

Rondomme



Jaargang 64, oktober 2016

INFO-BULLETIN

Uitgave van de KBO Utrecht-Stad

Bestuur

Naam	Functie	Telefoon
Hans Stahl	Voorzitter	06-16532419
Har Beelen	Penningmeester	06-17470060
Mien Leistra	Secretaris	030-6976241 (tussen 19-20 uur)
Joyce Tjoa	Ledenadministratie	030-2513730
Dick v.d. Horst	Bestuurslid	030-2716293

Secretariaat	Schorteldoeksesteeg 1 info.kbostadutrecht@gmail.com	3732 HS, De Bilt
Leden administratie	Joyce Tjoa, Eduard Verkadelaan 115 joyce.kbo@casema.nl	3584 GT, Utrecht
Redactie Rondomme	Joyce Tjoa, Mariska Rosenberg, Dick v.d. Horst, Merelstraat 8 stadutrecht.rondomme@gmail.com	3514 CN, Utrecht
Nestor bezorging	Jan de Roos, Telefoon: 030-2312654 Jos Pechler, Telefoon: 030-2617974	
Webmaster	Dick v.d. Horst, Merelstraat 8 stadutrecht.rondomme@gmail.com	3514 CN, Utrecht
Notulist bestuur	Charles Vrencken	

Bankrekeningen contributie	NL06 INGB 0003944417
t.n.v. KBO stad-Utrecht	

Website KBO Stad Utrecht

Bezoek ook eens onze website www.kbo-stad-utrecht.nl

Hier vindt u interessante informatie en het laatste nieuws. Op de site foto's, vind u foto's van onze activiteiten. Een bezoekje zeker waard.

Kopij oktober uiterlijk
11 oktober 2016
inleveren per post of e-mail:
stadutrecht.rondomme@gmail.com

Oplage 820 stuks

Inhoudsopgave

	Onderwerp	Bladzijde
1	Contactgegevens	2
2	Inhoudsopgave	3
3	Van het bestuur	4
4	Vertegenwoordiging	5
5	50 plus bioscoop	5
6	Nieuwe leden en overleden leden	6
7	Activiteiten kalender	7
8	Brandveiligheid	8
9	Utrecht lezingen	9
10	Ouderen nieuws COSBO	10
11	Bereken uw recht	13
12	Excursie Willibrordkerk	14
13	Koopkracht reparatie	14
14	Ouderen doorbreken de stilte	15
15	Dagtocht kerststal in de Basiliek van Oudenbosch	17
16	Inschrijfformulier dagtochten	18
17	Informatie lidmaatschap KBO Stad-Utrecht	19
18	Inschrijfformulier lidmaatschap	20

Beste mensen,

Zoals u in deze uitgave kunt lezen zijn er weer diverse activiteiten tot stand gekomen waar we van verwachten dat we u daar veel plezier mee kunnen doen. Zoals de activiteiten die tot stand zijn gekomen in samenwerking met andere bonden of op uitnodiging van de andere bonden.

Door deze samenwerking verwachten wij de kwaliteit van de activiteiten te kunnen verbeteren omdat we met meer mensen hier aan kunnen werken. In de komende periode zal er op diverse fronten overlegd worden hoe we gezamenlijk deze kwaliteitsslag in 2017 kunnen continueren. Tijdens de Algemene ledenvergadering van woensdag 30 november 2016 verwachten wij dat wij u daar meer duidelijkheid over kunnen geven.

Tot op heden hielden wij onze activiteiten die in de ontmoetingsruimte in de Rafaelkerk plaats vinden op de dinsdag en vrijdag. Omdat er door op deze dagen ook veel andere activiteiten plaats vinden zoals het onderhoud en schoonmaakwerkzaamheden hebben we besloten om de activiteiten die op de dinsdag plaats vinden te verplaatsen naar de woensdag.

Vooralsnog vinden de maandelijkse Eucharistievieringen zoals u gewend bent op de vrijdag plaats met na afloop koffie of thee.

Wanneer u vragen, verbeteren of ideeën heeft laat het dan weten aan het bestuur zodat wij samen hiermee aan de slag kunnen.

Hans Stahl, voorzitter

Bezorgers

Wilt u uw Nestor/Rondomme blijven ontvangen dan zullen er toch echt bezorgers bij moeten komen. Door ziekte en overlijden vallen er mensen weg. 10x Per maand 1 a 2 uurtjes bezorgen kan toch geen probleem zijn. U bent in de buitenlucht en actief. De huidige bezorgers doen dit op vrijwillige basis, door hen hebben wij de contributie al jaren lang op € 28,50 kunnen houden. Sommige hebben 50 adressen, terwijl vroeger het maximale aantal op 25 adressen lag. De rek is er uit! We zoeken bezorgers voor de wijken:

Zuilen (Vecht, rond Jacobuskerk), rond Vleutenseweg, Winkelcentrum Kanaleneiland, Wilhelminapark en natuurlijk heel veel reserve bezorgers. Ik heb het al vaker gezegd, samen zijn wij KBO.

Samen maken we het beleid. Dat geldt ook voor de Rndomme, het is u blad dus lever ook eens een stukje in.

Dick v.d. Horst

Vertegenwoordiging KBO Stad Utrecht		
		Telefoon / Email
COSBO bestuur	Inge Bouter-Schrijnemaker	inge.bouter@planet.nl
Ouderen Advies Commissie	Inge Bouter-Schrijnemaker	inge.bouter@planet.nl
Vervoer, Verkeer en Veiligheid	Louis Bouwman	030-2513501
Minimabeleid	Mildred Vlutters-Francisca	030-2722544
Wonen	Nel Scholten	030-2513188
Zorg en welzijn:	Vacant	
Thuiszorg Stad-Utrecht:	Vacant	
Voa (ouderen adviseur)	Joe Hoare	06-22199671
Belasting Invulhulp:	Joyce Tjoa	030-2513730
	Har Beelen	06-17470060

50PLUS BIOS PATHÉ REMBRANDT UTRECHT **Oudegracht 73, 3511 AD Utrecht**

PROGRAMMA oktober 2016, aanvang 13.30 uur, kosten € 6,50.

03, 04,10, 11 oktober

AN

AN (A Sweet Taste of Life) is de nieuwe speelfilm van de veelvuldig bekroonde Japanse regisseur Naomi Kawase, gebaseerd op het gelijknamige boek van de Japanse schrijver Tetsuya Akikawa. Sentaro runt een klein bakkerswinkeltje waar hij dorayaki verkoopt, Japanse pannenkoekjes gevuld met 'An', een zoete rodebonenpasta. Wanneer Tokue, een oude en ietwat spirituele vrouw, aanbiedt hem te helpen in de keuken, accepteert hij dat schoorvoetend. Tokue blijkt met veel liefde en aandacht overheerlijke 'An' te kunnen maken. Dankzij haar geheime recept, komt de kleine bakkerij tot bloei en ontstaat er

een bijzondere vriendschap.

Lengte: 114 minuten

24, 25 oktober

EYE IN THE SKY

Eye in the Sky is een bloedstollende actiethriller waarin we kolonel Katherine Powell volgen die een geheime actie leidt die terroristen in Kenia moet ontmaskeren.

Wanneer kolonel Katherine Powell de opdracht krijgt om een geheime drone-missie te leiden, kan ze nog niet voorspellen wat haar te wachten staat...Het is de bedoeling dat ze een groep terroristen moet arresteren die op een schuilplaats verblijven in Nairobi, Kenia. Al snel komen ze er achter dat de terroristen andere plannen hebben en moet Katherine de plannen wijzigen en de groep uitschakelen.

Lengte: 102 minuten

Nieuwe leden

We heten de volgende nieuwe leden welkom en zien ze graag terug op onze bijeenkomsten: dhr. J.M. van Zon, mevr. T.E. Gadella-Peek, mevr. Alberse-Haze, mevr. T.H. van Zon-Stenis.

We hebben afscheid moeten nemen van:

dhr. J.J.B. Kruitwagen, mevr. W.M.H. Miltenburg-Calis,
dhr. J.H. van Ballegooij, mevr. J.J.W. Thissen, zr. Isidore Asbreuk.

Dat zij moge rusten in vrede.

'WhatsApp' de gemeente Utrecht!



Via 06-38146758 kunt u een WhatsApp-bericht sturen aan de gemeente Utrecht. U krijgt tijdens kantooruren zo snel mogelijk antwoord op uw vraag. De gemeente probeert een half jaar of dit goed werkt. WhatsApp is een handig communicatie middel voor iedereen met een zogeheten smartphone.

Activiteitenprogramma 2016

De activiteiten vinden in de St. Rafaëlkerk, Lichtenberchdreef 4,
3562 RD Utrecht. Te bereiken met Bus 6, halte Neckardreef

Zaterdag 1 oktober van 11 - 16 uur, de dag van de ouderen.

Informatiedag. KBO-Stad en PCOB zijn ook aanwezig.



Lange Smeestraat 40, 3511 PZ, Utrecht

De Informatiemarkt is ook opgenomen in het programma van de
DomstadPlusBus (kosten € 3,50 per retourrit).

Aanmelden via 030-2361793 of bus@u-centraal.nl

Woensdag 12 oktober 2016 **14:00 - 17:00 uur**
Brandveiligheid

Vrijdag 21 oktober 2016 **10:00 uur**
Eucharistieviering en aansluitend koffiedrinken

Vrijdag 18 november 2016 **10:00 uur**
Eucharistieviering en aansluitend koffiedrinken

Woensdag 23 november 2016 **14:00 - 17:00 uur**
Ziektekostenverzekering

Woensdag 30 november 2016 **14:00 - 17:00 uur**
Algemene ledenvergadering

Vrijdag 16 december 2016 **11:00 - 14:30 uur**
Kerstviering met aansluitend een lunch

Dinsdag 20 december 2016 **10:45 - 20:00 uur**
Dagtocht kerststal in de Basiliek van Oudenbosch inclusief diner

Woensdag 11 januari 2017 **14:00 - 17:00 uur**
Nieuwjaarsbijeenkomst

Brandveiligheid in en om het huis

Woensdag 12 oktober 2016

14:00 - 17:00 uur



Brandweerman Cor heeft prachtige brandpreventie verhalen, met deze informatie/verhalen wil hij aan heel Nederland een stukje brandveiligheid meegeven, om zo mensen er bewust van te maken welke gevaren er in en rondom de woning zijn en wat men er aan kan doen.

Het werk van de brandweer is belangrijk, maar de brandwonden die men daar mee kan oplopen worden behandeld door het brandwondencentrum. Daarom ook

aandacht gevraagd voor de collecteweek van 9 t/m 15 oktober 2016.

Helaas is er een tekort aan collectanten, daarom is er op deze dag ook een collecte bus aanwezig. Om het werk van de brandwonden stichting te steunen met uw gave. En brandweerman Cor zal ook het belang van rookmelders wel uitleggen.

Het zal een inspireerde middag worden.

Dick v.d. Horst, coördinator brandwonden stichting, postcode 3514

Alarmnummer algemeen bij spoed:	112
Alarmnummer voor doven en slechthorenden:	0800-8112
Brandweer	112
Politie	0900-8844
Politie voor doven en slechthorenden	0900-1844

Rijbewijskeuring:

Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: 085-4883616. Zelf een datum reserveren kan via de website: www.rijbewijskeuringsarts.nl

Utrecht lezingen



Volle zalen. Het succes van de Evangelische kerken.
Lezing door Dr. Paul Vermeer
bijeenkomst voor ouderen op
woensdagmiddag 26 oktober 2016
Om 14.00 uur in Parc Transwijk,
Hof van Transwijk 16 in Utrecht.

De kerken in Nederland verkeren in zwaar weer. Bij het onderzoek *God in Nederland* in 2015 bleek dat bijna 68 procent van de bevolking onkerkelijk is en 60 procent komt nooit in de kerk. Conclusie: het christendom is definitief op zijn retour in Nederland.

Toch gaat het lang niet met alle kerken slecht. Er zijn altijd nog kerken die hun kerkgangers vast weten te houden en er zijn er zelfs die sterk groeien. Kijk naar de evangelische kerken.

Sommige evangelische kerken verwelkomen ieder weekend meer dan duizend mensen in hun vieringen die eerder lijken op een pop-concert dan op een kerkdienst. Hoe doen die evangelische kerken dat toch?

In deze lezing wordt ingegaan op het succes van de evangelische kerken.

Want wat zijn de factoren die ervoor zorgen dat deze christelijke gemeenschappen bloeien?

Wat doen zij anders dan de leegstromende kerken?

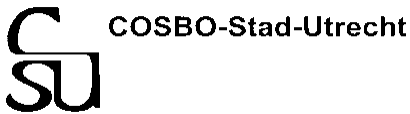
Welke mensen komen op deze kerken af?

Hoe is het succes van de evangelische kerken te verklaren in tijden van secularisatie?

En kunnen de leegstromende katholieke parochies en protestantse gemeenten iets van deze bloeiende kerken leren?

Dr. Paul Vermeer is als godsdienstsocioloog werkzaam aan de Faculteit der Filosofie, Theologie en Religiewetenschappen van de Radboud Universiteit in Nijmegen

De toegang en de koffie en thee zijn gratis. Wel verwachten wij een bijdrage van minimaal 5 euro om de kosten te dekken. Iedereen is hartelijk welkom. De zaal is open vanaf 13.30 uur



Ouderen info

www.cosbo-stad-utrecht.nl

Tel. 030-2965108

nr. 3 / 2016

Gemeente past beleid Huishoudelijke Hulp aan

Na alle commotie over verminderde uren hulp bij het huishouden zonder degelijk onderzoek, eindelijk goed nieuws! De gemeente heeft besloten het beleid per 10 oktober aan te passen en wel concreet op de volgende punten:

1. Het aantal basisuren hulp gaat van 1,5 naar 2 uur per week ofwel 105 uur per jaar; dat getal is nu wel onderbouwd.
2. Er wordt beter onderzoek gedaan naar de persoonlijke situatie van aanvragers, in de vorm van huisbezoeken.
3. Verlenging van de regeling om goedkoop zelf uren hulp bij te kopen.
4. Er komt een plan om de informatievoorziening rondom Wmo te verbeteren.

De gemeente heeft tevens toegezegd belangenbehartigingsorganisaties te gaan betrekken bij verdere uitwerking van het beleid. COSBO is positief over de stappen die de gemeente nu zet.

Tegemoetkoming van € 200 voor inwoners met hoge zorgkosten

Inwoners van Utrecht met hoge zorgkosten als gevolg van een chronische ziekte of handicap en een verzamelinkomen van maximaal € 39.000 kunnen een eenmalige tegemoetkoming van € 200 ontvangen van de gemeente. Zij moeten in 2016 dan wel tenminste € 200 hebben besteed aan zorgkosten die niet worden vergoed.

Wie vorig jaar al een vergoeding kreeg, ontvangt de tegemoetkoming zorgkosten 2016 automatisch en krijgt hierover ook bericht.

Overige inwoners kunnen de tegemoetkoming aanvragen vanaf 1 september tot en met 15 november 2016. Als er binnen één huishouden meerdere personen zijn met hoge zorgkosten, kan men meerdere aanvragen indienen.

Voorkom financieel misbruik

Naar schatting tienduizenden 65-plussers hebben te maken met financieel misbruik, meestal door familie of bekenden. In bijna de helft van de gevallen gaat het om (klein)kinderen. Denk bijvoorbeeld aan de kleinzoon die op bezoek komt en met internetbankierend een nieuwe bank bestelt op uw rekening. Of een dochter die boodschappen doet en ook haar eigen inkopen met uw pinpas afrekent. Of die kennis die uw financiën bijhoudt en hiervoor maandelijks € 300 naar zichzelf overmaakt zonder toestemming. De vraag is: wie geeft u het vertrouwen om zaken voor u te regelen? Hier enkele tips:



- Open een aparte rekening voor boodschappen en stort daar bijvoorbeeld € 50 per week op (dat kan automatisch) en blokkeer roodstand. Degene die boodschappen doet kan niet meer uitgeven dan er op die rekening staat.
- Zorg dat er geen duizenden euro's op uw betaalrekening staan, maar schrijf geld over naar uw spaarrekening.
- Overweeg een officieel Levenstestament waarin u bepaalt wie uw financiële zaken regelt.
- Benoem ook iemand die de controle doet als iemand anders uw financiën beheert.

Wilt u hier (anoniem) met iemand over praten? Bel gratis naar het advies- en meldpunt Huiselijk Geweld: **0800-2000**. U kunt ook naar dit nummer bellen als u een 'niet pluis'-gevoel heeft bij familie of vrienden. (bron: Eef van Opdorp via www.uniekbo.nl)

Bezoek wethouder aan SOLGU en COSBO

Het werkbezoek van wethouder Kees Diepeveen, portefeuillehouder van o.a. Zorg en Maatschappelijke Ondersteuning en Welzijn, dat in mei zou plaatsvinden, heeft uiteindelijk op 18 augustus plaatsgevonden. De wethouder bezocht beide belangenorganisaties om meer te weten te komen over onze rol in de stad en hoe wij graag met de gemeente samen blijven werken aan zaken die voor ouderen of mensen met beperkingen van belang zijn.

Meer duidelijkheid over tijdelijke opvangmogelijkheden ouderen

Er zijn vijf vormen van tijdelijk verblijf voor ouderen mogelijk. Voor zorgaanbieders en verwijzers in Utrecht is soms niet duidelijk welke vorm van tijdelijk verblijf ze kunnen inzetten in welke situatie.

Daardoor kunnen schrijnende situaties ontstaan of overbelaste mantelzorgers. De gemeente Utrecht en Zilveren Kruis hebben met AxionContinu, Careyn, de Rijnhoven, de huisartsen en buurtteams een informatiekaart gemaakt waarop de verschillende vormen van tijdelijk verblijf te vinden zijn. Bovendien inventariseren de organisaties samen de knelpunten en de hoeveelheid opnames. COSBO zelf was voor de zomer betrokken bij de uitbreiding van dagbestedingsmogelijkheden in 2017, waarvoor verschillende (nieuwe, kleinere) zorgaanbieders zich hadden aangemeld bij de gemeente. We zijn blij dat de gemeente erkent dat er voor bepaalde groepen ouderen extra zorg en ondersteuning nodig is.

U-OV Hulp



Reizen met het openbaar vervoer is vaak een hele onderneming en de drempel om met bus of tram te reizen is hoog, zeker bij senioren.

Hoe werkt nu zo'n OV-chipkaart en hoe vind je de weg op dat enorme station van Utrecht? COSBO heeft in het verleden al vaker aangegeven dat het fijn zou zijn als vervoersbedrijven hier wat hulp bij zouden bieden. U-OV pakt dit nu gelukkig op: de 'U-OV-hulp' kan een dagdeel met u op pad om het zelfstandig reizen met bus of tram in Utrecht te vergemakkelijken. U kunt zich nog aanmelden tot medio oktober.

Kent u iemand die deze hulp kan gebruiken of wilt u zelf hulp?

Mail naar hulp@u-ov.info of bel 0900-5252241.

Beter bereiken van ouderen

Uit onderzoek blijkt dat in Utrecht circa 16% van de inwoners geen internet heeft of er niet goed mee overweg kan en dat zijn vooral 65-plussers. Ongeveer de helft van die mensen krijgt wel hulp van anderen om zaken te regelen, maar toch voelt zo'n 30% van de mensen die niet actief is op internet zich beperkt. COSBO werkt aan bewustwording bij organisaties dat veel ouderen niet bereikt worden als informatie alleen via internet aangeboden wordt. Zo hebben de Buurteams onlangs een folder laten drukken, speciaal voor ouderen, met informatie over hun diensten en waar zij te vinden zijn.

Ook de gemeente heeft als beleid dat niet alle informatie en diensten uitsluitend via internet lopen, dus het blijft mogelijk om persoonlijk geholpen te worden, per telefoon, bij het stadskantoor, of zelfs thuis. Er zijn bovendien allerlei mogelijkheden voor senioren om kennis te maken met de computer of andere middelen. Internet biedt veel informatie en vermaak en het is een handige manier om contact te houden met anderen. Organisaties als MiraMedia, Digiwijs en de Bibliotheek bieden cursussen en bijeenkomsten hierover. Maar er zijn ook allerlei initiatieven waar vrijwilligers de helpende hand uitsteken. Er is vast iets bij u in de buurt of wijk te vinden dat u verder helpt.

Om meer ouderen te bereiken via de traditionele media, zorgt COSBO voortaan voor aanlevering van interessante informatie aan de gratis krant *De Oud Utrechter* en lokale omroep BingoFM. En wij organiseren op 1 oktober weer de Ouderen Informatiemarkt, bij het Bartholomeus Gasthuis (in het centrum van de stad).

Bereken uw recht



Tegemoetkomingen zijn er niet alleen voor mensen met een bijstandsuitkering. Wellicht heeft ook u recht op landelijke tegemoetkomingen of gemeente specifieke regelingen. Weet u op welke toeslagen en subsidies u recht heeft?

En hoeveel deze regelingen u opleveren?

Deze site berekent het voor u! www.berekenuwrecht.nl

Als u alle gegevens bij de hand heeft, ziet u binnen 5 a 10 minuten waar u recht op heeft. U blijft anoniem. Hebt u geen computer, dan hebt u vast wel een familielid die wel handig is met de computer. Laat geen geld liggen u heeft er recht op.

Bezoek en rondleiding Willibrorduskerk op 13 oktober

De Sint-Willibrorduskerk is voornamelijk het product van het St. Bernulphusgilde, een in 1869 in Utrecht opgerichte vereniging van priesters en kunstenaars die zich ten doel stelde om rooms-katholieke kerken te bouwen en in te richten in Nederrijnse neogotische stijl. Veel van het houtsnijwerk, de gebrandschilderde ramen en het smeedwerk verwijzen daarnaar. Heel bijzonder is ook de veelkleurige beschildering van het interieur.

Terwijl de meeste neogotische monumenten in de jaren zestig en zeventig van hun rijke inventaris ontdaan, verbouwd of afgebroken zijn, is het interieur van de Sint-Willibrorduskerk vrijwel gaaf bewaard gebleven. Een grootscheepse restauratie had plaats van 1991 tot 2005.

Het bestuur nodigt PCOB en KBO leden uit om op 13 oktober al dit moois te gaan bekijken.

Enthousiaste vrijwilligers staan om **14 uur** klaar om u rond te leiden in deze kerk. Na ongeveer drie kwartier is er een pauze, waarin het bestuur u graag koffie/thee aanbiedt. Hierna volgt het tweede deel van de rondleiding, dat nog een halfuurtje zal duren.

De kosten van de rondleiding bedragen € 8,- en zijn voor eigen rekening. Gepast geld is aan te raden, want er is geen mogelijkheid om te pinnen.

De Willibrorduskerk in de Minrebroederstraat 21, 3512 GS, Utrecht. Is met het openbaar vervoer goed bereikbaar.

Uitstaphalte: Janskerkhof.

Aanmelding tot uiterlijk 11 oktober bij de secretaris Cock Voorrips, tel 030-2314123 van de PCOB. Email: c.voorrips@zonnet.nl

We rekenen op veel kerk- en kunstliefhebbers!

Koopkrachtreparatie: strooigoed of structureel?



Nederlanders gaan er in 2017 gemiddeld iets op vooruit, stelt politiek Den Haag. Ook ouderen kunnen volgens de media eindelijk een koopkrachtstijging tegemoet zien. Dat is na acht jaar koopkrachtdaling heel hard nodig, vindt de KBO.

Zowel mensen met alleen AOW als een aanvullend pensioen zouden volgend jaar een extraatje krijgen van het kabinet.

De KBO heeft in de afgelopen maanden hard gestreden voor koopkrachtverbetering voor ouderen. Door middel van acties, en gesprekken vroegen we aandacht voor de benarde financiële positie van veel ouderen.

De KBO is blij dat het kabinet de verwachte koopkrachtdaling voor 2017 nu lijkt te willen gaan aanpakken, al zijn de precieze cijfers nog niet bekend. Zo weten we nog niet of ouderen er net zoveel op vooruitgaan als werkende in dezelfde inkomenscategorie. In de afgelopen jaren zagen we dat werkende er veelal meer op vooruitgingen dan gepensioneerden. De KBO vindt dat onderscheid niet terecht.

Verschillen tussen gemeenten

Daarnaast is het de vraag in hoeverre het kabinet de grote verschillen tussen gemeenten in acht neemt. In sommige gemeenten zijn de kosten voor hulp en ondersteuning veel hoger dan in andere gemeenten. Dat kan veel invloed hebben op de koopkracht van mensen, vooral hen die veel zorg nodig hebben.

Geen stroigoed, maar echte reparatie!

De KBO hoopt dat deze koopkrachtreparatie niet eenmalig is. Ouderen verdienen na jarenlange financiële achteruitgang perspectief. Een nieuw kabinet dient hun dat te geven!

Bron: Unie KBO

Ouderen doorbreken de stilte rond armoede



Jarenlang inleveren, wat betekent dat als je oud bent? De KBO bundelt de verhalen in het boekje 'Ouderen doorbreken de stilte'. Directeur Manon Vanderkaa: "Aandacht voor armoede onder ouderen zijn hard nodig. Met lang niet alle ouderen gaat het financieel goed.

Deze verhalenbundel toont aan welke groep ouderen vaak vergeten worden."

We vroegen onze leden om de stilte te doorbreken en te laten horen wat ze merken van het overheidsbeleid. Dat hebben we geweten. Via de post en een speciale website kregen we honderden verhalen binnen uit heel Nederland.

Huizen moeten poetsen om de vaste lasten te dragen, financieel leunen op de kinderen, afzien van noodzakelijke medicatie uit geldgebrek en schrappen van alle dingen die het leven leuk maken. Manon Vanderkaa: "De verhalen zijn stuk voor stuk schrijnend, en anno 2016 bijna niet te geloven. Dit vraagt om een politiek en maatschappelijk antwoord."

De KBO begrijpt dat door de veranderende economie aanpassingen nodig zijn ten aanzien van de financiële oudedagsvoorziening. Maar nu worden veel ouderen onevenredig geraakt door kabinetsmaatregelen. Hun koopkracht daalt al acht jaar op rij, zo weten we uit Nibud-onderzoek. Onze eigen onderzoeken bevestigen dit steeds weer.

Manon Vanderkaa: "Met de politiek gaan we nu in gesprek over oplossingen. Onze belangenbehartiging is gericht op een solidaire en leefbare maatschappij, waarin oud en jong omzien naar elkaar."

Bron: Unie KBO

Gave/talent

Ouderdom heeft naast zijn beperkingen toch bijzondere charmes. Rijpheid en levenservaring. Een grotere rust. We hollen niet meer zo hard, letterlijk en figuurlijk.

Het makkelijker aanvaarden van de betrekkelijkheid van de dingen. Vragen over de zin van het bestaan, leven en dood, komen steeds meer op de voorgrond.

Ouderdom is onmiskenbaar een gave, maar je betaalt er ook een prijs voor. Een lager tempo, zowel naar lichaam als geest.

Maar de meeste beperkingen liggen toch vaak op het lichamelijke terrein. Allerlei artrotische klachten. Er is vaak rug- en gewrichtsslijtage. Achteruitgang van de zintuigen. Denk met name aan gehoor- en gezichtsvermogen. Afnemende hartactie. Etc.

Al is er dus een neergaande lijn, veel mooier is toch de opgaande lijn. De gave van de ouderdom is de bijzondere opgaande lijn van de mildheid en de wijsheid, die gaat naar de Oneindige Wijsheid en Barmhartigheid.

Chris de Greef

Dagtocht: kerststal in de Basiliek van Oudenbosch

Dinsdag 20 december 2016



Dinsdag 20 december 2016 kunnen de KBO-PCOB leden, en de oud ANBO-leden samen voor de allereerste keer een kerstdagtocht ondernemen.

We vertrekken op deze dagtocht wat later dan gebruikelijk en slaan het gebakje over.

Om 12.15 uur staat de koffietafel met kroket voor ons klaar in Restaurant De Gouden Leeuw te Terheijden.

Om 14.15 uur brengen we een bezoek (met twee gidsen) aan de beroemde Basiliek van Oudenbosch, die gebouwd is naar voorbeeld van de St. Pieter te Rome.

Natuurlijk zal de Basiliek door vrijwilligers getooid zijn in sfeervolle kerstverbeeldingen.

Vervolgens vertrekken we voor het 3-gangen kerstdiner met kiphaasje naar het sfeervolle Restaurant Onder De Pannen in Leerbroek. Hier is men op de hoogte van onze wens een aparte ruimte voor ons gezelschap alleen te hebben. Thuiskomst ca. 20:00 uur.

Kosten:

€ 53,50 per persoon

Vertrek:

10:30 uur Maarssenbroek
achter A.H.

10:45 uur Winkelcentrum
Overvecht achter C&A.



Zorg dat u 10 minuten voor tijd aanwezig bent.

Aanmelden: Via het getekende inschrijfformulier. De woensdag, donderdag en vrijdag voor de dagtocht kan men nog gratis annuleren.

Let op: wees op tijd met de inschrijving = vol is vol =

SeniorenReisClub Utrecht e.o.

INSCHRIJFFORMULIER DAGTOCHTEN

Graag twee weken voor de geplande reis inleveren bij:
Anita van Basten, A. Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht.
Betalingen op rekening: NL15 INGB 0007539075
ten name van SeniorenReisClub Utrecht e.o.

Ondergetekende

Naam :

Adres :

Woonplaats en postcode :

Telefoon :

Schrijf zich hierbij in voor de dagtocht

Bestemming :

Datum :

Dieetwensen :

In geval van nood waarschuwen : telnr.

Van (naam) :

Op de website KBO Stad Utrecht vindt u nadere gegevens.

Woonplaats

Datum

handtekening

.....

Waarom lid worden en blijven van de KBO Stad-Utrecht:

- Invloed op Utrechtse- Provinciale- en landelijke niveau
- U ontvangt de maandelijkse Nestor en de Rondomme, het maandelijkse informatieblad van de KBO stad Utrecht.
- Interessante voordelen, kijk hiervoor op www.nestorvoordeel.nl en in het maandblad Nestor.
- Belasting invulhulp voor het invullen van de jaarlijks belastingaangifte.
- Korting op de Zorgverzekering middels advies op maat.
- Informatie, advies en ontspanningsmiddagen.
- Het kunnen deelnemen aan daguitjes en langere reizen.

Contributie:

De contributie voor 2016 bedraagt € 30,- over te schrijven naar Rekeningnummer: NL06 INGB 0003944417
t.n.v. KBO stad-Utrecht.

Per automatische incasso is dit € 28,50, wanneer u al lid bent kunt hiervoor alsnog een formulier opvragen bij de ledenadministratie. Het lidmaatschap wordt per kalenderjaar stilzwijgend verlengd met telkens één jaar.

Beëindigen Lidmaatschap:

Opzegging van het lidmaatschap kan **uitsluitend** schriftelijk of per e-mail geschieden op **uiterlijk 30 november** van het kalenderjaar. Bij het beëindigen van het lidmaatschap worden ook de voordelen van het lidmaatschap beëindigd.

Opzeggen bij de ledenadministratie,
Eduard Verkadelaan 115
3584 GT Utrecht

E-mail: joyce.kbo@casema.nl

Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht

Mevrouw De heer *(kruis het gewenste hokje aan)*

Voorletters : _____

Tussenvoegsel : _____

Naam : _____

Adres : _____

Postcode : _____ Plaats: _____

Geboortedatum : _____

Telefoon nr. : _____

E-mailadres : _____

Aangemeld door het lid: _____

Datum : _____.

Bankrekening IBAN nummer: _____

Ten name van: _____

De contributie bedraagt: *(kruis het gewenste hokje aan)*

28,50 euro per jaar d.m.v. een automatische afschrijving

30,00 euro per jaar door middel van overschrijving

Datum: _____

Handtekening : _____

Het formulier verzenden naar:

Ledenadministratie KBO Stad-Utrecht

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: joyce.kbo@casema.nl