activiteiten 2019	<b>6</b>
<b>9</b>	Contributie 2019	<b>6</b>
<b>10</b>	50Plus Bioscoop	<b>7</b>
<b>11</b>	Reactie van lezers	<b>8</b>
<b>12</b>	Terugblik op dagtocht UFO Rotterdam en Johannes Post Museum	<b>9</b>
<b>13</b>	Themamiddag: Een gewaagde tocht naar Rusland	<b>11</b>
<b>14</b>	Langer veilig thuis met juiste personenalarmering	<b>12</b>
<b>15</b>	Themamiddag: Dakloos, Keuze of Noodlot?	<b>13</b>
<b>16</b>	Oproep aan leeftijdsgenoten met een handicap	<b>14</b>
<b>17</b>	Klaverjassen Rafaelkerk	<b>14</b>
<b>18</b>	Gedichten met Anita van Basten	<b>15</b>
<b>19</b>	Utrecht Lezingen DNA, genen en erfelijkheid	<b>16</b>
<b>20</b>	Meerdaagse reis Noord-Holland (Brinkhotel Zuidlaren)	<b>17</b>
<b>21</b>	Hulp bij uw belastingaangifte 2019	<b>18</b>
<b>22</b>	Website KBO Stad-Utrecht	<b>18</b>
<b>23</b>	Dagtocht Elburg	<b>19</b>
<b>24</b>	Ouderensoos St. Willibrord.	<b>20</b>
<b>25</b>	Inschrijfformulier Dagtochten	<b>21</b>
<b>26</b>	Vertegenwoordiging KBO Stad-Utrecht	<b>22</b>
<b>27</b>	Alarmnummers bij spoed	<b>22</b>
<b>28</b>	WhatsApp gemeente Utrecht	<b>22</b>
<b>29</b>	Informatienummer personenalarmering	<b>22</b>
<b>30</b>	Waarom lid worden en blijven van de KBO Stad-Utrecht:	<b>23</b>
<b>31</b>	Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht	<b>24</b>

## Van bestuurslid communicatie

Het jaar 2019 is nog maar net begonnen en mochten we alweer klachten ontvangen over de bezorging van de Rondonne.

‘Mijn vriendin heeft het blad al ontvangen maar ik nog niet’. Echter wil ik u erop wijzen dat onze bezorgers dit op vrijwillige basis **doen** zonder dat er een financiële vergoeding tegenover staat.

Dan hebben we natuurlijk ook te maken met de weersomstandigheden zoals regen, sneeuw en de gladheidsperiode. We hopen dat ook u vindt dat de veiligheid van onze bezorgers voorop staat.

En dan hebben we ook nog te maken met de griepperiode, waardoor het mogelijk is dat bij u het blad later dan u mogelijk verwacht in de brievenbus valt. Natuurlijk willen wij ervoor zorgen dat wanneer het drukwerk klaar is dat het zo spoedig mogelijk bij u wordt bezorgd echter is dit, zoals u kunt lezen niet altijd mogelijk.

Op 14 februari kreeg ik van dhr. van Ingen te horen dat hij om gezondheid reden moet stoppen. Hij is een van de trouwste bezorgers die dat met plezier deed. De consequentie is dat ik weer een bezorger minder heb en dan weer zelf de bezorging van deze wijk op me neem. Alleen klagen over de bezorging lost het probleem van de bezorging niet op.

Van uw bestuur verwacht u dat wij verschillende activiteiten organiseren. Ik zou het fijn vinden dat ik van u het antwoord zou krijgen, ‘ik help wel’, Hierbij kunt u denken aan redactielid, activiteiten organiseren en het bezorgen van het magazine en de Rondonne.

De knelpunten van de bezorging zijn de wijk Overvecht, rond het winkelcentrum waar Dirk van de Broek is gehuisvest en in de omgeving van de Klopvaart. Verder de wijk Hoograven tegen de wijk Lunetten aan.

Laat ons niet in de steek, samen zijn we KBO draag uw steentje bij. Het bestuur doet zijn deel, u ook!!!

Dick v.d. Horst

**We hebben afscheid moeten nemen van:**

Dhr. H. Putman, Dhr. C.J. Swart.

Dat zij moge rusten in vrede.



## **Eucharistieviering**

Mariakapel Rafaelkerk

Vrijdag 15 maart 2018

10:00 – 12:00 uur

Aansluitend koffie of thee



## **Senioren Soos Rafaelkerk**

Dinsdag, aanvang: 14:00 uur

Zaal open: 13:30 uur

Voor informatie kunt u op dinsdag en vrijdag terecht bij mevrouw Ria Kennedy of Ton van de Bildt, telefoon: 030 261 12 52



## **De zingende jukebox**

Woensdag 24 april 2019, aanvang: 14:00 uur

Drie geweldige vrouwen zingen liedjes die u vroeger in de jukebox terug kon vinden. U kunt zelf verzoekjes indienen zonder een kwartje in de automaat hoeft te doen. **Uitgebreide info in de volgende Rondomme**

## Activiteiten 2019

**Dinsdag 12 maart 2019** 14:00 uur (zaal open 13:30 uur)  
Een gewaagde tocht naar Rusland met **Henk Griffioen**

**Donderdag 14 maart 2019** 14:00 uur (zaal open 13:45 uur)  
Dakloos, Keuze of Noodlot? Henk Griffioen:

**Vrijdag 15 maart 2018** 10:00 - 12:00 uur  
Eucharistieviering Mariakapel Rafaelkerk

**Dinsdag 26 maart 2019**  
Dagtocht Elburg Varen op het Veluwemeer en Zandverhalen

**Woensdag 27 maart 2019** 14:00 uur  
Utrecht Lezingen DNA, genen en erfelijkheid door dr. Hans Vos

**Maandag 15 tot en met woensdag 17 april 2019**  
Meerdaagse reis Noord-Nederland Brinkhotel Zuidlaren

**Woensdag 24 April 2019** 14:00 uur  
Ontmoetingsmiddag met de Zingende jukebox



### Contributie 2019

Bij de leden die toestemming hebben gegeven voor een automatisch incasso zal de contributie omstreeks **27 februari 2019** worden geïncasseerd.

De leden die op een andere wijze betalen worden vriendelijk verzocht € 30,00 voor 1 maart 2019 over te schrijven naar Rekeningnummer: NL06 INGB 0003 9444 17 t.n.v. KBO stad-Utrecht.

**50PLUS BIOSCOOP Pathé Rembrandt**  
**Oudegracht 73, 3511 AD Utrecht.**  
**Aanvang 13:30 uur, kosten € 8,-**

**Programma: 4-7-11 maart 2019, A Casa Tutti Bene**



Een gezellige familiereünie ontardt in een chaotisch samenzijn als de familieleden noodgedwongen twee dagen en nachten met elkaar moeten doorbrengen. A Casa Tutti Bene is een heerlijke film waarin al die Italiaanse eigenaardigheden onder de zon samenkomen.

Albo en Pietro vieren met hun talrijke familie hun 50-jarig huwelijk op het zonovergoten eiland Ischia. Als de boot vanwege sterke wind niet meer afvaart, moet de grote familie noodgedwongen twee dagen en nachten met elkaar door brengen en komt alle oud zeer en andere spanningen naar boven. A Casa Tutti Bene is een heerlijke film waarin al die Italiaanse eigenaardigheden onder de zon samenkomen.

**Programma: 14-18-21-25 maart 2019, De Dirigent**



Amerika 1926: De Nederlandse 24 jarige Antonia Brico (Christanne de Bruijn) is als kind met haar ouders (Annet Malherbe en Raymond Thiry) geëmigreerd naar Amerika. Ze droomt ervan om dirigent te worden, maar die ambitie wordt door niemand serieus genomen.

Haar pianoleraar adviseert haar om geen toelating te doen voor het conservatorium. Omdat ze weinig meer te verliezen heeft, keert ze terug naar haar geboorteland waar ze de beroemde dirigent Mengelberg (Gijs Scholten van Aschat) smeekt om dirigerlessen. Mengelberg ziet dat helemaal niet zitten en stuurt haar door naar Berlijn, waar ze tegen alle verwachting in als vrouw meer kans blijkt te maken.

Na haar tweejarige studie aan de Rijksacademie voor Muziek zal ze daar als eerste vrouw het beroemde Berlijns Philharmonisch Orkest dirigeren. De spanning wordt haar bijna te groot, als de liefde van haar leven haar voor het blok zet. Wat zal Antonia kiezen?

De film De Dirigent is gebaseerd op het waargebeurde verhaal van de uit Nederland afkomstige Antonia Brico. Eind jaren 1920 was zij de eerste vrouwelijke dirigent ter wereld die succesvol grote symfonie orkesten dirigeerde. Tot voor kort lukte het vrouwen nauwelijks om aan de top van de wereldranglijst van belangrijkste dirigenten te komen. Dit jaar benoemde het Radio Filharmonisch Orkest voor het eerst in de Nederlandse geschiedenis een vrouwelijke chef-dirigent: Karina Canellakis.

Hallo allemaal.

**Ten eerste:**

We hebben in het blad Rondomme genoten van alles !!!!

De voorzitter Hans Stahl had een keurig voorwoord, dank je wel nog!! voor de goede wensen! En het viel op dat er ook zo'n mooi gedicht in stond van Anita van Basten ! van het leven in de Herfst!! Nog heel erg bedankt Anita!!!

**Ten tweede**

Wij en velen anderen hebben het koud gehad op de Nieuwjaars bijeenkomst! Het Eten en Drinken was Heerlijk!! Dus Hartelijk bedankt allen!!

Groetjes,  
Trees Grul & Lenie Arkesteijn.



## “Terugblik op dagtocht”

### UFO Rotterdam en Johannes Post Museum



Het weerbericht voorspelt sneeuw dus wij kleden ons warm aan met goed schoeisel aan onze voeten. Wilma Christ onze deskundige uiterst vriendelijke chauffeuse staat ons al op te wachten. Wilma heet ons van harte welkom en neemt de presentielijst door en daarna neemt Anita van Basten het woord. Ze neemt enkele huisregels door “allemaal in de riemen” en “behulpzaam zijn voor elkaar als deze persoon dat wil.”

Wij rijden nu richting het UFO Restaurant in Rotterdam Zuid en daar wacht ons boven in de UFO toren een heerlijk kopje koffie met appelgebak en ook nog een glaasje advocaat. Het restaurant draait heel langzaam rond daar merk je bijna niets van, maar één persoon had zijn tas onder het raam geplaatst opeens roept hij luid :“Waar is mijn tas?” die draaide rustig mee in het rond...maar komt gelukkig weer bij de eigenaar aan “bestemming bereikt.” De UFO toren is 43 meter hoog en is kleiner dan de Euromast die is 96 meter hoog.



We gaan op weg naar het Partycentrum “De Klok” in Kinderdijk. De molens in de verte zijn slecht te zien. Deze molens hebben het certificaat “Wereld Erfgoed.” Het personeel heeft voor de bus voor de deur een parkeerplek vrijgehouden en Wilma de chauffeuse maakt daar handig gebruik van.



Dan komt daar opeens een accordeonist aan om ons te verwelkomen wat een leuke surprise. We gaan naar binnen en nemen plaats aan de uitnodigende koffietafel.

Wat ik zo leuk vind is dat de mensen iedere keer bij iemand anders gaan zitten zo leer je elkaar wat beter kennen.

Rond 14.15u worden wij in Het Museum van Johannes Post verwacht. Dit kleine historische museum zit in een voormalige Christelijke school in Rijsoord. Het is opgericht op 15 mei 2000.



In het kleine Planetarium worden 6400 sterren aan het firmament getoond. Hier de foto van de tijdmachine daar kun je vijf jaartallen terug in de tijd beleven. De schoolplaten komen tot leven, de allernieuwste beleving is het jaartal met Admiraal Michiel Adriaenszoon de Ruyter.

Op 15 mei 1940 in de Tweede Wereldoorlog vindt in dit lokaal de Capitulatie plaats van Nederland. Buigend voor de Duitse Overmacht ondertekent Generaal H.G. Winkelman,



de opperbevelhebber van Land- en Zeemacht de overeenkomst. In het oude klaslokaal mogen wij plaatsnemen in de oude schoolbanken hier worden de lesmethoden besproken er komen weer veel herinneringen naar boven.



Rond 16.00 uur wordt weer tijd om huiswaarts te keren. Rond 18.30 uur worden wij veilig afgezet op het parkeerterrein bij C&A in Overvecht te Utrecht. Een flink applaus galmt door de bus voor Wilma en Anita en de vrijwilligers. Het is een bijzondere mooie dagtocht geweest.

Tot de volgende keer.



*Bea van Beckhoven-van der Schoot  
BvB&Schoot photography*



## “Een gewaagde tocht naar Rusland” dinsdag 12 maart 2019

14:00 uur (zaal open 13:30 uur)  
met Henk Griffioen,

Ontmoetingsruimte Aloysiuskerk  
Adriaan van Ostadelaan 2, 3583 AJ Utrecht

In 1992, niet zo lang nadat Jeltsin op de tank het volk had toegesproken en aan de macht was gekomen, maakten mijn vrouw en ik als eerste westerlingen een tocht met eigen auto naar Moskou en Sint Petersburg.

Achteraf bleek het risico toch wel groot. De drie weken die we bij Russische vrienden verbleven waren schitterend, maar soms ook erg spannend. Een autoruit werd ingeslagen en hoe kom je aan een nieuwe?

Het tanken van benzine was een ramp. Door onze Russische vrienden hebben we het leven van binnenuit leren kennen en ook de verandering gezien toen we in 1998 met onze caravan terugkeerden. Verschillende Russische vrienden logeerden ook bij ons en reageerden verwonderd op onze manier van leven. Via mooie beelden en een spannend verhaal kun u het meebeleven.

Henk Griffioen is een rasechte verteller. Zo was hij enige jaren geleden al onze gast en presenteerde een lezing getiteld Dakloos: keuze of noodlot' over zijn werk als Ambassadeur Daklozen bij Sleep-Inn 't Snurkhuis en het Smulhuis in Utrecht. Hij is enige tijd reisleader geweest van NCRV reizen.



**Te bereiken met:** Bus 8 (richting Wilhelminapark via Utrecht CS)  
Halte: Adriaan van Ostadelaan

# Langer veilig thuis met juiste personenalarmering

## Alleszelf.nl biedt betrouwbare vergelijking

Met een complete Keuzehulp voor Personenalarmering biedt een onafhankelijk hulpplatform nu alle oplossingen. Voor ouderen was het eerder namelijk niet goed mogelijk om eenvoudig personenalarmering te vinden, vergelijken en gebruiken. Terwijl de behoefte aan een veilig thuis alleen maar groeit omdat steeds meer ouderen langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Met personenalarmering kunt u eenvoudig direct hulp inschakelen. Dat is nuttig als u alleen woont, zich minder veilig voelt of klachten hebt. In dit soort situaties is het niet altijd mogelijk om andere mensen per telefoon te alarmeren. Dan is het een veilig en prettig idee dat er andere manieren zijn om eenvoudig direct hulp te kunnen inschakelen. Zowel in en om uw huis als onderweg. Dat kan simpel door op de website Alleszelf.nl in de categorie Personenalarmering de speciale wensen en de locatie aan te geven.

### Ruim 160 diensten Personenalarmering in Nederland

Met de nieuwe [Keuzehulp Personenalarmering](#) is alles optimaal zélf te regelen tot op de hoogste leeftijd. Zo selecteer je naast de locatie verschillende wensen in het menu waaronder de prijsindicatie en of de alarmering binnen of buiten werkt. Maar ook naar wie de alarmoproep en -opvang gaat. Daarnaast zijn er nog verschillende functionaliteiten om een keuze uit te maken;

Is douchen of zelfs zwemmen mogelijk? Is er doorlopende controle op het functioneren van de apparatuur en een online klantportaal? Denk ook aan zaken als de optie van een alarmoproep vanuit het buitenland en gebiedsafbakening. Niet onbelangrijk is een dwaal- of valdetectie, een inactiviteitalarm en positiebepaling binnens- of buitenshuis. Tot slot hebben gelukkig veel aanbieders een kwaliteitslabel.

### Langer en beter zelfstandig wonen

Er zijn naast personenalarmering nog veel meer diensten die helpen om langer en fijner thuis te wonen, ook op Alleszelf.nl; Van maaltijden tot

regiotaxi, van begeleiding tot zorg aan huis. Maar ook klussen, administratie, coördinatie van zorg, meer sociaal contact en ontmoeting.

### **Social enterprise**

Alleszelf.nl inspireert en helpt ouderen sinds 2014 als social enterprise om langer en fijner zelfstandig te blijven wonen. Dat kan door en steeds completer aanbod van hulp en ondersteuning voor ouderen in heel Nederland op één plek te tonen. Inmiddels kent Alleszelf.nl tientallen [thema's met hulpinformatie](#) en meer dan 8.000 aanbieders

## **Dakloos, Keuze of Noodlot?**

**Henk Griffioen:**

**14 maart 2019**

**Aanvang: 14:00 uur (zaal open 13:45 uur)**

Veel mensen denken vaak dat in het welvarende Nederland met al zijn sociale voorzieningen je toch niet dakloos hoeft te zijn. Als je dus wél dakloos bent dan kies je daar kennelijk voor. Is dat echt zo?

We horen een indringend en soms ontroerend verhaal van een vrijwilliger die zich al ruim 21 jaar inzet voor daklozen. Velen heeft hij gevraagd hoe ze dakloos zijn geworden, wat ze hebben meegemaakt en wat zij verwachten van de toekomst. Achter iedere dakloze schuilt vaak een aangrijpend verhaal. Het geeft een andere kijk op daklozen en raakt iedereen.

Bij deze presentatie ziet u ook wat beelden om een indruk te geven van de opvang van daklozen in het Snurkhuis en Smulhuis in Utrecht.

**Locatie:** Jeruzalemkerk, Troosterlaan 65 (ingang Obbinklaan)  
Bereikbaar met buslijn 7, uitstaphalte De Gaard.

**Nood:** Voorafgaand aan deze presentatie is de PCOB ledenvergadering wat ongeveer een half uur in beslag zal nemen

Organisatie is in handen van PCOB stad Utrecht

# Oproep aan leeftijdsgenoten met een handicap.

Lieve mensen,

Ik heb van een ervaring geleerd en wil dat met jullie delen. Sinds kort heb ik ineens erge problemen met het lopen. Het tempo waarin dit gebeurde overviel mij.

Ik woon 2<sup>e</sup> etage op een appartement. De lift is ongeveer 10 dagen buiten gebruik omdat er een nieuwe komt. Buren hadden al gezegd dat zij best mijn boodschappen vanuit de kelder, waar mijn auto staat, naar boven wilden brengen.

Maar dan komt het probleem: mijn ego. Ik kon het altijd toch zelf doen? En nu moet ik hulp vragen. Dat is me wat. Weer een grote stap in de richting van het afhankelijk zijn.

Ik heb vanmorgen de stap gewaagd en de buurman is naar de kelder gekomen en heeft mijn boodschappen voor mij boven gebracht. Uiteraard bedankte ik hem heel hartelijk. En wat zei hij toen: **“ik ben zo blij dat je het gevraagd hebt. Ik moet er niet aan denken dat er iets met jouw gebeurd was.”**

Wat heb ik ervan geleerd: **ook voor jouw omgeving is het een zorg minder als ze weten dat je hulp durft te vragen.** Dat wou ik met jullie delen.

Mildred Vlutters



## Klaverjassen Rafaelkerk

Donderdag aanvang: 13:30 uur  
Zaal open 13:00 uur.

Voor Informatie kunt u terecht bij  
de heer Jan Boerefijn. Tel: 030 - 273 27 74

De twee seizoenen: **herfst** en **winter** zijn in dichtvorm de revue gepasseerd in de Rondomme. Wij kennen gedichten velerlei vormen toe in klank, rijmschema's, strofes, ritme, typografie, etcetera. Maar een gedicht hoeft niet persé te rijmen, hoeft zich niet te bedienen van een vast metrum of schema om een gedicht te worden genoemd. Poëzie is daardoor een moeilijk definieerbaar en moeilijk af te bakenen genre. Er kan heel veel.

Zeker in deze moderne tijd. Veel prozagedichten bestaan naast poëtische gedichten. En wat spitsvondige sinterklaasgedichten worden ook menig keer bejubeld. Vandaar mijn oproep: als u zich aangetrokken voelt tot het schrijven van korte gedichten schroom dan niet. Laat ons allemaal er van genieten! Geef het onze webmaster ter plaatsing in de Rondomme. Leuk voor u en iedereen. Dit magazine is per slot een blad voor en van ons.

Om de cyclus van 4 jaargetijden te vervolgen hier een haiku over de **lente**. Een haiku is een Japans gedicht, bestaande uit drie regels. De eerste regel kent 5 lettergrepen; de tweede regel 7 lettergrepen en de derde regel kent ook 5 lettergrepen. Deze dichtvorm is in Japan ontstaan uit oudere dichtvormen in de 17<sup>e</sup> eeuw. De haiku's verwoordden doorgaans 5 onderwerpen = de vier seizoenen en het Nieuwjaar, dat ook als een seizoen wordt beschouwd.

Er zijn talloze haiku-liefhebbers over de hele wereld. Zo ook de allereerste voorzitter van de Europese Raad, de Belg Herman van Rompuy. Hij maakte ooit een haiku-bundel met vele vertalingen.

De haiku drukt een ogenblik ervaring uit in een vingerhoed.

plots de narcis geel  
massaal verspreid over stad  
lente tooit ons oog

Anita van Basten



# Utrecht Lezingen

## DNA, genen en erfelijkheid

door dr. Hans Vos

Woensdagmiddag 27 maart 2019  
Aanvang: 14:00 uur



“Het zit in ons DNA” (of in onze genen) is een veel gehoorde uitdrukking tegenwoordig. Maar wat zit er eigenlijk in ons DNA? En wat niet?

In deze lezing wordt duidelijk welke belangrijke rol het DNA in ons leven van alledag speelt en hoe ons nageslacht erdoor wordt bepaald. Het is nodig om ons lichaam gezond te houden, maar het ligt ook aan de basis van kanker.

DNA zorgt er in belangrijke mate voor dat kinderen op hun ouders lijken, maar het kan ook verantwoordelijk zijn voor de dood of de ziekte van diezelfde kinderen, terwijl beide ouders gezond zijn.

Het onderzoek van DNA speelt op veel terreinen een belangrijke rol. In de medische technologie, in de evolutieleer en bij het oplossen van misdaden.

Al deze aspecten worden ons op een begrijpelijke manier uitgelegd.

Dr. Hans Vos is scheikundige, onderzoeker van DNA in relatie tot kanker en bloedstolling bij o.a. het Nederlands Kanker Instituut.

De toegang en de koffie en thee zijn gratis. Wel verwachten wij een bijdrage van minimaal 5 euro om de kosten te dekken. Iedereen is hartelijk welkom. De zaal is open vanaf 13.30 uur.

Bijeenkomst voor ouderen wordt gehouden in Parc Transwijk, Hof van Transwijk 16, 3526 XB Utrecht



## MEERDAAGSE REIS 3 dagen Noord-Nederland, standplaats Brinkhotel Zuidlaren

**SeniorenReisClub Utrecht e.o.** biedt U de mogelijkheid om van maandag 15 t/m woensdag 17 april 2019 er eventjes tussenuit te gaan met elkaar.

Het tarief bedraagt € 269,50 p.p. bij een min. deelname van 25 personen inclusief onderstaande verzorging; toeslag 1-persoonskamer € 30,00 p.p. Verblijf op basis van halfpension in een 2-persoonskamer met ontbijt**buffet** en 's avonds een 3-gangen diner.

Op de heenreis koffie met gebak en een koffietafel onderweg.  
Op de terugreis een 3-gangen afscheidsdiner.

Een greep uit de vele excursie-mogelijkheden die U zelf kunt aangeven en waarbij de meeste stemmen gelden:

**Dag 1:** een lunch met excursie-mogelijkheid in Giethoorn (rondvaart) of het bezoeken van Staphorst, Orvelte of de Holterberg.

**Dag 2:** stad Groningen met bv. rondvaart of bezoek Hooghoudt; bezoek aan historisch stadje Bourtange; Gevangenis museum Veenhuizen; Klokkemuseum; Botanische Tuin Haren. Maar ook u zelf kunt een evenement aangeven.

**Dag 3:** stad Groningen, bezoek advocaatmakerij in Drenthe, stadsbezoek Zwolle; pauze in Harderwijk, etc.

**Indien U interesse heeft** kunt u zich opgeven bij mw. Anita van Basten, tel. 030-2960093 met vermelding van eventuele wensen voor een bezoekersuitje. De betaling geschiedt zoals vanouds bij meer - daagse reizen, direct aan **Eemlandreizen te Hilversum.** ' Onze reisorganisator'.

**Gaat de meerdaagse reis door dan krijgt u nog een officieel inschrijfformulier en annonce met de relevante gegevens.**



## Hulp bij uw belastingaangifte?

KBO Stad Utrecht helpt u graag

Wanneer u hulp wilt bij het invullen van u belastingaangifte of wanneer u vragen heeft dan kunt u een email sturen naar:

[belastingsservice@kbostadutrecht.nl](mailto:belastingsservice@kbostadutrecht.nl) of een brief sturen naar de coördinator belastingsservice, Joyce Tjoa, Eduard Verkadelaan 115, 3584 GT Utrecht.

Vermeld in deze email u lidnummer, naam, adres, postcode, woonplaats en telefoonnummer. Vanaf 4 maart 2019 wordt er met u contact opgenomen voor het maken van een afspraak.

U kunt ook hulp krijgen bij het aanvragen van zorg- en huurtoeslag

Vanaf 4 maart 2019 kunt u ook telefonisch contact opnemen met met de coördinator belastingsservice voor het maken van een afspraak of voor u eventuele vragen.

Als lid van de KBO Stad-Utrecht betaalt u alleen een onkosten vergoeding aan de belastinginvuller van € 12,50 voor de reis en administratiekosten, Deze contant af te rekenen met de belastinginvuller.

### **Coördinator belastingsservice KBO Stad Utrecht**

Joyce Tjoa, Telefoon: 030 - 251 37 30

Email: [belastingsservice@kbostadutrecht.nl](mailto:belastingsservice@kbostadutrecht.nl)

### **Website KBO Stad-Utrecht**

Bezoek ook eens onze website [www.kbo-stad-utrecht.nl](http://www.kbo-stad-utrecht.nl)

Hier vindt u interessante informatie en het laatste nieuws. Een bezoekje zeker waard.

## Dagtocht Elburg

### Varen op het Veluwemeer en zeer indrukwekkende Zandverhalen Dinsdag 26 maart 2019

Om in 3 loodsen aan de Havenkade van Elburg 'Zandverhalen' te kunnen vertellen is meer dan 4.000 m<sup>3</sup> zand uit het Markermeer gebruikt op een totale oppervlakte van 5.000 m<sup>2</sup> expositieruimte. Meer dan 300 zandsculpturen, sommige tot wel 8 meter hoogte, vertellen visueel over 120 Bijbelse verhalen.

Zeer gedetailleerd weergegeven. Bijvoorbeeld verhalen over 'de toren van Babel', 'put van Jozef', 'Adam en Eva in het Paradijs', 'Jona en de walvis', 'de geboorte en kruisiging van Jezus'. Ook farao's showen hun voorname positie. Attributen uit de oudheid complementeren de authenticiteit van de voorstellingen in zand. Antieke deuren en oude bidders. Zelfs huizenhoge sluisdeuren, 1000 jaar oude olijfbomen, grote Spaanse watervaten, een Egyptisch oude bankleuning.

Kortom: historie en kunst uit verschillende culturen hebben hier vorm gekregen door de indrukwekkende wijze waarop zo'n 35 beeldhouwers uit de hele wereld meer dan 25.000 manuren hebben gewerkt aan deze overdekte expositie (= rollator-vriendelijk)

#### **Programma:**

1<sup>e</sup> opstap om **08.30 uur** Maarssen, Busstation Safariweg

2<sup>e</sup> opstap om **08.50 uur** Utrecht, Parkeerterrein WC Overvecht t.h.v. C&A

Voor beide opstapplaatsen geldt:  
**15 minuten vóór vertrek aanwezig zijn**

Om **10.15 uur** bij Zandverhalen Elburg te Elburg: 2 x **koffie/thee** met gebak en aansluitend **expositie Zandverhalen** bekijken

Ongeveer 120 meter lopen naar lunchadres (= 3 tot 5 minuten) en om **12.45 uur** Restaurant De Haas te Elburg een **Veluws lunchbuffet**.

### **Inhoudende:**

Hollandse groentesoep uitgeserveerd; diverse luxe soorten vers wit en bruin brood; Deense luxe; kaasplank met assortiment gesneden kazen; vleesplank met assortiment gesneden vleeswaren; assortiment zoetwaren; roomboter; onbeperkt koffie, thee en karnemelk (**gedurende 1 uur na aanvang broodbuffet**)

Ongeveer 120 meter teruglopen naar Expositie Zandverhalen om met bus naar Rederij Randmeer in Elburg te gaan.

Vertrek rondvaart **14.30 uur**. We maken een **rondvaart op het Veluwe-meer** van 50 minuten richting Harderwijk. Aan boord wordt u gevraagd of u iets wilt drinken. **Op eigen rekening**

Om ongeveer **17.30 uur** arriveren we op onze instapplaatsen

**Aanmelden** voor deze dagtocht via het **inschrijfformulier** en deze **opsturen** naar mw. Anita van Basten, A. Romerostraat 625, 3573 AT te Utrecht. Daarna de prijs van de **dagtocht = € 61,50 overmaken** op de rekening van SeniorenReisClub Utrecht e.o. NL 15 INGB 0007 5390 75

**Gratis annuleren kunt u tot de woensdag vóór de dagtocht begint**

### **Ouderensoos St. Willibrord.**

Aloysiuscentrum, Adriaan van Ostadelaan 4, 3583 AJ Utrecht,  
telefoon: 06 57 69 47 95



Vanaf september kunt u elke maandag van 14:00 – 16:15 uur in het Aloysiuscentrum klaverjassen en rummikubben. Hiervoor betaalt u een bijdrage van 6,50 Euro per maand.

## INSCHRIJFFORMULIER DAGTOCHTEN

Dit inschrijfformulier zo spoedig mogelijk inleveren bij Anita van Basten,  
A. Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht.

Daarna het te betalen dagtochtbedrag storten op rekening:  
NL 15 INGB 0007 5390 75 ten name van SeniorenReisClub Utrecht e.o.

### Ondergetekende

Naam : \_\_\_\_\_

Adres : \_\_\_\_\_

Woonplaats en postcode : \_\_\_\_\_

Telefoon : \_\_\_\_\_

### Schrijft zich hierbij in voor de dagtocht

Bestemming : \_\_\_\_\_

Datum : \_\_\_\_\_

Dieetwensen : \_\_\_\_\_

In geval van nood waarschuwen :

telnr. \_\_\_\_\_ van (naam) \_\_\_\_\_

Woonplaats

Datum

Handtekening

\_\_\_\_\_

## Vertegenwoordiging KBO Stad-Utrecht

	Naam	Telefoon / Email
COSBO bestuur	Inge Bouter	<a href="mailto:inge.bouter@planet.nl">inge.bouter@planet.nl</a>
Ouderen Advies Commissie	Inge Bouter	<a href="mailto:inge.bouter@planet.nl">inge.bouter@planet.nl</a>
Minimabeleid	Mildred Vlutters	030 272 25 44
Ouderen adviseur	Hans Stahl	06 165 32 419
Belasting Invulhulpcoördinator	Joyce Tjoa	030 251 37 30

Alarmnummer algemeen bij spoed:	<b>112</b>
Alarmnummer voor doven en slechthorenden:	0800 - 8112
Brandweer	<b>112</b>
Politie	0900 - 8844
Politie voor doven en slechthorenden	0900 - 1844

### 'WhatsApp' de gemeente Utrecht!



Via 06 - 24 92 76 65 kunt u een WhatsApp-bericht sturen aan de gemeente Utrecht. U krijgt tijdens kantooruren zo snel mogelijk antwoord op uw vraag. De gemeente probeert een half jaar of dit goed werkt. WhatsApp is een handig communicatie middel voor iedereen met een zogeheten smartphone.

### Informatienummer personenalarmering

In de vorige Ouderen Info stond helaas een onjuist telefoonnummer voor informatie over personenalarmering in Utrecht. Daarom hierbij nog even de correcte gegevens: Careyn Personenalarmering: 088- 123 99 88 of AxionContinu Servicebureau: 030 - 282 22 77.

## Waarom lid worden en blijven van de KBO Stad-Utrecht:

- Invloed op Utrechtse- Provinciale- en landelijke niveaus
- U ontvangt de maandelijkse KBO-PCOB magazine en de Ronddomme, het maandelijks informatieblad van de KBO Stad-Utrecht
- Interessante voordelen: kijk hiervoor op [www.kbo-pcob-voordeel.nl](http://www.kbo-pcob-voordeel.nl) en in het maandblad KBO-PCOB magazine
- Belastinginvulhulp voor het invullen van de jaarlijkse Belastingaangifte
- Korting op de Zorgverzekering middels advies op maat Informatie, advies en ontspanningsmiddagen
- Het kunnen deelnemen aan daguitjes en meerdaagse reizen

### Contributie:

De contributie voor 2019 bedraagt € 30,00 over te schrijven naar Rekeningnummer: NL06 INGB 0003944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht.

Per automatische incasso is deze € 28,50, wanneer u al lid bent kunt hiervoor alsnog een formulier opvragen bij de ledenadministratie. Het lidmaatschap wordt per kalenderjaar stilzwijgend verlengd met telkens één jaar.

### Beëindigen Lidmaatschap:

Opzegging van het lidmaatschap kan **uitsluitend** schriftelijk of per e-mail geschieden op **uiterlijk 30 november** van het kalenderjaar. Bij het beëindigen van het lidmaatschap worden ook de voordelen van het lidmaatschap beëindigd.

### Opzeggen bij de ledenadministratie,

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: [joyce.kbo@casema.nl](mailto:joyce.kbo@casema.nl)

## Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht

Mevrouw     De heer    (*kruis het gewenste hokje aan*)

Voorletters        : \_\_\_\_\_

Tussenvoegsel    : \_\_\_\_\_

Naam                : \_\_\_\_\_

Adres                : \_\_\_\_\_

Postcode           : \_\_\_\_\_ Plaats: \_\_\_\_\_

Geboortedatum    : \_\_\_\_\_

Telefoon nr.        : \_\_\_\_\_

E-mailadres        : \_\_\_\_\_

Aangemeld door het lid: \_\_\_\_\_

Datum    : \_\_\_\_\_

Bankrekening IBAN nummer: \_\_\_\_\_

Ten name van: \_\_\_\_\_

De contributie bedraagt: (*kruis het gewenste hokje aan*)

28,50 euro per jaar d.m.v. een automatische afschrijving

30,00 euro per jaar door middel van een overschrijving

Datum: \_\_\_\_\_

Handtekening : \_\_\_\_\_

Het formulier verzenden naar:

Ledenadministratie KBO Stad-Utrecht

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: joyce.kbo@casema.nl