

# Rondomme



Jaargang 67, 9 september 2019

INFO-BULLETIN  
Uitgave van de KBO Stad - Utrecht

## Bestuur

	<b>Functie</b>	<b>Telefoon</b>	
Hans Stahl	Voorzitter	06 165 32 419	
Els Kleintunte	Penningmeester	030 266 05 76	
Mien Leistra	Secretaris	030 697 62 41	(tussen 19-20 uur)
Dick v.d. Horst	Communicatie	030 271 62 93	
Joyce Tjoa	Ledenadministratie	030 251 37 30	
Lilian Renardes	Activiteiten		

Secretariaat	Schorteldoeksesteg 1 <a href="mailto:info.kbostadutrecht@gmail.com">info.kbostadutrecht@gmail.com</a>	3732 HS	De Bilt
Ledenadministratie	Eduard Verkadelaan 115 <a href="mailto:joyce.kbo@casema.nl">joyce.kbo@casema.nl</a>	3584 GT	Utrecht
Redactie Rondomme	Merelstraat 8 <a href="mailto:stadutrecht.rondomme@gmail.com">stadutrecht.rondomme@gmail.com</a>	3514 CN	Utrecht
Bezorging	Merelstraat 8 <a href="mailto:f.vd.horst@hccnet.nl">f.vd.horst@hccnet.nl</a>	3514 CN	Utrecht
Webmaster	Merelstraat 8 <a href="mailto:f.vd.horst@hccnet.nl">f.vd.horst@hccnet.nl</a>	3514 CN	Utrecht

Bankrekening contributie NL06 INGB 0003944417  
t.n.v. KBO Stad-Utrecht

SeniorenReisClub Utrecht en omstreken

Contactpersoon	Anita van Basten	A. Romerostraat 625
	3573 AT	Utrecht
Telefoon	030 296 0093	Email <a href="mailto:euau68gw@hetnet.nl">euau68gw@hetnet.nl</a>
Bankrekening	NL15 INGB 0007539075	
	t.n.v. SeniorenReisClub Utrecht e.o.	

Kopij oktober 2019 uiterlijk 12 september 2019 inleveren bij de redactie.  
Oplage: 820 stuks

## **Inhoudsopgave**

<b>1</b>	Contactgegevens	<b>2</b>
<b>2</b>	Inhoudsopgave	<b>3</b>
<b>3</b>	Van de Voorzitter	<b>4</b>
<b>4</b>	Afscheid en Welkom	<b>5</b>
<b>5</b>	Eucharistieviering Mariakapel (Rafaelkerk)	<b>5</b>
<b>6</b>	Ingekomen stuk	<b>5</b>
<b>7</b>	Dagtocht op 'FRIESLAND ANNO 1666'	<b>6</b>
<b>8</b>	50Plus Bioscoop Pathé Rembrandt	<b>7</b>
<b>9</b>	Op weg naar een dementievriendelijke omgeving	<b>8</b>
<b>10</b>	Senioren Soos Rafaelkerk	<b>9</b>
<b>11</b>	Ingekomen stuk	<b>10</b>
<b>12</b>	Voorkom het mislopen van toeslagen	<b>11</b>
<b>13</b>	Klaverjassen Rafaelkerk	<b>13</b>
<b>14</b>	Ingekomen stuk	<b>13</b>
<b>15</b>	Meerdaagse reis van 3 dagen	<b>14</b>
<b>16</b>	Op reis door de Nederlandse Biblebelt	<b>15</b>
<b>17</b>	Minister moet ingrijpen bij pensioenen	<b>16</b>
<b>18</b>	Bingo KBO stad Utrecht	<b>17</b>
<b>19</b>	Utrecht Lezingen	<b>18</b>
<b>20</b>	Dagtocht Herfstkleuren en Dekselse Stamppotpannetjes	<b>19</b>
<b>21</b>	Activiteiten september - oktober 2019	<b>20</b>
<b>22</b>	Ouderensoos St. Willibrord.	<b>20</b>
<b>23</b>	Inschrijfformulier Dagtochten	<b>21</b>
<b>24</b>	Vertegenwoordiging KBO Stad-Utrecht	<b>22</b>
<b>25</b>	Alarmnummers bij spoed	<b>22</b>
<b>26</b>	WhatsApp gemeente Utrecht	<b>22</b>
<b>27</b>	Waarom lid worden en blijven van de KBO Stad-Utrecht:	<b>23</b>
<b>28</b>	Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht	<b>24</b>

Van de Voorzitter

In tegenstelling tot ouders met schoolgaande kinderen zijn de senioren minder afhankelijk van deze vakantieperiode. en Zij beginnen misschien nu pas met de voorbereidingen van een vakantie buitenshuis of hebben deze in voorjaar al genoten.

Wanneer u nog plannen hebt om een vakantie buitenshuis te organiseren wil ik u attenderen op driedaagse vakantie naar Millingen aan de Rijn of een van de dagtochten die u verder in deze Rondonne kunt vinden. Ik wens u hierbij een fijne vakantie of dagtocht toe.

Er zijn ook senioren die het een klein pensioen of alleen maar AOW hebben. Voor hen is het financieel niet mogelijk om met vakantie buitenshuis te gaan. Ik hoop dat deze senioren toch een mooie tijd hebben gehad en dat ze de warme dagen die ons hebben gepasseerd, goed hebben doorstaan.

We hebben natuurlijk ook senioren voor wie een vakantie niet mogelijk is omdat het werken als mantelzorger al zoveel tijd opslokt dat een vakantie gewoon niet mogelijk is.

En dan hebben we ook de senioren voor wie het een klein feestje is dat deze vakantieperiode weer voorbij is omdat hun huishoudelijke hulp met vakantie was en vervanging niet gevonden kon worden. Je familie niet meer weet waar je woont en de burens niet weten dat het huis waar jij woont nog bewoond is en dan heb je nog die vakantieverpleegkundige die je niet kent en dan van jou wordt verwacht dat je ze moet vertrouwen. Een praatje zit er dan in deze periode gewoon niet in.

Verder zijn we als bestuur zeer verheugd u te kunnen berichten dat we Lilian Renardes bereid hebben gevonden om zitting te nemen in het bestuur. Zij zal zich gaan bezighouden met het organiseren van de maandelijkse activiteiten. Wij wensen haar veel succes bij haar werkzaamheden maar vooral dat zij en wij allemaal, hier veel plezier aan beleven.

Hans Stahl

**We hebben afscheid moeten nemen van:**

**Dhr. G.J. Snel, Mevr. C.T.C. Bouwman-v.d.Vijfeijken,**  
Mevr. T.A. Pagé-Assendelft

Dat zij moge rusten in vrede.

**We heten welkom**

Mevr. J.C.T. Klemann-van Gaalen, Dhr. R. Beseë, Dhr. W.J.G.M. Mulder  
**en verwachten u op onze bijeenkomsten te mogen ontmoeten.**



**Eucharistieviering**  
Mariakapel Rafaelkerk  
Vrijdag 20 september 2019  
10:00 – 12:00 uur  
Aansluitend koffie of thee

Lichtenberchdreef 4, 3562 RD Utrecht  
Bus 6 (richting Overvecht Zuid)

**Halte:** Landskroondreef

Mijn onbetaalde werk  
ligt tussen zorgtehuis en kerk,  
maar even goed in eigen woning  
ben ik een onbezoldigd koning.

Henny van der Weiden.

## Dagtocht op 17 september 2019 naar 'FRIESLAND ANNO 1666' route zo veel mogelijk toeristisch

Hindeloopen aan het IJsselmeer ( aantal inwoners in 2018: 885) kreeg in 1225 stadsrechten en is – met Leeuwarden als start en aankomstplaats – onderdeel van de Elf Stedenschaatstocht van bijna 200 km door het Friese land.

Echter: op de langste dag van dit jaar: vrijdag 21 juni 2019 rond 17.30 uur startte olympisch kampioen open water zwemmen Maarten van der Weijden – onder grote nationale- en internationale belangstelling - zijn tweede en geslaagde poging om al **zwemmend** de Elfstedentocht te volbrengen.

(In 2018 strandde zijn zwemmende Elfstedentocht in Burdaard weet U nog?) Op zaterdag 22 juni 2019, na 77 kilometer zwemmen vanaf startplaats Leeuwarden, kwam hij aan in Hindeloopen.

En nu op 17 september 2019 zijn wij hier. Comfortabel gebracht per touringcar van EemlandReizen mogen we hier onze eigen opgeslagen televisiebeelden aanvullen.

Maar eerst krijgen we in de bus wetenswaardige en mooie verhalen te horen van de uit 1666 herboren Friese voorvechter Gysbert Japicx en/of zijn vrouw Sijcke. Ook begeleiden zij ons met hun geschiedenisverhalen naar het museumdorp Allingawier.

### **Programma:**

- 08.30 uur:** Vertrek winkelcentrum Overvecht Utrecht op parkeerplaats bij C&A. Voorstaan vanaf **08.15 uur**
- 10.00 uur:** Restaurant De Goede Aanloop in Tollebeek 1x koffie met gesorteerd gebak.
- 11.00 uur:** **Start arrangement** met familie Japicx
- 12.15 uur:** Restaurant Sudersee in Hindeloopen: stoofpotje uit Grootmoederstijd = Friese roomsoep – suddervlees (varkens) – rode kool – sla – frites + – ijsje toe.

Na de maaltijd volgt er in het restaurant een ludieke ouderwetse visafslag. Iedereen kan nu bij opbod en afslag gerookte vis kopen. Er wordt uitleg gegeven over de klok en het bieden.

**14.00 uur:** Tijd om even Hindeloopen en de Hindelooper fontein te bekijken.

14.45 uur: Vertrek via de Ald Faers Erf route naar 't Friese museumdorp Allingawier.

**15.15 uur.** Hier staat een kop koffie klaar en kunt u genieten van het vroegere Friese leven met een dorpscafé, grutterij, smederij, oude kerkjes en museumboerderij. "Allemaal uit de tijd van de familie Japicx" zal U worden medegedeeld.

**18.00 uur:** Hopen we weer op onze instapplaats uit te kunnen stappen.

**Aanmelden** voor deze dagtocht **via het inschrijfformulier** en deze **opsturen** naar mw. Anita van Basten, A. Romerostraat 625, 3573 AT te Utrecht. Daarna de prijs van de **dagtocht = € 59,50** overmaken op rekening van de SeniorenReisClub Utrecht e.o. NL 15 INGB 0007 5390 75

**Gratis annuleren kunt u de woensdag vóór de dagtocht begint.**

## **50PLUS BIOSCOOP Pathé Rembrandt** **Oudegracht 73, 3511 AD Utrecht.**

De Rembrandt bioscoop (Pathé) is per 31 juli 2019 gestopt met het filmprogramma in de huidige vorm. Ze zijn bezig een nieuw programma te ontwikkelen voor senioren (50+) en naar verwachting zal deze in oktober 2019 worden gepresenteerd. KBO stad Utrecht zal door Pathé worden geïnformeerd over het nieuwe filmprogramma waarna u wij zullen informeren in de Rondomme.

Dick van der Horst

# Op weg naar een dementievriendelijke omgeving



Op 21 september is het Wereld Alzheimer Dag. Op deze dag is er wereldwijd aandacht voor de ziekte van Alzheimer en dementie.

## Alzheimer

Nederland Stad Utrecht (ANSU) heeft ervoor gekozen om niet slechts één dag aandacht te vragen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers, maar net als vorig jaar een week lang.

Opnieuw wordt het een week vol activiteiten, waaraan mensen met dementie en hun mantelzorgers, thuiswonend of in een zorginstelling, kunnen meedoen. Het is fantastisch om te zien dat dit jaar nog meer organisaties in Utrecht bereid zijn om mee te werken aan het programma.

Het thema van deze week is “Samen bewegen”. De prikkel van het bewegen stimuleert de hersenen om actief te blijven en geeft de persoon in kwestie een goed gevoel. Hoe belangrijk is dat niet voor mensen met dementie die als maar in onzekerheden terecht komen en weer opnieuw op zoek moeten naar de juiste balans.

## PROGRAMMA 21 SEPTEMBER WERELD ALZHEIMER DAG 2019

Zorgcentrum Careyn-Rosendael, Indusdreef 5,  
Utrecht-Overvecht

- 13.00 uur: Inloop met koffie en thee.
- 13.00-16.30 uur: Informatiemarkt organisaties en verenigingen.
- 13.15 uur: Opening Wereld Alzheimer Dag
- 13.30 uur: Workshop zittend Senior Taichi
- 14.30 uur: Lezing Margreet Melman en live presentatie van dansprogramma Huid Honger met danser Christoph Eberl.
- 15.50 uur: Afsluiting Wereld Alzheimer Dag.
- 16.00 - 16.30 uur. Napraten onder het genot van een drankje



## **Tijdens de Week van de Dementie,**

16 t/m 25 september, worden er op verschillende locaties activiteiten georganiseerd. Het volledige programma vind je in het programmaboekje en op de website van Alzheimer Nederland Stad Utrecht.

[www.alzheimer nederland.nl/regios/stad-utrecht](http://www.alzheimer nederland.nl/regios/stad-utrecht)

## **ZITTEND GYMMEN OP MUZIEK**

Bewegen is voor iedereen belangrijk, ook als het je niet meer zo goed lukt omdat je geestelijk of lichamelijk achteruit gaat. Juist dan is het misschien nodig om te bewegen. Uiteraard houden we rekening met wat u kunt.

**!6 september, 10.45 -12.00 uur.**

Zorgcentrum Rosendael, Indusdreef 5, Utrecht

Graag reserveren bij Merlien Cappon: [m.cappon@careyn.nl](mailto:m.cappon@careyn.nl) of telefonisch: 030 258 87 88

## **SENIOR FIT VOOR 60-PLUSSERS**

In de week van dementie zijn er in Buurthuis de Leeuw twee gratis inlooplessen gegeven door Sylvia ter Wolbeek. Het betreft een les bewegen voor ouderen. Komt u ook een keer kijken of meedoen?

Buurthuis de Leeuw, Samuel van Houtenstraat 1, Utrecht

13.45 -14.30 uur en van 14.30 -15.15 uur.

Reserveren is niet nodig.



### **Senioren Soos Rafaelkerk**

Dinsdag, aanvang: 14:00 uur

Zaal open: 13:30 uur

Voor informatie kunt u op dinsdag en vrijdag terecht bij mevrouw Ria Kennedy of Ton van de Bildt, telefoon: 030 261 12 52

De zomer komt van ver  
ik zie en proef haar smaak

Zij kleedt de aarde aan  
met kleur en vormt de geur

Zij is mijn vreugd en lief  
op veler front bezing ik haar

Maar als ze klam en broeierig leeft  
dan ben ik helemaal klaar met haar



zomer in Holland

broeierig warm, zweetend klam

echt een suf gedoe

In een vrije Hollandse dichtvorm en een aan strikte regels gebonden Japanse dichtwijze de zomer belicht met een nagenoeg zelfde boodschap. Beide gedichten vormen mijn sluitstuk van de cyclus : gedichten over de vier seizoenen. Ik ben – als rasechte amateur – begonnen met een herfstgedicht in de Rondonne.

Nu maak ik plaats voor U. Treedt in mijn voetsporen en beleef plezier aan het maken van een zelfgekozen opdracht. Er heeft zich al één persoon gemeld die na mij wat zal maken voor de volgende Rondonne. Applaus voor deze dappere amateur.



Volgt U ook? Gewoon doen!

Anita van Basten

## Voorkom het mislopen van toeslagen



Uit onderzoek van vergelijkingsite Independer blijkt opnieuw dat veel mensen hun zorgtoeslag missen. Uit onderzoek van KBO-PCOB, KNVG, NVOG, FASv en NOOM in september 2018 bleek al dat 230.000 gepensioneerden mogelijk hun zorg- of huurtoeslag missen.

Naar aanleiding van dit onderzoek drongen de organisaties er bij de overheid op aan burgers actiever te gaan wijzen op de toeslagmogelijkheden en dat het stelsel ook gebruiksvriendelijker moet worden. Mede door die oproep loopt er nu een onderzoek naar het toeslagenstelsel, waarvan de resultaten dit najaar verwacht worden.

Lang niet alle senioren die recht hebben op huur- of zorgtoeslag vragen die ook daadwerkelijk aan. Eén op de zes huishoudens 55+ mist mogelijk huurtoeslag. Eén op de tien 55+-huishoudens laat wellicht zorgtoeslag liggen. Onderbenutting van toeslagen door seniorhuishoudens heeft een negatief effect op de koopkracht en zelfstandigheid van ouderen. Het betekent een flinke knauw voor de koopkracht van senioren die, onder meer door uitblijven van pensioenindexatie, de laatste jaren al flink onder druk staat.

Huishoudens met een lager inkomen kunnen aanspraak maken op toeslagen. Toekenning van huur- en zorgtoeslag is afhankelijk van inkomen en vermogen. Toekenning gebeurt niet automatisch. Het is nodig om de toeslagen en de bijbehorende voorwaarden te kennen, en de toeslag persoonlijk aan te vragen.

### Voorkom het mislopen van zorg- of huurtoeslag

Huur- en zorgtoeslag zijn in het leven geroepen om voor Nederlanders met weinig inkomen en vermogen de huur van de woning en de zorgpremie betaalbaar te houden. Maar de regels over huur- en zorgtoeslag zijn erg complex en wijzigen regelmatig. Een belangrijke reden dat mensen toeslagen missen is dat zij niet weten dat zij dit via internet moeten aanvragen.

## Onderzoek

In opdracht van KBO-PCOB, KNVG, NVOG, FASv en NOOM deed Regioplan in de zomer van 2018 onderzoek naar mogelijke onderbenutting van de huur- en zorgtoeslag door huishoudens. Dit gebeurde op basis van datasets van het CBS. Het CBS keek naar huishoudens waarvan alle huishoudsleden een leeftijd gelijk aan of hoger dan 55 jaar hebben.

**Eén op de zes huishoudens met 55-plussers laat mogelijk huurtoeslag liggen.** Dit zijn de belangrijkste bevindingen:

- Het aandeel seniorenhuishoudens dat, op basis van hun inkomen en vermogen, mogelijk hun recht op huurtoeslag laat liggen is 17%. Tussen de verschillende leeftijdsgroepen zijn weinig verschillen. Onderbenutting van de huurtoeslag is extra schrijnend, aangezien een huurhuis eind 2017 gemiddeld zo'n 533 euro per maand kostte, wat 17 procent meer is dan in 2012.
- Mogelijk omvat de berekende groep ook huishoudens die op basis van hun inkomen wél recht hebben op huurtoeslag, maar op basis van hun huurprijs niet. Dat is het geval als zij een vrijesectorwoning huren.

**Eén op de tien huishoudens met 55-plussers laat mogelijk zorgtoeslag liggen.** Dit zijn de belangrijkste bevindingen:

- Het aandeel seniorenhuishoudens dat, op basis van hun inkomen en vermogen, mogelijk hun recht op zorgtoeslag laat liggen is relatief hoog in de leeftijdscategorie 55-65 jaar (14%) en 65-75 jaar (13%), om vervolgens af te nemen in de leeftijdscategorie 75-85 en 85 jaar en ouder (beide 6%).
- Het aantal seniorenhuishoudens dat geen zorgtoeslag ontvangt, terwijl zij hier op basis van hun inkomen en vermogen wel recht op kunnen hebben is in 2016 fors toegenomen ten opzichte van 2014 (met 32%).
- Gemiddeld gaan Nederlanders nu met pensioen met 64 jaar en 10 maanden. Voor veel mensen betekent dat een afname van inkomsten.

Een deel van de gepensioneerden komt daardoor wellicht in aanmerking voor zorgtoeslag, zonder zich dat te realiseren.

**Voor meer informatie over Huur en Zorgtoeslag kunt terecht bij Joyce Tjoa, coördinator belastinginvulhulp en toeslagen KBO stad Utrecht. Telefoonnummer: 030 251 37 30**



## **Klaverjassen Rafaelkerk**

Donderdag aanvang: 13:30 uur  
Zaal open 13:00 uur.

Voor Informatie kunt u terecht bij  
de heer Jan Boerefijn. Tel: 030 - 273 27 74

## **Vliegen.**

Als men mij vraagt of ik graag vlieg,  
dan kan ik daar enthousiast ja op zeggen.  
Het geeft mij 'n heerlijk vrij gevoel,  
ik reis graag zonder bagage,  
heb mijn eigen start - en landingsbaan en  
ga en sta op tijden wanneer ik dat zelf wil.

Ik ben klein van stuk en heb dus weinig ruimte nodig,  
veel mensen zullen mij dan ook nooit kwaad doen.  
Maar sommigen vinden mij lastig en worden dan soms agressief.

Vooral voor krantenmensen moet ik oppassen, genadeloos en zonder  
inspraak of overleg kan ik door hen gevloerd worden en daarna heb ik  
dan geen poot meer om op te staan.

was getekend: De Huisvlieg.

Henny van der Weiden.

# Meerdaagse reis van 3 dagen

## maandag 14 oktober t/m woensdag 16 oktober 2019

### Accomodatie

U logeert in hotel Millings Centrum. Alle kamers hebben douche, toilet, TV en zijn met een lift bereikbaar. In het gezellige restaurant worden uitstekende maaltijden geserveerd. In de sfeervolle bar is het prettig toeven. Elke avond wordt in het hotel voor vermaak gezorgd en is een hapje en een drankje inbegrepen

### Excursies

**Dag 1:** Bezoek tingieterij en stadsbezoek aan Nijmegen.

**Dag 2:** Rondrit Berg en Dal en de Zevenheuvelenweg en bezoek aan het mondaine Kleef.

**Dag 3:** Rondrit Gelderse Poort en Ooijpolder en boottocht op de Rijn.

### Prijs en verzorging

Prijs € 219,50 pp. Toeslag 1-persoonskamer € 35,00 pp.

- verblijf op basis van halfpension met ontbijtbuffet en 's avonds 3-gangen diner.
- bij aankomst in het hotel een welkomstdrankje.
- 's avonds in het hotel een hapje en een drankje met gezellige activiteiten.
- op de heenreis koffie met gebak.
- op de terugreis een 3-gangen afscheidsdiner.
- vervoer per luxe touringcar voor de excursies.
  
- Niet inbegrepen zijn uitgaven van persoonlijke aard die optioneel zijn zoals entrees, rondvaart en consumpties.

U kunt zich voor deze reis opgeven bij mw. Anita van Basten, A. Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht, tel. 030 - 2960093 of per e-mail: euau68gw@hetnet.nl

Zoals gebruikelijk wordt deze reis u aangeboden door Touroperator Eemland Reizen, Nieuwe Havenweg 73, 1216 BH Hilversum, tel. 035 623 42 47 en e-mail: [www.eemlandreizen.nl](http://www.eemlandreizen.nl)

Na opgave van het aantal personen voor deze meerdaagse reis ontvangt u van EemlandReizen alle relevante gegevens zoals afsluiten verzekering, rekening nummer, etc.

## Op reis door de Nederlandse Biblebelt donderdag 19 september 2019

Een reis door de Nederlandse Biblebelt in museum het Catharijne Convent. Wie zijn de mensen in de Biblebelt, herkennen wij iets van hun ideeën en hoe dragen ze hun opvattingen uit in onze moderne tijd? Waar de ooit zo grote volkskerken elk jaar nog krimpen, lijkt de geloofsbeleving in de Biblebelt eerder strenger dan reukelijker te worden. En hoe weten ze ook de jongste generatie aan zich te binden?

De tentoonstelling laat onder meer zien hoe men omgaat met zondagsrust, levenskeuzes, man-vrouw verhoudingen en mode. Ook kunt u luisteren naar fragmenten uit bevindelijk-gereformeerde preken. Dus, al bent u helemaal niet Biblebelt-achtig, na het bezoek aan deze tentoonstelling kan u er waarschijnlijk meer begrip voor opbrengen. We hopen velen mee te mogen nemen op deze ontdekkingsreis.

We verzamelen op donderdagmiddag **19 september om 14.00 uur** bij de kassa van het museum. Toegangsprijs € 14,00 (**met museumkaart of U-pas gratis**). Het museum is bereikbaar vanaf Utrecht CS met bus 2 richting museumkwartier. Uitstaphalte Catharijneconvent.

Omdat de tentoonstelling heel overzichtelijk is vormgegeven, is er geen rondleiding, maar gaan we met elkaar kijken, luisteren en van gedachten wisselen. En na afloop is het misschien een leuk moment voor nog samen een kopje koffie of thee in het restaurant.

Organisatie is in handen van de PCOB stad Utrecht

## Minister moet ingrijpen bij pensioenen



De kans dat pensioenfondsen moeten korten, wordt steeds groter. “Ronduit dramatisch”, constateert directeur Manon Vanderkaa. “Na jaren van niet-indexeren volgt er nu korting. De minister moet ingrijpen!” AOW-verhoging alleen is daarbij niet voldoende.

Wat is er aan de hand? Onderzoeksbureau Aon maakte recent bekend dat de gemiddelde dekkingsgraad van pensioenfondsen gezakt is naar 98 procent. Een 100-procentdekking is vereist bij fondsen die al vijf jaar onderdekking hebben. Is de dekking niet volledig, dan moeten die fondsen de pensioenenuitkeringen verlagen. Dat moment komt steeds dichterbij voor onder meer de pensioenfondsen PMT en PME. KBO-PCOB dringt bij minister Koolmees van Sociale Zaken en Werkgelegenheid aan op actie.

### Lage rekenrente

Een belangrijke oorzaak voor de situatie is de aanhoudend lage rekenrente die pensioenfondsen moeten hanteren om hun verplichtingen te berekenen. “Die ligt al jarenlang v er onder het rendement dat de fondsen daadwerkelijk maken”, aldus Manon Vanderkaa van KBO-PCOB.

Dat de fondsen zich arm moeten rekenen, heeft grote gevolgen. Menig gepensioneerde heeft al meer dan tien jaar geen pensioenindexatie gehad. Daar komen nu kortingen bovenop. Een koopkrachtig pensioen,  en van de beloftes uit het pensioenakkoord, is dan ver weg. Inmiddels dringt FNV aan op verhoging van de AOW. Een pleidooi dat KBO-PCOB eerder ook deed om de ergste financiële kwetsbaarheid tegen te gaan. Maar dat is niet voldoende.



## Verhogen

KBO-PCOB wil nu actie zien van de minister om de rente te verhogen. "We gaven aan, net als de vakbonden, dat er bij de uitwerking van het pensioenakkoord nog naar de rekenrente gekeken moest worden. Wij willen een prudente rekenrente die aansluit bij de rendementen die de fondsen maken. Dat brengen we opnieuw in bij de nadere uitwerking van het akkoord. De minister moet snel stappen in die richting zetten, om te voorkomen dat gepensioneerden wederom de klos zijn."

### KBO Stad Utrecht



Woensdag

18 september 2019

Aanvang: 14:00 - 16:30 uur

Zaal open 13:30 uur



Tijdens de rondes wordt u voorzien  
van een hapje en een drankje

Ontmoetingszaal St. Aloysiuskerk  
Adriaan van Ostadelaan 4, 3583 AJ Utrecht

**Bereikbaar met Bus 8** (richting Wilhelminapark via Utrecht CS)  
**Halte:** Adriaan van Ostadelaan.



## Utrecht Lezingen Rembrandt en zijn tijd drs. Peter Thissen

Bijeenkomst voor senioren op woensdagmiddag  
25 september 2019, aanvang: 14:00 uur  
Parc Transwijk, Hof van Transwijk 16 Utrecht

Het is dit jaar Rembrandtjaar. Onze meest beroemde schilder is het gezicht van de Gouden Eeuw. Rembrandt maakte als jongeman furore als portretschilder uit Leiden, maar ontwikkelde zich tot de barokschilder in het Amsterdam van de Gouden Eeuw.

Hij kijkt om zich heen, schildert, tekent en etst de alledaagse dingen. Hij wandelt in de omgeving van Amsterdam en etst het landschap, de boerderijen en landweggetjes. Ook de Bijbel leverde hem een schat aan verhalen op, die hij op onnavolgbare wijze in beeld bracht.

Zijn stijl veranderde radicaal. Hij voldeed niet meer aan de gemiddelde smaak van de inwoners van de Republiek. Hij wordt de rebel en de vernieuwer. Alle tegenslagen ten spijt blijft Rembrandt tot het eind van zijn leven onvermoeibaar zoeken naar nieuwe wegen in de kunst.

Daarom kunnen we in deze Lezing genieten van zijn prachtige schilderijen als de Staalmeesters of het Joodse Bruidje en nog heel veel meer.

Drs. Peter Thissen is kunsthistoricus en verbonden aan Museum Boijmans van Beuningen in Rotterdam. Hij werkt als lector aan de Vrije Academie te Amsterdam.

De toegang en de koffie en thee zijn gratis. Wel verwachten wij een bijdrage van minimaal 5 euro om de kosten te dekken. Iedereen is hartelijk welkom. De zaal is open vanaf **13.30 uur**.

De Hof van Transwijk is een plein aan de Lomanlaan. Het is bereikbaar via diverse buslijnen; in de directe omgeving is voldoende (gratis) parkeerruimte.

# Dagtocht dinsdag 29 oktober 2019

## Herfstkleuren en Dekselse Stampopotpannetjes

Voornamelijk voor teleurgestelde mensen, die niet mee (kunnen)gaan met de meerdaagse reis van drie dagen in oktober 2019 maar toch graag een dagje uit willen, is er als extra deze dagtocht georganiseerd. Maar natuurlijk is een ieder die graag mee zou willen op deze bijzondere dag ook van harte welkom.

's Morgens maakt u met de touringcar een mooie route naar en via de Veluwe. Na de lunch komt gids Bert v.d. Zedde in de bus voor een rondrit in het wisselende stroomgebied van de IJssel met dijkhuizen, landgoederen en kastelen.

U bevindt zich op de grens van de Veluwe, het Salland en de Achterhoek en in deze gebieden doen vele verhalen en sages de ronde waarvan U er enkele te horen krijgt.

### **Programma:**

- 09.00 uur:** Vertrekken vanaf de parkeerplaats Gloriantdreef van het Winkelcentrum Overvecht bij C&A. Voorstaan vanaf **08.45 uur**
- 10.15 uur:** Restaurant De Wormshoef in Lunteren voor de koffie ( 1 x ) plus gesorteerd gebak, waarna een vervolg van de toeristische route.
- 12.15 uur:** Restaurant KriebelZ in Terwolde voor een verrassende pannetjeslunch met boerenkool, zuurkool, hutspot, worst, speklap en stoofpot van Iers rundvlees.
- 14.00 uur:** Rondrit met gids Bert v.d. Zedde

**Ca. 17.30 uur** thuiskomst.

**Aanmelden** voor deze dagtocht **via het inschrijfformulier** en deze **opsturen** naar mw. Anita van Basten, A. Romerostraat 625, 3573 AT te Utrecht. Daarna de prijs van de **dagtocht € 45,00** overmaken op rekening van de SeniorenReisClub Utrecht e.o. : NL 15 INGB 0007 5390 75

**Gratis annuleren kunt u de woensdag vóór de dagtocht begint.**

## Activiteiten september – oktober 2019

### Dinsdag 17 september 2019

Dagtocht op 'Friesland anno 1666'

### Donderdag 19 september 2019, aanvang: 14:00 uur

Op reis door de Nederlandse Biblebelt

### Vrijdag 20 september 2019 aanvang: 10:00 – 12:00 uur

Eucharistieviering Mariakapel Rafaelkerk Aansluitend koffie of thee

### Zondag 21 september 2019, aanvang: 13:00 uur

Op weg naar een dementievriendelijke omgeving

### Woensdagmiddag 25 september 2019, aanvang: 14:00 uur

Utrecht Lezingen

### Maandag 14 oktober t/m woensdag 16 oktober 2019

Meerdaagse reis van 3 dagen

### Dinsdag 29 oktober 2019

Dagtocht Herfstkleuren en Dekselse Stampotpannetjes

### Ouderensoos St. Willibrord.

Aloysiuscentrum, Adriaen van Ostadelaan 4, 3583 AJ Utrecht,

telefoon: 06 57 69 47 95



Vanaf september kunt u elke maandag van 14:00 – 16:15 uur in het Aloysiuscentrum klaverjassen en rummikubben. Hiervoor betaalt u een bijdrage van 6,50 Euro per maand.

## INSCHRIJFFORMULIER DAGTOCHTEN

Dit inschrijfformulier zo spoedig mogelijk inleveren bij Anita van Basten,  
A. Romerostraat 625, 3573 AT Utrecht.

Daarna het te betalen dagtochtbedrag storten op rekening:  
NL 15 INGB 0007 5390 75 ten name van SeniorenReisClub Utrecht e.o.

### Ondergetekende

Naam : \_\_\_\_\_

Adres : \_\_\_\_\_

Woonplaats en postcode : \_\_\_\_\_

Telefoon : \_\_\_\_\_

### Schrijft zich hierbij in voor de dagtocht

Bestemming : \_\_\_\_\_

Datum : \_\_\_\_\_

Dieetwensen : \_\_\_\_\_

In geval van nood waarschuwen :

telnr. \_\_\_\_\_ van (naam) \_\_\_\_\_

Woonplaats

Datum

Handtekening

\_\_\_\_\_

## Vertegenwoordiging KBO Stad-Utrecht

	Naam	Telefoon / Email
COSBO bestuur	Inge Bouter	<a href="mailto:inge.bouter@planet.nl">inge.bouter@planet.nl</a>
Ouderen Advies Commissie	Inge Bouter	<a href="mailto:inge.bouter@planet.nl">inge.bouter@planet.nl</a>
Minimabeleid	Mildred Vlutters	030 272 25 44
Ouderen adviseur	Hans Stahl	06 165 32 419
Belasting Invulhulpcoördinator	Joyce Tjoa	030 251 37 30

Alarmnummer algemeen bij spoed:	<b>112</b>
Alarmnummer voor doven en slechthorenden:	0800 - 8112
Brandweer	<b>112</b>
Politie	0900 - 8844
Politie voor doven en slechthorenden	0900 - 1844

### 'WhatsApp' de gemeente Utrecht!



Via 06 - 24 92 76 65 kunt u een WhatsApp-bericht sturen aan de gemeente Utrecht. U krijgt tijdens kantooruren zo snel mogelijk antwoord op uw vraag. WhatsApp is een handig communicatie middel voor iedereen met een zogeheten smartphone.

### Juristen- en Pensioentelefoon bereikbaar op:

#### Juristentelefoon (030-340 06 55)

Woensdag 13.00 - 15.00 uur Donderdag 13.00 - 15.00 uur

#### Pensioentelefoon (030-340 06 55)

Woensdag 13.00 - 15.00 uur Donderdag 13.00 - 15.00 uur

## Waarom lid worden en blijven van de KBO Stad-Utrecht:

- Invloed op Utrechtse- Provinciale- en landelijke niveaus
- U ontvangt de maandelijkse KBO-PCOB magazine en de Ronddomme, het maandelijks informatieblad van de KBO Stad-Utrecht
- Interessante voordelen: kijk hiervoor op [www.kbo-pcob-voordeel.nl](http://www.kbo-pcob-voordeel.nl) en in het maandblad KBO-PCOB magazine
- Belastinginvulhulp voor het invullen van de jaarlijkse Belastingaangifte
- Korting op de Zorgverzekering middels advies op maat Informatie, advies en ontspanningsmiddagen
- Het kunnen deelnemen aan daguitjes en meerdaagse reizen

### Contributie:

De contributie voor 2019 bedraagt € 30,00 over te schrijven naar Rekeningnummer: NL06 INGB 0003944417 t.n.v. KBO Stad-Utrecht.

Per automatische incasso is deze € 28,50, wanneer u al lid bent kunt hiervoor alsnog een formulier opvragen bij de ledenadministratie. Het lidmaatschap wordt per kalenderjaar stilzwijgend verlengd met telkens één jaar.

### Beëindigen Lidmaatschap:

Opzegging van het lidmaatschap kan **uitsluitend** schriftelijk of per e-mail geschieden op **uiterlijk 30 november** van het kalenderjaar. Bij het beëindigen van het lidmaatschap worden ook de voordelen van het lidmaatschap beëindigd.

### Opzeggen bij de ledenadministratie,

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: [joyce.kbo@casema.nl](mailto:joyce.kbo@casema.nl)

## Inschrijfformulier lidmaatschap KBO Stad-Utrecht

Mevrouw     De heer    *(kruis het gewenste hokje aan)*

Voorletters        : \_\_\_\_\_

Tussenvoegsel    : \_\_\_\_\_

Naam                : \_\_\_\_\_

Adres                : \_\_\_\_\_

Postcode           : \_\_\_\_\_ Plaats: \_\_\_\_\_

Geboortedatum    : \_\_\_\_\_

Telefoon nr.        : \_\_\_\_\_

E-mailadres        : \_\_\_\_\_

Aangemeld door het lid: \_\_\_\_\_

Datum    : \_\_\_\_\_

Bankrekening IBAN nummer: \_\_\_\_\_

Ten name van: \_\_\_\_\_

De contributie bedraagt: *(kruis het gewenste hokje aan)*

28,50 euro per jaar d.m.v. een automatische afschrijving

30,00 euro per jaar door middel van een overschrijving

Datum: \_\_\_\_\_

Handtekening : \_\_\_\_\_

Het formulier verzenden naar:

Ledenadministratie KBO Stad-Utrecht

Eduard Verkadelaan 115

3584 GT Utrecht

E-mail: joyce.kbo@casema.nl